

智慧树

你活成什么样子, 总有人不喜欢



人这一生, 多多少少都会经历这样的时刻: 20 岁时, 你把时间都花在学习上, 大多时候都在图书馆, 于是有人说你不合群; 30 岁时, 你从不拒绝同事的邀请, 努力迎合别人的习惯, 于是有人说你太虚伪; 40 岁时, 你想要好好感受下生活, 和家人经常计划旅行, 于是有人说你乱花钱。

追根究底, 其实就如米兰·昆德拉所说: “把自己交给他人的眼光去评判, 正是产生不安和怀疑的根源。”你的疲惫, 不过是因为太在意别人口中的自己。

诚信典故

李苦禅烧画



李苦禅是我国当代著名画家, 他为人爽直, 答应给人作画, 从不食言。

有一次, 一位老朋友请他画一幅画, 李苦禅因当时有事, 未能及时完成。不久, 他接到老友病故的讣告。李苦禅面有愧色, 即趋作画, 画了幅“百莲图”, 并郑重其事题上老友的名字, 盖上印章, 随即携至后院, 将画烧毁。

事后, 李苦禅对儿子说: “今后再有老友要画, 提醒我及时作画, 不可失信啊!”

他的不虚伪造作, 讲诚信, 从不食言, 真可谓画品如人品。

笑一笑

挑食

路过幼儿园, 偷听两个小朋友的谈话——

第一个小朋友说: “为什么挑食的都是孩子, 家长怎么都不挑食呢?”

第二个小朋友说: “他们买的都是自己爱吃的, 还挑什么食?”

我瞬间石化了, 简直是真理啊!

打坐

禅师端坐云台, 每日参禅打坐, 风雨无阻。

有仰慕者问禅师: “为何每日要端坐四个时辰, 可有什么玄妙法门?”

禅师淡然道: “前两个时辰, 磨洗心境, 洗脱凡尘。”

仰慕者: “那后两个时辰呢?”

禅师: “腿麻了, 站不起来, 要缓缓……”

二柱子有人找

我去理发, 老板问我: “你是要托尼老师给你理, 还是要威廉老师给你理?”

顿时, 我就觉得这家店高端大气上档次, 我说: “要托尼老师给理吧。”

老板喊: “托尼老师有客人找你理发, 托尼老师有客人找你理发。”

可是, 老板连喊数声没人答应, 老板急了: “二柱子, 有客人找你理发!”

然后, 从后屋立马蹦出来一个人。

妙语

●所有的负担都将变成礼物, 所受的苦都能照亮未来迷茫的路。

●饮清静之茶, 戒色花之酒, 开方便之门, 闭是非之口。

●人与人之间, 总有邂逅; 心与心之间, 总会生情。

●别在最该拼搏的年纪选择稳定, 世界上最大的不变是改变, 只有每天进步, 才能拥抱生命的无限可能!

1 | 有一种累, 叫活在别人的评价里

最近, 偶然看了复旦大学网红教授陈果的一节课, 感触颇深。

她在讲课的过程中提到一个观点: “不管你活成什么样, 总有人不喜欢你。所以结论是什么? 结论是当你活成真实的你自己, 还是有人喜欢你, 有人不喜欢你。但是你会更喜欢你自己。”

有人问过陈果一个问题: “别人喜欢你和自己喜欢自己, 哪个更重要?” 她的答案是: “两个都重要。但在两者不能兼顾的情况下, 自己喜欢自己更加重要。”我很认可这个观点。毕竟, 人活一世, 被人喜欢并不是那么容易的事情。无论你做得有多好, 都能听到质疑的声音, 都会得到各种各样的

否定。

蔡康永在一次演讲中做过一个测试, 他先让在过去一年中, 对婚姻感到失望的观众起立, 这时有几个人站了起来。接着他又说: “在过去的一个月, 有过辞职念头的请起立。”陆续又站起了几个人。他接着说: “每天刷朋友圈次数超过五次的请起立。”这时也有很多人站了起来。

等他说完几个选项之后, 现场已经站满了人。然后, 他说了一段很深刻的话: “各位是女人, 也有可能是母亲、女儿、员工、老板、妻子, 这么多角色要扮演, 实在太拥挤, 拥挤到让我们失去了自我。”演讲的最后, 他说: “人生的幸福

