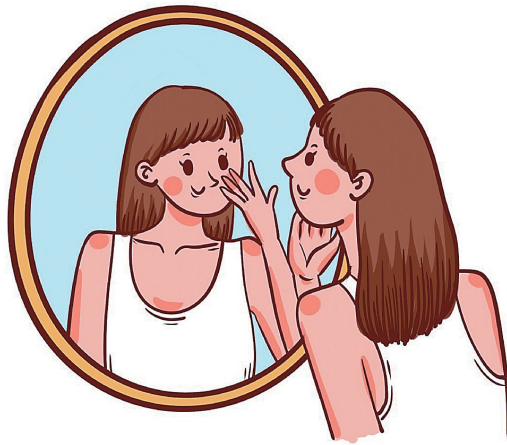


身体好不好 看脸就知道

脸上出现这几种情况要警惕

皮肤是身体健康的一面镜子,我们可以通过皮肤的颜色状态,来判断一个人身体好不好,及时预防疾病。如果长期出现以下几种现象,就要及时到医院检查——



1 常年嘴唇发紫 警惕内脏疾病

嘴唇发紫学名叫紫绀,是血液里氧饱和度下降所导致的,皮肤上浅表的血管如果有氧饱和度下降,就可以看见发紫。

专家指出,心力衰竭、心功能不全等会导致心脏输出量变

少,远端的氧不够就会发绀。如有先心病,血管发生畸形,一部分静脉血直接流到动脉里,引起氧饱和度和下降,静脉血氧不足,动脉血氧充足,出现紫绀样的损害。

单侧上肢或下肢发紫,可能

有动脉栓塞,局部缺血。肺部出现问题,同样会引起氧的饱和度和下降,嘴唇发紫,可能肺部有疾病。

有些紫绀是一过性的,如果常年嘴唇发紫,就要警惕内脏是否有疾病。

2 眼睑黄瘤 可能血脂异常

甘油三酯、胆固醇沉积引起黄瘤,在腋窝、腹股沟、躯干、小腿上肢等部位都可能会出现大小不一的黄瘤,有的是单独分散开的,有的是密集的。眼睑内侧、肘部、跟腱、脚踝等也是

多发部位,当皮肤表面出现黄瘤的时候,可能血脂已经出现异常。

如果是发展性黄瘤,全身都有的话,一般血液会非常黏稠,甚至会出现乳糜,这就要特

别关注甘油三酯。

血脂升高对血管危害大,可以导致粥样硬化、血管病、心脏病、胰腺炎等多种疾病,如出现黄瘤千万勿忽视。

3 皮肤发红、血糖高 预示胰高血糖素瘤

皮肤表面的一些红色变化,可能预示着胰腺上长了某种“毒瘤”——胰高血糖素瘤,它是造成血糖分泌过高的元凶。

胰高血糖素瘤一般长在胰尾部,有一小部分发生在胰体,胰头部长得非常少,一般来说,

这种瘤子有60%是恶性的,不管是良性还是恶性,都需要进行切除,当切除了瘤子之后,血糖很快就恢复正常。

胰高血糖素瘤的症状初期:红色斑片或丘疹,弥漫性的;进展:边界清楚的丘疹;最后:中央

水泡或大疱破溃、坏死。

如果饮食、运动、药物无法控制好血糖,还伴有皮肤的变化,就要警惕胰高血糖素瘤,可以咨询医生需不需要做增强CT,排除一下胰高血糖素瘤的可能。

4 皮肤变黑 肾上腺皮质功能减退

肾上腺皮质功能减退,最常见的是由肾结核引起的。患者的皮肤会异常发黑,甚至黑得像炭,因此皮肤变黑可别单纯以为是晒出来的。

专家介绍,这种疾病之所

以会让皮肤变黑,是因内分泌系统中的糖皮质激素不足,促肾上腺皮质激素增高,结果黑色素细胞增多,导致色素沉着。患病后的早期症状还有:感觉疲乏、肌肉无力、血压低、长期

食欲不振,喜欢吃盐味重的东西,喜欢喝水。

不过,这种变化是可逆的,通过治疗,糖皮质激素得到补充,内分泌系统得以平衡,身上的黑色就会褪去。

5 耳垂褶皱 警惕冠心病

耳垂褶皱是耳垂上出现的从耳屏到耳垂后外侧缘的褶皱,至少占总耳垂长度的1/3。

近些年关于耳垂褶皱研究的综合分析和大规模流行病学证据均提示,耳垂褶皱是心血管疾病的独立危险因素。

因动脉粥样硬化症与心血管疾病联系密切,有研究将颈动脉内膜及中膜厚度、脉搏波传导速度作为动脉粥样硬化的检测指标,发现耳垂褶皱与动脉粥样硬化症相关,间接证明其与冠心病的相关性,中国人

