



20多年来,沧州市人民医院妇科从病人少之又少的附属科室,发展成为拥有多个各具特色的亚专业的大科室。医护人员不断学习探索,提高诊疗水平,全力护航女性健康,就医者纷纷慕名而至——

一路拼搏一路歌

本报记者 李圣哲 本报通讯员 杨惠麟 邢燕 摄影报道

沧州市人民医院妇科和产科曾经是一个科——妇产科。名为妇产科,实际却是以产科为主,妇科病人很少。当年科里医护人员学历不高,拥有本科学历的人员很少。

如今,沧州市人民医院妇科已经成为医院的一个品牌。除了颐和妇产儿童院区,妇科还在医院的另外两个院区分别设有独立的门诊和病房,多个亚专业各具特色。医护人员不仅学历高,诊疗水平和服务能力也明显提升了,就医者纷纷慕名而至。

一路拼搏,一路高歌,沧州市人民医院妇科驶上发展快车道。

谋求发展

创下沧州多项“第一”

说起这些年的发展,沧州市人民医院妇科主任、颐和妇产儿童院区常务副院长孙金豹感慨万千。他说,20多年前他刚到医院时,条件远远不能和现在比。

当时,医院只有一座“工字楼”,妇产科就在一楼,因为地势低洼,一下雨就“水漫金山”。技术更无法和现在相比,那时做个子宫切除手术,需要大半天的时间,现在在腹腔镜下一个小时就差不多完成了。

起初,妇科和产科不像现在已经分成了两个科室,而是一个大科——妇产科。妇产科以产科为主,妇科病人极少。直到2002年,妇科从妇产科分离出来,成为独立的科室。

可是,由于妇科在社会上没有什么声名和影响,科室里病床只有19张,还常常住不满。作为科室主任,孙金豹说,想要发展,必须“想辙”,寻求新出路!

孙金豹起初是外科医生,他曾去天津的医院参观学习,看到那里的医生做胆囊切除术和前列腺手术时,采用了微创手法。“这种先进的手术方式,是不是可以借鉴到妇科手术治疗中?”孙金豹开始琢磨。

医学书上有一些器械模型图和微创操作步骤,他一遍遍、一点点地仔细研究,可仍不“解渴”,心里也不踏实。那时文献有限,设备也少,孙金豹就拿着书上的一个图,找到当车工的哥哥,让哥哥按照那张图,给自己做了一个腹腔镜的模型。

就是凭着这个模型,孙金豹开始了艰苦的练习。最终,他成功进行了第一例腹腔镜手术切除子宫,这在沧州属于首次。

孙金豹介绍,之前的常规手术需要在患者腹部开一个大约20厘米长的刀口,这样创伤大、出血多、恢复期长,患者术后最快也要7天才能出院。腹腔镜手术属于微创手术,出血少,创伤小,恢复时间明显缩短,患者一般术后两三天就可以下地活动。“有的更快,像腹腔镜手术,当天或第二天就能出院。”

之后,在孙金豹带领下,科室医护人员用精湛的专业技术,又创下了沧州市妇科领域的多项“第一”:完成第一例宫颈癌腹



孙金豹带领科室人员不断提高诊疗水平

腔镜根治手术、第一例子宫内膜癌分期手术、第一例卵巢瘤腹腔镜肿瘤减灭手术……这标志着沧州市人民医院妇科对恶性肿瘤的治疗水平登上了一个新台阶。

逐渐地,沧州市人民医院妇科让越来越多的患者知晓并认可,很多人慕名而来。微创手术更是逐渐成为沧州市人民医院妇科的主要手术方式,目前在手术量里已经占到了90%以上。

无创操作

海扶治疗“隔山打牛”

2015年,沧州市人民医院妇科引进了更先进的海扶超声治疗技术。

“手术刚结束,我回病房啦!放心吧,不疼、不头晕,就是趴了两个小时,我有点渴了。”日前,东光一名30多岁的腺肌症患者边让护士帮她录视频边笑着说。海扶超声治疗竟然没有一点外部创伤,术后就可以下地走动,她要记录下这特别的一刻。

