



仁医在线



让生命“善始善终”

在医疗技术飞速发展的现今,仍有一些疾病是无法治愈的,这是广大医疗工作者不得不面对的现实问题。

“有许多癌症患者,从手术到放化疗再到生物靶向治疗,也许某个器官组织得到了控制,但在一系列治疗过程中,他们本身所承受的痛苦却常常被忽视。那么,是让患者活得时间更长,还是活得更好?”致力于安宁疗护学科发展的沧州市人民医院安宁疗护科主任郭艳汝也一直在反思。

今年春节,郭艳汝收到不久前一位过世患者女儿的感谢信:“在沧州市人民医院安宁疗护科,陪着母亲平和安详地度过了她生命最后的日子,我终于理解了安宁疗护的真实意义……”

去年底,家住沧州的李女士(化名)的母亲查出患了肺癌,立即前往北京知名肿瘤医院治疗,没有效果后又去美国进行了免疫治疗,但依旧没有效果。

从发现肿瘤到治疗无效的短短3个月时间里,因为放化疗、靶向药等副作用,老人异常痛苦,李女士和家人也束手无策。最后,经北京医院的推荐,李女士返回沧州,来到沧州市人民医院安宁疗护科,为母亲进行镇痛治疗缓解痛苦。

沧州市人民医院安宁疗护科主任郭艳汝为老人进行病情评估后,开始进行镇痛治疗,同时开展了心理疏导。医疗团队专业而温暖的护理,让原本焦躁无措的一家人,情绪逐渐平和下来。儿女们陪着老人度过了生命的最后阶段。

在办理完母亲的事情后,李女士紧紧握住郭艳汝的手动情地说:“谢谢你们,让我母亲没有痛苦地离去。虽然不舍,但对母亲来说是解脱,对我们这些儿女也是最大的安慰。”

“更让我们觉得安宁疗护有意义的是,在一些已经被判‘死刑’的肿瘤患者中,经过镇痛治疗,又发现了一线‘生机’。”郭艳汝说,截至目前,安宁疗护科治疗了800余名患者,其中有100多名患者,是因为放化疗后身体过度疼痛而被“误判”为失去治疗价值。

有一位60多岁的泌尿系统肿瘤患者,被送到沧州市人民医院安宁疗护科时,已经疼痛了一个多星期,吃不下睡不着。患者家人告诉郭艳汝,因为无法继续治疗肿瘤,一般的止痛方法又根本缓解不了病痛,而被其他医院拒诊。经过安宁疗护科专业治疗后,患者的疼痛缓解了,老人激动地说:“现在终于能好好睡一觉了。”

郭艳汝重新为患者做了病情评估,通过核磁共振检查,发现老人虽然肿瘤比较大,但他的心、肺、肝等脏器功能状态良好,完全可以再次接受放疗。目前,患者正在进行放疗,治疗进展非常顺利。

刘璇 邢燕

沧州市人民医院与本报合办

■ 热线:0317-3521004
■ 官网:www.czrmyy.com

安宁疗护,守护生命的尊严

疼,是一种病吗?

日常生活中遇到各种磕磕碰碰,人们时常会听到这样的形容:“疼死了”!疼,很多人不当回事儿,却真的会直接危及人们的生命,尤其是晚期肿瘤患者所面临的病痛,远超常人想象。病痛不仅给患者带来身心上的折磨,同时也给患者家属带来巨大的心理压力和痛苦。

沧州市人民医院以百姓安康为己任,积极对接国际、国内医疗前沿学科,将安宁疗护专业引入沧州,为肿瘤患者提供科学规范专业的镇痛治疗,让患者的生活更有质量,生命更有尊严。

2019年9月,安宁疗护专业在沧州市人民医院独立成科。从事学习、研究安宁疗护专业十余年的郭艳汝担任了科室主任的重任。在院的大力支持下,郭艳汝带领科室医护团队开展了成人肿瘤相关性疼痛、儿童肿瘤相关性疼痛、儿童血液病相关性疼痛、各种原因引起的复杂难治性疼痛、各种原因引起的神经病理性疼痛的规范化治疗。

郭艳汝及其医疗团队在癌痛患者全程规范化评估与镇痛管理、皮下/静脉自控镇痛泵技术、鞘内吗啡泵镇痛技术、经超声引导下神经射频阻滞等治疗技术方面潜心钻研,使镇痛治疗更加安全、有效,镇痛手段更加全面。

