

下肢凉麻肿痛应看脉管科

本报通讯员 高娜 本报记者 马玉梅

在日常生活中,老百姓生了病,不知道去哪个科就诊,这会给他们带来很大的麻烦。不但白跑医院,延误诊治,也会在经济上造成一定损失,费时费力又白花了钱。如果出现了以下这些症状,沧州中西医结合医院专家建议应该到脉管病科就诊排查,如:动脉硬化性闭塞、糖尿病足、血栓闭塞性脉管炎、动脉栓塞、下肢静脉曲张、下肢深静脉血栓形成、静脉炎、丹毒、淋巴水肿、难治性溃疡等。

1 下肢脉管疾病7大症状

下肢凉麻痛 包括下肢畏寒、怕冷、麻木不适,以及下肢活动后疼痛。医学上下肢活动后疼痛称之为“间歇性跛行”,即指行走一段距离后出现的下肢肌肉部位酸胀疼痛。站立休息一会儿可缓解,再行走一段距离后又重复出现疼痛症状。此外,不活动即出现明显疼痛,甚至影响夜间休息,则可能提示疾病发展严重,有可能出现了下肢动脉硬化闭塞,治疗不及时甚至会发展到截肢。因此发现上述症状,患者

需及时就医。通过超声检查发现血管“斑块”,因小小的“斑块”脱落,就可能造成器官梗塞,切莫轻视。

下肢肿胀 尤其表现为早晨起床后减轻、下午加重的下肢水肿。各种突发的下肢肿胀,要小心静脉血栓,治疗不及时有可能危及生命。超声检查如果发现下肢静脉血栓时就要及时就诊,以免血栓脱落顺血流至肺动脉,出现致命的肺栓塞。静脉血栓如果治疗不及时,就会留下难以治愈的后

遗症。静脉血栓好发于手术、创伤、骨折、长期卧床、久坐不动及肿瘤、妊娠、产后的人群。

下肢或足趾破溃 如果既往合并高血压或者糖尿病的老人,因意外受伤出现下肢或足趾破溃,且1周—2周后也无法愈合,就可能是下肢动脉硬化闭塞或糖尿病足,要及时就医,否则破溃会继续扩大,导致截肢。

脉搏减弱或消失 健康人可在腕部或脚面触及时有明显的动脉搏动,如果搏动减弱

或消失,提示动脉狭窄或堵塞,就需及时就医。

下肢皮肤颜色改变 皮肤遇冷或遇热会变颜色,出现苍白、青紫、潮红等变化。

下肢皮肤感觉异常 糖尿病患者出现下肢麻木、对冷热疼痛不敏感、手套袜套样感觉、针刺样、烧灼样疼痛等症状,就要小心糖尿病足病。

下肢静脉曲张 下肢青筋暴露,静脉弯弯曲曲,甚至出现瘙痒、发黑、破溃、静脉炎症等。

都能通过血管腔内手术治疗解决下肢血管疾病的问题,其有严格的手术适应症,需要临床医师来确定手术方案。

静脉曲张微创手术

当前,国际国内治疗静脉曲张最微创有效的方法当属静脉射频消融治疗。射频消融治疗指在超声引导下,射频消融导管经皮肤穿刺口(约2毫米)导入病变静脉,导管将能量以热能方式传递至静脉壁,使曲张的血管挛缩并闭塞。病变静脉闭塞后,下肢血液即改变路径,经其他健康静脉回流至心脏。因仅需局部麻醉,只有很小的手术切口,治疗可以在门诊进行。治疗结束后,仅需局部包扎并穿弹力袜,就可以立即下地行走。通常情况下,1天后,患者即可恢复正常生活。

组织中的蓄积,减轻动脉粥样硬化,因此患者要多吃蔬菜、水果等富含维生素、纤维素的食物。同时,绝对要禁止吸烟,禁止饮酒。

家庭护理是下肢动脉硬化闭塞症的康复过程中很重要的一部分,要切记,一旦发生了自己处理不了的情况,应及时就医。

2 下肢脉管病如何正确治疗

整体治疗是关键

脉管病患者多伴有糖尿病、高血压、冠心病、高脂血症等疾病,积极控制原发病,为治疗奠定基础。沧州中西医结合医院脉管病科主任于亚娜介绍,曾经接诊一位盐山的老人,患了严重的糖尿病足,左足红肿、溃烂、流脓水,污秽不堪。在内科治疗一周,血糖仍居高不下,外科、骨科医生会诊都认为得截肢,否则性命难保。患者辗转找到他们科,医生果断进行了外科清创引流,配合中药和降糖抗炎等治疗,血糖降下来了,脚保住了。糖尿病足(烂脚)是糖尿病的一种严重并发症,如果处理不及时,处理方法不当,病情就会迅速恶化,轻则截肢致残,重者危及生命。这种病不是任何单一方法或者什么祖传秘方可以治愈的。

中医药有优势

中医药在脉管疾病治疗的方面有着显著独到的优势,沧州中医药治疗脉管病有着悠久的历史,早在上世纪50年代,老中医释迦宝山应用“四妙勇安汤”治疗血栓闭塞性脉管炎扬名海内,沧州脉管病学科历经4代发展。沧州周围血管疾病中医药内治治疗方法效果显著,享誉华北地区,沧州中西医结合医院脉管病科目前是省级重点中医专科。先后研发了系列治疗脉管病内服及外用的特色专科制剂:阳和通脉丸、四妙活血丸、槐米浮萍丸、活血通脉胶囊等系列内服中成药制剂,以及愈创油纱、全蝎膏、回阳玉龙膏、金黄膏、解毒生肌、紫草膏等系列外用制剂,疗效显著。