群也有类似的发现。我国的研

究也发现,在中国行冠状动脉造影的人群中,双侧耳垂褶皱是冠心病的独立危险因素。

需要提醒的是,不同耳垂形状与心血管事件(包括冠心病、卒中和周围血管疾病)也有相关性。现有大多数流行病学证据提示,耳垂褶皱与心血管事件相关,可以在临床中识别动脉粥样硬化及冠心病的高危患者。有耳垂褶皱的人心血管危险因素较多、氧化应激压力大,可能是早老的标志,从而更加易患心血管疾病,需要及早进行预防和干预。

6 嘴唇长黑斑 警惕肠息肉

嘴唇上长许多黑斑,不仅影响美观,还可能是因肠子里长了息肉。

专家介绍,这是色素沉着——息肉综合征,是一种常染色体显性遗传性疾病,发病率较低。该病主要发生在口周、唇部(特别是下唇)、口腔黏膜,也可见于指(趾)末端、手掌及足背,表现为针头、绿豆大小

或更大的黑褐色或黑斑,数目不一;胃肠道息肉一般较色素出现迟,常为多发。临床上可因息肉局部刺激而出现嗝气、腹痛、腹泻、便血等。

因此嘴唇莫名长了黑斑千万不要大意,有可能是肠道出了问题,如果同期伴随大便次数增多,大便形状改变,就要及时就医。 据《健康时报》



资料片

60岁以上的老人

接种疫苗有哪些注意事项

在国务院联防联控机制召开的新闻发布会上,中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆强调了60岁以上人群接种新冠疫苗重要性。

王华庆说,从前期对全球各个国家新冠疾病的监测结果来看,60岁以上的老人,重症率比较高,死亡率也比较高。因此从各个国家接

种疫苗的策略来说,老年人尤其是有基础性疾病的老年人,是疫苗接种的最优先的人群之一。

老年人接种的过程,有以下几个方面需注意:

第一,老年人中患基础性疾病的比例比较大,有的可能患一种疾病,还有的可能患两种和两种以上的疾

病。在接种疫苗之前,老人要对自己现在的发病状况做一个评估,是否处于稳定期。如果基础性疾病处在稳定期,就应该去接种疫苗。但有的老年人无法对自己做出评估,这个时候可以咨询自己的主治医生,或者咨询接种单位在现场的临床医生。

第二,去接种点接种之

前,要做好预约工作,避免老年人在现场等待时间比较长。去接种的时候,要穿比较宽松的衣服,这样便于接种。同时,也像其他受种者一样,去接种的时候,要了解疫苗方面的相关知识以及接种的流程。

第三,去现场接种的时候,一定要做好个人的防护,最好有家人陪护。有基础性疾病的老人,要把自己的健康状况向接种医生报告,这样让接种医生有一个相应的判断。

宗合

颈椎病、腰椎增生、突出、滑脱、椎管狭窄、膝关节病、足跟痛等患者

马明仁膏药铺

马明仁肠胃贴已到货

马明仁胃贴金一贴,运用中医内病外治、子午流注理论,外贴神阙穴(脐部),有效成份通过经络传导病变部位,强力排脓生肌、消胀通气,快速止泻止痛,改善肠道血液微循环、调节胃肠道神经,排出胃肠道淤毒,促进病变胃肠粘膜组织再生与修复,增强人体免疫力,强健体质,彻底告别多年老胃病、老肠炎。

将这种贴剂贴到肚脐(神阙穴及相应辅穴)处,腹痛、腹泻、胃痛、胃胀、反酸等很快缓解,同时胃肠得到养护。急慢性胃炎、结肠炎、十二指肠溃疡、胃溃疡、便血、便秘、五更泻、恶心嗝气打饱嗝等症得到改善,甚至喝点啤酒,吃点火锅、海鲜之类的也都可以!许许多多的外地老患者不远千里驱车前去购买……

就在你身边

名医马明仁 国家级“非遗”项目六代传承 150年

特别提示

马明仁膏药铺只针对以下适应人群

1、腰椎间盘突出,膨出,腰椎增生,椎体滑脱,椎管狭窄以及腰椎疾病引起的下肢酸痛、麻木、胀痛等人群;2、膝关节增生,滑膜炎,半月板损伤,髌骨软化以及引起的积液,膝关节变形,上下楼困难、蹲下起不来等人群;3、颈椎增生,颈椎突出、脱出以及引起的颈肩手臂酸痛、脖子僵硬,肩周炎,活动受限,伴有头晕、恶心呕吐、卧床不起、眩晕等人群。

地址:天厨饭店向东三百米路北(乘坐16路御河新城东区站下车即到)中国银行对过 咨询电话:0317-8217088

沧州下县 诚招加盟商