其实很简单, 不喜欢的时候我们可以说不。”

人活着之所以累, 是因为有的选择我们根本无法两全, 有的人永远也不会喜欢你, 但你却在费力去做这些根本没有结果的事情。

谁也没办法让自己的每个身份都那么完美, 所以如果太在意别人的评价, 就会活得很拧巴。

被周遭的期许所控制的人生, 就像一个提线木偶, 永远无法拥有自己的灵魂。人生最好的状态, 应该像作家莫言说的那样: “在喜欢你的人那里, 去热爱生活。在不喜欢你的人那里, 去看清世界。”

2 | 人与人最舒服的关系, 是不必讨好

什么是最简洁的人际交往模式?

你永远要知道, 你身边 90% 的人你都得罪得起。

上周末, 我去医院看望了刚做完手术的表姐, 她的身体已经渐渐好转。一直以来, 在家人朋友的认知中, 表姐都是个活得小心翼翼的人。

或许是性格的原因, 她上学时就常常受同学欺负, 却忍气吞声, 还说只是好朋友间的小打小闹。她和朋友的相处模式, 大多时候都是给别人买很多零食, 节日时礼物也没少送, 可关键时刻想找人帮忙, 电话永远都是无人接听。上班后, 她省吃俭用攒了一些积蓄, 有人问她借钱, 她二话不

说就借给了别人。当她急用钱时, 却不敢开口让人家还钱, 总是怕断送了这段关系。

本以为, 她婚后会过得幸福, 可由于她习惯性包揽家务, 洗衣做饭, 时间久了让她的丈夫觉得这一切都是理所当然。因为害怕失去, 所以她无时无刻不在讨好。直到丈夫在同事面前嘲讽她“唯唯诺诺的样子让人厌烦”, 她才幡然醒悟: 一味的讨好换不来真心。

有位社会学家曾提到: “任何人际关系, 其本质上就是交换关系。”

似乎生活总是这样, 受气的都是脾气好的人, 体谅别人的人必须永远

善解人意, 会照顾人的反而没人照顾。

总有一天你会明白, 微笑换来的不一定是拥抱, 也有可能是肆无忌惮的伤害。

这世上没有那么多将心比心, 讨好只会惯出来得寸进尺的人, 太过考虑别人的感受, 自己注定不好受。正如《奇葩说》辩手董婧所说: “今天你素颜上班, 她说你丑, 明天你化妆上班, 她说你小妖精。不要去讨好你身边的人, 他们真的很难讨好。”人生过得舒服比什么都重要。人与人之间, 最舒服的关系应该是: 互相尊重, 不必讨好。

3 | 永远不要向别人解释你自己

听过一个很经典的故事: 一个弟子向师父求教: “师父, 有人说我是天才, 也有人骂我是笨蛋, 依你看呢?” “你是如何看待自己的?” 师父反问。青年不知如何作答, 一脸茫然。

师父说: “譬如一斤米, 在酒商眼中是酒, 在乞丐那里, 就是救命的一顿饭。而米还是那米。”青年听到这句话, 瞬间豁然开朗。

你的人生价值, 取决于你看待自己

的方式, 而不是别人的看法。被人误会, 不被理解, 是人生的常态。过多的解释, 都是徒劳, 过多的证明, 只剩凉薄。有时候, 面对他人的质疑和否定, 沉默才是最有力量的回应。

作家刘同写过这样一段话: “世界上没有任何一种性格能避免得罪人, 说话直会得罪小人, 说话委婉会得罪急脾气, 老好人会得罪有原则的人, 圆滑的人会得罪聪明人。既然都会得罪

人, 那就做好你自己, 做好了, 就不怕得罪人, 因为你可以承担后果。”

懂你的人不言而喻, 不懂你的人无需争辩, 永远不要向别人解释你自己。人生在世最高级的活法是: 不要总去解释, 不要时时讨好, 不要一世卑微。

不委屈自己, 才会有人欣赏你的自信; 对自己好点, 世界才会温柔待你。