

压住脾气

南城:有句话说得好:“把脾气发出来,是本能;把脾气压下去,是本事。”真正内心强大的人,都是耐得住性子,把生活过得有声有色的人。

生活中,总会有一些磕磕碰碰,让我们心生怨气;也总有一些人,让我们怒火中烧。但是,发脾气是解决不了问题的,反而会让事情变得更糟糕。有时候把姿态放低,把情绪放缓,压住自己的脾气,反而能更好地解决问题。

#语丝# 一个让您表达的平台

幸福味道

艳子:开学第一周,在班级小组评比中,女儿所在的小组表现突出,获得奖励。这次的奖品与以往不同,是满满一袋子的食物。我问女儿是什么味道,她自豪地说:“满满的幸福!”

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。



转圈圈

王鹤蓉:晨起,秋裹着寒,沁透薄裙。奉老妈的指令,去接妹妹。妹妹穿着一件漂亮的裙子,在楼下等着我。看到我,她开心地转起圈圈,好像一位飘飘欲仙的小仙女。

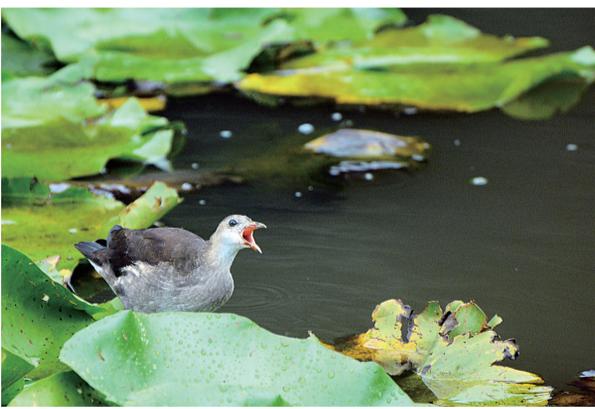
#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!



挥舞彩龙

漫画人生:小朋友7岁了,看姥姥舞彩龙,她也要玩,姥姥耐心地教给她基本要领和技巧。经过训练,小姑娘轻而易举地就把9米的彩龙挥舞了起来,还学会了几个小花样呢!

#乐趣# 生活的乐趣千万种,你的乐趣是哪一种?



鸣

常惠德:外出采风,看见一只黑水鸡在荷塘里游来游去。突然,它在一片莲叶旁停住了,眼睛望着天空,张大嘴巴,大声鸣叫,那样子可爱极了。

#精彩瞬间# 稍纵即逝一瞬间,抓住精彩,展现美好!



爱不释手

云淡风轻:周末,我体验了一堂生动的木艺课。

经过切割、打孔、抛光、串绳等多道工序,我的第一条木艺手链终于做好啦。手链配色和谐,形状独特,佩戴腕间,风情尽显。我对这条木艺手链爱不释手。

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来!



收获

风雨兼程:春天的时候,朋友给了几粒苦瓜籽,我顺手种到了院子里。没想到这苦瓜长得挺好,隔两天就收获几棵。苦瓜清热降火,热炒凉拌均可,成了我家餐桌上的佳肴。

#随手拍# 生活的美需要你去发现。

发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式:扫描二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱:czwbfbw@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)

