

“出差三人组”回家前正在忙啥

太空周末很充实,打球不只为了“找乐子”

神舟十二号载人飞船已在轨飞行两个多月。近日,记者通过天地对话的方式采访神舟十二号航天员乘组——“出差三人组”的太空周末怎么过?平时有哪些娱乐项目?计划九月中旬返回东风着陆场的3位航天员,在剩下的时间里还要完成哪些任务?

太空周末很充实

在空间站核心舱,3名航天员的业余生活丰富多彩。跑步、听音乐、玩乐器,甚至还打起了乒乓球。

除了丰富多彩的娱乐活动,到了周末,“出差三人组”也会跟家人打电话。汤洪波说:“跟家里人打电话,感觉近在咫尺。这种心理距离的减少,会让在太空飞行的孤独感消除很多。”

采访中,刘伯明说:“我最难以忘怀的还是开舱门出舱的那一刻。俯瞰美丽的地球家园,横望远处的天地线,月亮仿佛就在我左手边高高悬挂,右侧太阳直射过来,真是惊叹宇宙的浩瀚神奇。”

谈及“把东北话带到了太空”,刘伯明说:“第一次出舱瞬间,我是想跟网友分享的,但是时间紧、任务重,我可能说东北话明显了一些,只说了简短的两句。”



航天员在打乒乓球

打球不只为了“找乐子”

其实,在“天宫二号”空间站里,航天员要做的运动远不止打乒乓球这一项。南京航空航天大学航天学院教授闻新表示,因为长期在太空中生活,受到失重的影响,人的骨密度会降低,或将有肌肉萎缩的可能,因此航天员需要通过多种形式的运动来加强锻炼,克服失重带来的影响。在中国空间站,科研人员为航天员配备了太空跑台,能锻炼骨骼和肌肉;“动感单车”能强化心肺功能;下肢锻炼装置能增加全身

锻炼效果。

“因为空间站的特殊性,所以航天员的锻炼多半会选用骑自行车、举哑铃或是跑步这些方式。”闻新介绍,航天员的“太空锻炼”和在地球上有一些区别:航天员首先需要将自己的上半身固定住,然后才能开始运动。不然骑着骑着,人会飘起来。

“其实,航天员长期生活在太空中,除了要面对骨密度降低、肌肉萎缩等问题外,更大的挑战来自心理。”闻新表示,睡眠时间表是影响航天员心理健康的一个主要因素。“举个例子,太空旅行中,航天员一旦进入太空,就不像在地球上那样,能感受到24小时的昼夜变化,由于

空间站环绕地球运行,航天员每24小时就可以看到16次日出和日落。中国航天员在“天宫二号”里生活了两个多月,精气神依然保持良好,肯定是努力克服了这一影响,这是一次成功的探索。”

为返回地球做准备

在太空中看了奥运会,和家人报了平安,“出差三人组”的太空之旅进入回归地球倒计时。盘点“太空出差三人组”的这趟旅程不难发现,他们在“天宫二号”里可没闲着,除了休闲娱乐,航天员还在空间站上担任各种职位,如摄影师、发型师、路由器安装师傅……是的你没看错,在“天宫二号”里,还有无线WiFi,满足“网瘾”是妥妥的。此外,为监测健康状况,航天员们会定期进行体检。

太空出差即将结束,“出差三人组”也在为返回地球做准备。在回到地球表面之前,航天员还要做些什么?

聂海胜表示,他们在太空中已经待了两个多月了,还有将近一个月的时间就要回地球了。两次出舱任务刚刚结束,现在他们的工作重点是把舱外服干燥好了,储存起来,因为这些舱外服后面的航天员还要继续使用。其次,他们还有很多科学试验项目要做。另外,还要加强

身体锻炼,练好自己的肌肉、骨骼和心肺功能,为着陆做准备。再就是准备撤离前的物资归拢,废旧物资、生活垃圾要收集起来,一些公用设备要归拢好,后边来的航天员还要继续用。最后一项是要熟悉返回前的有关撤离操作、飞船操作,以及飞船独立飞行之前的程序和返回再入的程序,确保整个任务圆满、顺利、安全地完成。

“宇宙乒乓”是“传统项目”

看到航天员在空间站核心舱秀乒乓球球技之后,中国乒乓球协会主席刘国梁向三位航天英雄发出邀请:“你们把乒乓球带到了太空,让国球摇身一变成了‘宇宙乒乓’,让我们乒乓球人倍感亲切,期待你们平安回家,期待与你们切磋球技。”

其实,这不是中国航天员第一次在太空中玩“宇宙乒乓”。2016年,在神舟十一号飞天期间,太空中的两位航天员景海鹏和陈冬就展示了全世界“最高”的乒乓球赛。当时,航天员陈冬提出一个新鲜的创意,一个人追着一个球两头打。“宇宙乒乓”也算是中国航天员的“传统项目”了。

