

为了治疗孩子的近视 花上万元配OK镜值不值



资料片

刚刚升小学四年级的王木(化名),成了一名“小眼镜”,近视350度。半年前,王木开始看不清黑板,常常感觉眼睛很累。妈妈担心他“戴上眼镜就摘不掉”,带他去了一家宣传能“治疗”近视的机构,就在学校附近。国家卫健委2020年下半年的一项调查显示,全国未成年人近视人数超过1亿。

国家卫健委等八部门三年前曾联合发文,要建立儿童青少年近视防控的考核制度,并选定了一批试验区。山西长治的试点最受关注,自2022年起,该市将裸眼视力纳入中考总成绩,在综合素质评价中占5分。

考虑孩子的健康,也担心近视可能会影响孩子日后升学,有条件的家长选择付钱挽救孩子的视力。

OK镜确实可以有效防控近视

即使视力考核纳入中考的试点不被全面推行,近视防控工作也已成为各地的绩效考核内容。为了“达标”,不少省份建立了学生视力健康监测系统。如山东还会追踪近视者的治疗情况,将“避免低度近视发展为中高度近视”作为精准防控目标之一。有人质疑:将视力纳入中考总分,是否会导致学生扎堆接受视力矫正手术?

造成近视的根本原因是眼轴过长,近视矫正手术是通过切削角膜,或植入晶体来适应这种改变,然而未成年人的眼轴还在持续增长,并不适合接受这种手术。医学界公认对

未成年人近视防控有效的技术,目前,主要是低浓度阿托品、角膜塑形镜、周边离焦矫正镜,以及美国最近批准的软性周边矫正接触镜。

想延缓孩子近视发展的中国家长们,不少选择了俗称OK镜的角膜塑形镜。一副OK镜的价格在7000元—10000多元不等,厂家毛利率将近90%。这只是家长们要花的第二笔钱。随着孩子近视的进展,每隔一段时间就要重新定制,加上每年近万元的护理费用,与仅有矫正作用的普通眼镜相比,OK镜可谓奢侈。

OK镜价格多在万元以上

像隐形眼镜那样佩戴的OK镜,它的原理是,让孩子每晚佩戴较硬的透镜,在角膜上皮形成一个透镜的形状,相当于让它长成一个隐形眼镜,达到矫正视力的效果。

多位受访者表示,OK镜有效,但要每晚坚持佩戴,还要特别注意正确佩戴和护理。

OK镜1万多元是常见报价。用于护理的药水等耗材,每年还要花1万元左右。国产OK镜龙头企业欧普康视董事长陶悦群承认,产品的使用成本非常高,不是普通家庭能承受得起的。

另外,医生指出,OK镜属高消费产品,就算是一副国产镜,加上护理液、眼药水等一年的费用也要将近2万元,而且摘戴的程序复杂,清洗过程对卫生条件的要求也很高。验配OK镜前,还要进行严格、细致、全面的眼部检查,排除佩戴禁忌症,

并根据个人眼睛的各项参数来进行“量眼定制”,才能确保安全与效果,定制过程一般需要等40天。

医生提醒,OK镜并不是所有人都适用,如果孩子散光度数太高或者长期患有过敏性结膜炎、眼表炎症等禁忌症的情况就不合适戴OK镜。此外,镜片的清洁和保养也是非常细致的,对于年龄相对较小、配合度比较差的孩子来说,也不适合戴OK镜。

较便宜的是周边离焦矫正镜,它是框架眼镜。很多家长放弃的原因是,想要达到最佳矫正效果,需要始终透过眼镜的中心位置看东西,就连一般的成人都很难做到。

药物阿托品OK镜的“后浪”

与每年费用过万元的OK镜相比,目前,中国家长可以买到的低浓度阿托品,每天的用药费用为10元,约为前者的三分之一。另有多项研究称,低浓度阿托品与OK镜联用,可以取得更好的效果。

低浓度阿托品是一种睫状肌麻痹药物,此前在临床上主要用于散瞳。研究证实低浓度0.01%的阿托品具有较好的近视控制效果。

然而,“低浓度的阿托品眼药水也不是神药。”北京同仁医院眼科主任魏文斌指出,低浓度阿托品不是对所有患儿有效,还有畏光、近距离看东西不清楚或是过敏等不良反应。

医生指出,使用低浓度阿托品,必须慎重。一定要到医院做检查,由医生判断适不适合用这个药,包括孩子的年龄、近视程度和进展,医生要综合一系列因素来决定干预措施的强度。

低浓度阿托品存在两个技术难点:一是药物浓度,目前有效浓度不能完全确定。如何针对中国患者选择合理的药物浓度成为一个问题,既要确保疗效又要最大程度避免不良反应。毕竟这是个给青少年长期使用的药物,安全性是非常重要的。二是制剂的稳定性问题。通常阿托品在溶液中非常不稳定,保质期基本上只有6个月左右。

阿托品和OK镜一样,都要在眼轴长度确定前坚持使用,如何控制给药剂量并让青少年愿意长期坚持使用,是目前亟待解决的问题。
据“财经杂志”