“经常会有患者家属问我,安宁疗护是不是安乐死?除了止痛,安宁疗护还能做什么?”沧州市人民医院安宁疗护科主任郭艳汝介绍说,安宁疗护不是安乐死,而是让患者有更好的生活质量。对医生而言,治疗疾病只是医治的一部分,治疗疾病不可或缺的补充是帮助患者最大限度地缓解病痛,让他们有质量地活着,有尊严地离开。



科室人员

安宁疗护对现有医疗水平治愈越来越困难的癌症患者,从治愈性治疗理念向综合支持性理念转变。它转向患者如疼痛、肺部感染、腹胀、贫血、营养不良等各种不适症状的舒缓治疗,进行心理疏导和人文关怀,保证患者生存质量。

郭艳汝表示,安宁疗护最大的难点在于,如何去全面评估患者:肿瘤是否还具备治疗价值;全身多脏器功能状态;当疾病无法治愈时,何时由进攻性治疗为主的快医疗,转向以症状控制、身心舒适、改善生活质量为主的慢医疗,“这才是正确理解安宁疗护的意义”。

沧州市人民医院安宁疗护科在学科领域里不仅攻克技术难关,还以极大的耐心和细心,引导人们正确认识安宁疗护,让患者接受规范的镇痛治疗和支持性治疗。

2017年,国家卫生健康委员会颁发的《安宁疗护中心基本标准、管理规范及安宁疗护实践指南》提到,发展安宁疗护既是满足群众多样化、多层次健康需求的客观需要,也有利于节约医疗支出,提高医疗资源效率。

在国家政策的指引下,沧州市人民医院安宁疗护科快速发展,磨炼、打造出一支素质过硬的医疗团队。

刘璇 邢燕

让阳光洒满生命的每个角落

专业镇痛治疗向患儿伸出关爱之手

进入沧州市人民医院安宁疗护科病房,这里更像是普通人的家。浅蓝色墙面、活泼有趣的墙面插画,各处精心布置的绿植、小挂件,冰箱、彩电、洗衣机、微波炉等家用电器一应俱全,还有专门的浴室和静修室,不管是患者还是家属,都可以在这里放松生活。

“科室接诊的实体瘤和血液疾病患儿在逐年增多。孩子是家庭的希望,父母情感上是无法接受的。”沧州市人民医院安宁疗护科主任郭艳汝说,需要安宁疗护的不仅是成人肿瘤患者,还应该包括长期被忽视的儿童群体。

当患儿进入疾病中晚期,临床上的主要治疗重点从抗肿瘤治疗,转为以姑息支持治疗为主的阶段时,他们往往很少得到规范、有效、及时、充分的镇痛,更极少会得到人文关怀。专业的镇痛治疗不仅能改善他们的生活质量,同时,这种治疗还能安抚父母心底难以平复的伤害。

去年8月,郭艳汝接到一位来自山东患者母亲的求助电话。只有7岁的患者小雨(化名)因患肿瘤疾病辗转全国各知名医院治疗,花费了上百万元的治疗费用。小雨被病痛折磨,而他的父母则背负着无助和痛苦。

小雨刚到沧州市人民医院安宁疗护科时,性格古怪而暴躁,他拍打医护人员不让靠近。面对这种情况,郭艳汝和孩子母亲充分沟通后达成共识:进行快速镇痛,并处理其他相关症状。孩子的疼痛及相关症状得到有效控制,情绪稳定了下来,慢慢地愿意配合医护人员进行下一步治疗。

小雨的病情一直在恶化,血小板及色素等指标下降很快,需要大量输血。医院血源紧张,患儿父母也无力支撑大量输血。幸运的是,在沧州,有许多爱心人士关注着安宁疗护事业的发展,自发组建了一支安宁疗护志愿者团队。当郭艳汝把小雨需要血小板和全血的消息发到

志愿者团队群里后,好几位志愿者紧急献血,很快解决了问题。

“安宁疗护在国内是新兴学科,在沧州要发展,仅靠医疗工作者的力量是不够的,还需要全社会的高度关注和参与。”郭艳汝说,她有幸遇到了沧州这些可爱可敬的志愿者们。

小雨从两岁患病开始治疗,便失去了正常孩子的童年生活。志愿者们团队里的老师们经常轮流带着自家孩子来陪伴小雨,读书、讲故事、玩游戏……而小雨的父母也在其他志愿者的开导下,慢慢学会了面对现实,更加珍惜与孩子在一起的时光。

从无偿献血、无偿资助、助学助孤,到心理咨询、遗嘱公证咨询及义务洗头理发、遗容整理、文艺活动……沧州安宁疗护志愿者团队用他们的技术才艺和博爱胸怀,协助安宁疗护科医护人员,为许多患者带来了阳光,驱散了心灵的阴霾。

刘璇 邢燕