两个小时,她趴在治疗台上,笑着伸出食指和中指比“耶”拍照,接下来听着舒缓的音乐安静地接受治疗。很快,治疗结束了。她在护士的陪伴下走回病房。

过了一会,一名来自廊坊市文安县的患者慕名而来。她子宫内长了3个肌瘤,最大的一个直径已有7厘米。这名患者曾做过一次输卵管结扎、两次剖宫产手术,“开腹手术太疼了!一想到又要开腹,就很害怕。听说海扶超声治疗就像‘隔山打牛’,一点创伤都没有,太神奇了。”

这名患者也进行了海扶超声治疗。令她惊喜的是,一个月后前来复查时,她竟然怀孕了。

据海扶治疗中心医生宋学薇介绍,海扶超声治疗是一种不开刀、不出血、无疤痕、无创伤的外科肿瘤治疗新技术。在这之前,无论是开刀还是腹腔镜治疗



很多患者慕名而来



精准检测

子宫肌瘤,都属于有创操作。而海扶超声治疗不用开刀,没有血淋淋的手术场面,患者趴在治疗台上,用类似“凸透镜通过太阳点火”的原理,从体外“切除”体内病灶,安全无创。至今,他们已经利用这项技术成功治疗了500多例患者。其中,因腺肌症、子宫肌瘤几乎不能怀孕的女性通过海扶超声治疗,已有30多例怀孕,20多例已正常分娩。

试管婴儿

为许多家庭带去惊喜

沧州市人民医院妇科不断完善针对女性的各项医疗服务,创立起生殖医学科,并成功获得了“二代试管”资质。

家住市区的刘女士今年29

岁,结婚6年未孕。看着周边的朋友陆续当了妈妈,她心急如焚。此前,她曾到北京一家医院就诊,被诊断为输卵管阻塞,在那里接受了两次试管婴儿助孕治疗,都没有成功。

接连的失败让刘女士心情跌到谷底,一度萌生了放弃的念头。

后来,经过朋友劝说和推荐,她决定到颐和妇产儿童院区生殖医学科碰碰运气。

生殖医学科主任赵建峰告诉记者:“我们根据患者卵巢功能和既往的治疗情况,重新为她制订了促排卵方案,最终培养优质胚胎5枚,并成功移植2枚新鲜胚胎。”

刘女士成功妊娠。“6年多了,我真的怀孕了,感觉跟做梦一样!”刘女士非常激动。

目前,刘女士已经怀孕15周,并顺利从生殖医学科“毕业”,转入产科继续接受孕期保健治疗。

据赵建峰介绍,生殖医学科成立于2012年,目前开展项目包括输卵管阻塞、排卵障碍、男性少弱精症的治疗,以及常规体外受精胚胎移植术等。科内实验室设备齐全,性能优越,为培养高质量胚胎提供了有力保障。

大步向前

搭建女性“全生命周期医疗服务链条”

妇科发展的每“一小步”,最终汇成沧州市人民医院激动人心的“一大步”。

据了解,沧州市人民医院颐和妇产儿童院区于2013年投入使用,这片“新天地”给了妇科医护人员更广阔的空间。目前,妇科有病床110张,医师43名,护士49名。妇科的亚专业设置更加精细:盆底、更年期、宫颈癌等“专病专治”。从女性青春心理和生理到更年期疾病;从产前检查到产后康复……沧州市人民医院搭建起女性“全生命周期医疗服务链条”。

不断学习、不断提升,是医务工作者进步成长的有效途径。近年来,沧州市人民医院召开了2次国家级妇科学术交流会、10多次省级学术交流,将国内知名妇科专家请来讲授最新的诊疗指南,这让沧州及周边地区数千名妇产科医护人员参会受益,同时也极大地提升了沧州市人民医院妇科在沧州的学术地位。

如今,沧州市人民医院妇科是河北省医学重点学科、“宫颈病变精准筛查研究项目单位”“国家级腹腔镜四级手术培训基地”“中日友好医院妇科微创治疗中心”……在孙金豹看来,如今的沧州市人民医院妇科正从规模扩张向高质量发展迈进。这些变化一点一滴地积累汇集起来,最终转化成医学上的不断进步,从而为更多的患者解除病痛,让更多的家庭幸福安康!