疫情期间 哪些人需要 心理干预

疫情期间,有些人会出现过度的不安、无助、悲观、紧张、委屈、躲避、不敢出门、盲目消毒、易怒、恐惧、焦虑、抑郁、失望、抱怨、孤独、失眠、攻击等应激反应。若出现以下症状,则需要及时心理调适或心理危机干预:

1.总感觉街上遇到的人就是病毒携带者,即使自己全副武装地防护着,也要远远地保持距离,不敢走近、不敢说话,甚至不敢呼吸。

2.敏感于自己的各种不适,达到疑病状态。身体稍有不妥,就会怀疑自己被感染了,惶恐不安,想立即就医。就诊后,尽管经过详细地检查,排除了该病的可能,还是无法安静下来,要么怀疑检查结果,要么担心在就医过程中又被感染了。

3.具有强迫特征的人,疫情下会更加惶恐,他们反复洗手、反复消毒,可总感觉还是不能清洗干净。要么不出门,要么戴上眼罩、戴上双层的口罩、穿上防护服,严格按照传染科医生的防护要求来武装自己,然后才能小心翼翼地出门。家人回家后,一定要让家人把外衣全部脱掉扔在门外,甚至丢进垃圾桶。

4.过度焦虑和恐惧的人,在就医的过程中容易出现冲动行为。处于隔离或者确诊的状态下,过度的焦虑和恐惧对人的身心伤害也是非常明显的。

那么,疫情期间,我们应该如何保持心理健康呢?

1.从权威媒体了解疫情和相关科学防护知识,规律生活、适度锻炼、读书、听音乐等。

2.在疫情期间,出现恐惧、紧张和焦虑等情绪是自然的,不必过度紧张。

3.积极心理调适,与他人多交流,相互鼓励,相互心理支持,转移注意力。要以积极的态度工作、生活,注意休息,放松自己,自我安慰、激励。可以通过呼吸放松训练、有氧运动、冥想等方式来调整自己的情绪。不要采取否认、回避退缩、过分依赖他人、指责抱怨、发脾气、冲动等不良应对方式。减少咖啡摄入,不要试图通过烟酒来缓解紧张情绪。
宗合



河北立亚包装科技有限公司河北立亚新型环保包装制品项目环境影响评价信息第二次公示

根据《中华人民共和国环境影响评价法》、《环境影响评价公众参与办法》(部令 第4号)、《河北省环境保护公众参与条例》等有关规定,现将环境影响评价第二次公示内容的有关事项向公众公告如下。

一、项目基本情况

项目名称:河北立亚新型环保包装制品项目
工程选址:河北肃宁经济开发区开元街东、时尚路北侧

项目建设内容:项目占地面积143亩,总建筑面积129000平方米,主要建设生产车间、仓库、办公楼、宿舍楼及其他配套附属设施。搬迁旧设备233台(套),购置新设备155台(套)。

建设规模:设计生产能力为年产包装制品82000吨,其中聚丙烯(CPP)薄膜6000吨、聚乙烯(PE)薄膜8000吨、快递袋5000吨、复合包装袋5000吨、保鲜膜2000吨、缠绕膜6000吨、生物降解包装袋20000吨、聚乙烯包装袋30000吨。

二、建设单位名称和联系方式

建设单位:河北立亚包装科技有限公司
联系人:李玲芳
联系方式:15188776006
邮箱:liyayangyumei@163.com

三、查阅环境影响报告书征求意见稿的方式和途径

网络下载或向建设单位索要环境影响报告书征求意见稿

四、征求意见的公众范围及主要事项
征求评价范围内所有敏感点公众对本项目环境影响和环境保护措施有关的建议和意见,接受公众的监督,以便完善工程环保治理措施。

五、公众提出意见的主要方式和途径
环境影响评价报告征求意见稿和公众意见表请登录 <http://www.czcp.gov.cn/tongzhigonggao/r-26230.html> 进行查看。

六、公示起止时间
期限为2021年9月3日至2021年9月16日,公示时间为10个工作日。

公告

沧州市大中专毕业生就业指导中心拟进行事业单位法人注销登记,资产及债权债务由沧州市人力资源和社会保障局承担。

特此公告

沧州市人力资源和社会保障局
2021年9月11日

公告

沧州市下岗失业人员小额贷款担保中心拟进行事业单位法人注销登记,资产及债权债务由沧州市就业创业服务中心承担。

特此公告

公告

沧州市失业保险管理中心拟进行事业单位法人注销登记,资产及债权债务由沧州市就业创业服务中心承担。

特此公告

公告函

沧州市华兴置业房地产开发有限公司及华兴太阳城二期项目的实际施工人、材料商:

由于沧州市华兴置业房地产开发有限公司拖欠河北方泽建筑工程集团有限公司工程款,河北方泽建筑工程集团有限公司于2018年3月10日已经撤场停工,方泽公司不再承接该项目,且已经告知沧州市华兴置业房地产开发有限公司双方合同已经解除。沧州市华兴置业房地产开发有限公司及其指派的其他施工队伍不得以河北方泽建筑工程集团有限公司名义进行施工、签订购销协议,否则一切安全、质量、材料款、工人工资等问题,我公司均不负责。

公告人:河北方泽建筑工程集团有限公司

2021年9月11日