据新华社、央视

古代几月开学,考试多不多,什么时候放假

昨天,开学了。

无数家长怀着激动的心情,迎来了“神兽”归笼的日子。但你可知道,不是每个时代的开学时间都在九月,九月开学并非自古以来。

农闲时才可入学

中国古代以农立国,上至庙堂下至村野,大小事务都要围绕农时进行。学校教育亦不例外,需要避开农忙时节,在农闲时方可入学。据西汉崔寔《四民月令》,秦汉之时的学校根据学生年龄的不同,一年分别有两次和三次开学时间。

“成童”即15岁以上、20岁以下的青少年学生,一年有两个学期,分两次开学。

第一次开学是在春天,在“农事未起”的春耕大忙之前,要送“成童入大学”,学习“五经”,即《诗经》《尚书》《礼记》《周易》《春秋》等科目。

第二次开学是在十月“农事毕”,秋收结束,“五谷既登,家备储蓄”,家家户户都有余粮,“命成童入大学,如正月焉”,继续学习“五经”。

“幼童”即9岁以上、14岁以下的儿童,每年有三个学期,分三次开学。

第一次开学是在正月“砚冰释”,用来研磨墨汁写字的砚台上的冰片消融时,送“幼童入小学”,学习“篇章”,即《六甲》《九丘》《急就》《三仓》等启蒙读物。

第二次开学时间在夏末秋初,“八月暑退”,热气散去,天气

转凉,“命幼童入小学,如正月焉”,继续学习启蒙读物。

第三次开学在十一月“砚冰冻”,砚台结上冰片时,时令已到冬天,农闲无事,幼童再次进入小学。在春天和夏末秋初两次学习启蒙读物的基础上,幼童在冬季学期可以进入到《论语》《孝经》的学习阶段。幼童冬季入学也有的在十月,《春秋公羊传》即言“十月事讫,父老教于校室”。

入学年龄跨度大

古代入学年龄没有一定之规,但通常比现在晚。据《春秋公羊传》,“八岁者学小学,十五者学大学”。而且,家庭出身不同的孩童,入学年龄也差别颇大。

西周时期,王太子一般是8岁入小学,15岁入大学。“世子”,即公卿大臣的长子、大夫等低级官员的嫡子,13岁上小学,20岁上大学。而“余子”,即大夫等低级官员的庶出孩子,和部分有机会接受教育的平民子弟,在15岁才能入小学,上大学的时间就更晚。

后世入学年龄一般都在8岁至15岁之间。据明朝《嘉靖太平县志》,太平县“令民间子冀盼八岁以上,十五岁以下,皆入社学”;《嘉靖香山志》则言,“八岁至十有四者,皆入学”。

有个别神童入学比较早,如唐朝开元名相张九龄7岁就能写出一手好文章,13岁出文集。《长安十二时辰》里李泌的原型——李泌,7岁就能写诗作



古代私塾

文,唐朝中后期理财名臣刘晏,7岁考中科举考试中专为少年儿童应试设置的科目“童子举”,7岁学业便如此优异,则入学最晚也在四五岁左右。

也有人开蒙较晚,迟至三十而立之年才能入学。北魏儒学大家刘兰因家贫,“年三十余,始入小学”。

考试是保留项目

进入学校后,从古到今,考试是永远躲不开的保留项目。我国是世界上最早实行考试制度的国家,早在西周时期就发展出定期考察学业的制度。西汉太学生每年考试一次,称为岁试,东

汉改为两年一考。

唐朝的考试制度有每十天一次的句试、每月一次的月试、每季度一次的季试、每年一次的岁试、毕业考试。学生如果岁试连续三年不及格,或九年仍不能毕业,会被开除学籍。北宋王安石变法时,在考试成绩之外,又加入对学生平时操守、品行考察,操行、学业俱优才能毕业。

放假的日子又要到了

盼望着盼望着,开学的日子到了,下次放假的时间也不远了。古代国子监读书的太学生一般都有休假,唐朝太学生假期较

为规范,有旬假、田假、授衣假三种。

据《新唐书·选举志》,旬假是“每旬给假一日”,唐朝的学生每月只有三天休假时间,上中下旬各休一天,比现在的学生辛苦得多。田假是在每年五月农忙时放假一月,让家住乡村的学生回家帮助父兄料理农活。授衣假是在每年九月天气转凉之时,给太学生放假一月,让其回家取过冬衣物。

国子监是朝廷最高教育管理机构,太学生来自五湖四海,回家路程远近不一。为照顾家远学生,距离长安超过两百里的学生,假期可以扣除赶路所需时间。假期结束后要及时返回销假,如无故逾期三十日、因故逾期百日不回国子监继续学业,“皆罢归”,开除学籍。

太学生如果家中临时有事,还可随时请假,说明请假理由,报请国子监中层官员丞(从六品下)、主簿(从七品下)批准即可。但在特殊时期,太学生的假条会得到皇帝御批。

据《资治通鉴》卷204,武则天授二年,太学生王循之给武则天上表,“乞假还乡”,武则天批示“许之”准假。狄仁杰听说此事后,上奏批评武则天为政太过事必躬亲,不懂“君人者,唯杀生之柄不假人,自余皆归之有司”的抓大放小为君之道,“彼学生求假,丞、簿事耳”,如此小事天子都“为之发敕,则天下之事几敕可尽乎”。武则天听后,“善之”。

据《中国青年报》