

**出售** 鞠官屯有平房8间、小别墅一套，  
出售，有证，拎包入住。  
联系电话：19933875599 无意别打扰。

# 最“安全”的血型是什么 肿瘤与血型有着 密不可分的联系

不知道你有没有在洗澡，或者某天照镜子时，突然发现脖子上冒了个“小肉揪”，捏起来还软软的。据医专家介绍，人身上的这种小肉揪，医学名叫“软纤维瘤”，是皮赘的一种，属于良性肿瘤。这种软纤维瘤，主要生长在颈部，有的人还会生长在前胸，或者是腋下。当然，其他部位也可能长。

开始时，这些软纤维瘤可能只是零星地冒出一两个，零散分布，不仔细看很可能发现不了它的存在。但时间长了，这些软纤维瘤就会不断壮大自己的组织，数量也会越来越多。时间长了，还会长出来像丝状的“丝状疣”。数量会越来越多，甚至整个颈部可能都会密密麻麻地长很多，有的人长数百个，甚至上千个。

## 为啥会长“小肉揪”

有人研究说，长这个小肉揪跟高血压、心脏病、高脂血症、糖尿病等疾病都有关系，是不是真的呢？

事实上，软纤维瘤跟这些疾病其实是没有什么必然关联的。但它可能跟“人体免疫功能下降”以及“人乳头瘤病毒感染”相关。所谓的人乳头瘤病毒就是让众多女性听了都闻风丧胆的HPV病毒。但引起软纤维瘤的HPV亚型跟引起宫颈癌的HPV亚型又有一点点差别。这个不会引起宫颈癌之类的恶性肿瘤，因不是同一个亚型。

需要提醒大家的是，跟病毒相关的疾病，基本都有这样一个特点：具有传染性，因此需要尽早治疗。如果家里面有一个人长了软纤维瘤的话，那么其他家人的身上也就容易出现这种软纤维瘤样的皮损。

## “小肉揪”千万不要用手拽

有的人看到身上长出“小肉揪”，就用手拽掉，或者用绳子拴掉，或者用剪刀剪掉。这样不是就没有问题了吗？

虽然“小肉揪”被揪掉了，但是皮肤形成创伤之后，可能引起细菌感染。尤其是对于一些免疫力本来就不好的老人或者孕妇来说，甚至有可能危及生命。

还有一个问题就是，用手去抠、去拽它，不仅会造成皮损，还会把HPV病毒带到身体其他部位的皮肤上，导致更严重的扩散。那么，一旦出现了这样的小肉揪，该如何正确处理呢？

要说明的是，这种皮肤病是完全可以治疗的，而且越早治疗效果越好。到后期皮损增多，就得分批治疗了，还可能存在复发的可能。对于治疗方式，也有很多种，激光、电刀、冷冻等，但具体选择哪一种方法，还是需要去正规医院与医生沟通确定。

据《健康时报》



# 疫情期间 家电怎么消毒

洗碗机、消毒柜、微波炉

新冠病毒在56摄氏度条件下，保持30分钟可有效灭活。一般消毒柜采用的工作温度范围在100摄氏度—125摄氏度之间，持续十几分钟以上，能够实现较强的消杀效果。

同样，洗碗机可通过高温水对餐具进行灭菌消毒，经过高温热水冲洗、漂洗等运行程序，杀灭活病菌可达99.9%以上。

微波炉的工作温度高、微波穿透力强，可在极短时间内消灭餐具、毛巾、衣物上残留的细菌和病毒。需要提醒的是，口罩不能放在微波炉里加热，这样做容易毁坏口罩结构。

## 滚筒式洗衣机

外出后，很多人担心外衣上沾染病毒。从洗衣机类型来说，滚筒式洗衣机采用不锈钢内桶和耐高温材质，基本都设置了加热洗程序。如果洗衣机有烘干和热水洗的功能，建议根据衣物材质和洗涤模式，把温度调到60摄氏度以上，先用高温洗涤，再运行烘干程序，就可起到消毒作用。

此外，建议洗衣机每个月进行一次自清洁运行，如果无自清洁程序，有加热装置的滚筒洗衣机，就可以在默认程序下，将温度调到60摄氏度或90摄氏度，进行一次空转洗涤程序。

## 蒸汽挂烫机

很多家庭都有蒸汽挂烫机，却忽略了其杀灭细菌的重要作用。按照行业标准要求，合格产品的除菌率应不低于99.99%。蒸汽挂烫机工作温度在100摄氏度—120摄氏度之间，在去除衣物褶皱的同时，还可以有效杀灭细菌。同理，挂烫机也可用在钥匙、门把手、钱包、鼠标、遥控器等小物件或大物件的表面。使用时要往复慢速，运行轨迹要完全覆盖，不要有间隙。

## 空气净化器

部分空气净化器采用高效过滤的滤网，对于0.3微米以上的粒子净化率可达99.9%。新冠病毒的直径约为0.06微米—0.14微米，主要附在体积较大的气溶胶上，通过空气传播。因此符合国家标准的空气净化器，一定程度上能拦截空气中漂浮的气溶胶。长期未用的空气净化器要更换滤网后再使用。要更换滤网时戴好口罩、手套，谨防吸入、接触细菌等污染物；换下的旧滤网不要随意丢弃，特殊时期应作为有害垃圾处理；按照产品说明书，结合实际环境污染程度和使用时间，及时更换或清洗滤芯。当然，就算开了空气净化器，房间也要常通风。

综合

从肿瘤病理的角度，与A型相比，B型血和AB型血者的腺癌风险降低约16%。联合比较A型与O型时，B型和AB型血的人患腺癌风险降低了11%。另外，与A型血相比，AB型和O型血者与较低的肉瘤、淋巴瘤或白血病风险有关，风险降低约24%—28%。

在妇科肿瘤方面，我国也曾做过调查。研究结果显示AB血型者患乳腺癌的危险度明显增高，这说明乳腺正常细胞向癌细胞转变过程中，可能与A或B抗原有关。

另外，B血型者患宫颈癌的风险比其他人更高，说明宫颈的正常细胞转变为癌细胞的过程中，B抗原可能参与其中。卵巢癌则与血型的关联不大，这也说明了A和B抗原与卵巢细胞的恶性转化并无联系。

尽管各种血型与癌症联系的研究，但它们目前仍主要局限在统计层面，对血型是如何影响癌症发生发展的机制研究还很少。因此通过血型抗原来预防癌症仍然有很长的路要走。

虽然血型与癌症相关，但是也不必惊慌，因为肿瘤的生物学特点繁杂，需要环境和基因的共同作用才能发生，所以日常生活中良好的生活习惯和常态化的体检，完全可以让我们早发现、早治疗。

据光明网