手术、介入救急

单纯药物治疗 单纯药物治疗也不能解决所有问题,正确地、适时地选择手术,包括各种血行重建、必要的截肢手术和介入治疗,是保存下肢和挽救生命的主要措施。医院曾治疗一名小腿溃疡的患者,创面如手掌大,20多年不愈合,严重影响了工作和生活,北京、天津、保定、山东、河南多家脉管病医院都跑遍了,也没有治好。患者来到沧州中西医结合医院,医生诊断是静脉郁积性溃疡,给他做了静脉曲张手术,溃疡面也长上了,至今没有复发。

血管腔内介入治疗 血管腔内介入治疗是各种急慢性周围血管疾病的微创治疗方法,具有微创、改善下肢动脉缺血及时有效的优势,但不是所有的周围血管疾病的患者,

3 家庭护理的注意事项

古有云:三分医,七分养。下肢脉管病作为一种慢性发展性疾病,在家里又该如何进行自我护理呢?

注意保暖 保暖可促进血管扩张,改善下肢血液循环。但应避免使用热水袋和热水泡脚,因为热会使组织需氧量增加,会加重肢体病变程度。

合适体位 睡觉时,应头

高脚低,使血液容易灌流至下肢。严禁跷二郎腿,防止血管受压,阻碍血流。避免长时间维持同一种姿势不变,以免影响血液循环。鼓励患者每天步行,以疼痛的出现作为活动量的指标。

保持清洁 要保持足部清洁干燥,患者每天用温水洗脚。先用手试水温,勿用足趾

试水温,以免烫伤。皮肤瘙痒时,避免用手抓痒,以免造成开放性伤口和继发感染。洗脚时,要观察患肢远端的皮肤温度、色泽、感觉和脉搏强度以判断血管通畅度。

加强营养 在日常饮食上以低盐、低脂饮食为宜。此外,维生素C可促使胆固醇羟基化,从而减少胆固醇在血液和

脉丸、活血通脉胶囊、四妙通脉胶囊,可治疗动脉硬化闭塞症、糖尿病足、血栓闭塞性脉管炎;槐米浮萍丸、益气消肿丸,可治疗静脉炎、静脉血栓、静脉瓣膜功能不全,疗效享誉华北地区;外用愈疮生肌油纱及生肌散,可促进溃疡愈合,疗效显著。

新技术专治脉管病 科室在我市率先开展了自体干细胞移植(细胞搭桥)治疗糖尿病

足、动脉硬化闭塞症等动脉缺血性疾病,医疗技术处于省内领先水平;运用球囊扩张放置支架、介入置管溶栓、下腔静脉滤器置入等血管介入性诊疗技术及激光射频微创手段治疗静脉曲张,中西医优势互补,标本兼治,临床疗效显著。

诊疗范围

周围动脉性疾病:动脉硬化性闭塞症、糖尿病足、血栓闭塞性

脉管炎、动脉栓塞、多发性大动脉炎、雷诺氏症、红斑肢痛症等。

周围静脉性疾病:静脉曲张、血栓性浅静脉炎、深静脉血栓形成、原发性深静脉功能不全、下肢慢性溃疡(老烂腿)等。

淋巴系统疾病:淋巴管炎、丹毒、慢性淋巴水肿等。

各种急慢性创面:皮肤溃疡,压疮,骨髓炎、窦道、慢性难愈性创面。



专家介绍



于亚娜

沧州中西医结合医院(市二医院)疮疡脉管病科主任,主任中医师。

从事周围血管疾病的研究工作20余年,运用中医辨证治疗下肢深静脉血栓、动脉硬化闭塞症、糖尿病足坏疽等慢性周围血管疾病,有丰富的临床经验。擅长下肢静脉曲张射频消融微创手术及各类并发症的处理。

出诊时间:周四全天

咨询电话:18031783166

出诊地址:中西结合医院本部疮疡脉管病科(门诊一楼102诊室)



郝琳

沧州中西医结合医院(市二医院)疮疡脉管病科副主任,主任医师。

国家中医住院医师规范化培训专家委员会外科学会委员,中华预防医学会组织感染与损伤预防和控制专业委员会委员,河北省名老中医继承工作指导老师。擅长中西医结合治疗动脉硬化性闭塞症、血栓闭塞性脉管炎、糖尿病足、雷诺氏病、各种血管炎、静脉炎、深静脉血栓形成、静脉曲张等周围血管病;擅长多种微创术式治疗静脉曲张及其并发症;对各种难治性溃疡有丰富的经验。在国家级学术期刊发表论文多篇,出版专著3部,获省、市级科研奖多项。

出诊时间:周三、五、日全天

咨询电话:18031783168



科室简介

沧州中西医结合医院(市二医院)周围血管病(疮疡脉管病)科

沧州中西医结合医院周围血管病科是集临床、科研、教学于一体的中西医结合重点专科,是我市综合治疗周围血管病的专业医疗机构。

治疗脉管病历史悠久 上世纪50年代,沧州僧医释迦宝山运用“四妙勇安汤”治疗脉管炎,疗效显著。经过几代人的努力,奠定了沧州在脉管病治疗领域的领先地位。

专家云集,设备先进 科室拥有周围血管病专家3名、硕士研究生7名。诊疗设备先进,拥有空气波压力治疗仪器、四肢动脉多普勒血流仪器、中药熏药器、血管彩超仪,可通过先进的CTA、MRA、DSA等检查技术,及时为患者制订明确的诊疗方案。

中医、中药特色优势 科室研发了系列治疗脉管病内服及外用的特色专科制剂:阳和通