

每一刻，我们都能温暖他人

本报评论员 陈 莉

晚报观察

雨天，停在运河区新儒苑小区楼下的一辆轿车车窗没关。附近门市的健身教练姚帆看到后，拿来两个黑塑料袋和胶带，制作了一个“临时雨罩”挡住车窗。这一暖心之举令车主感动不已。
(据8月26日《沧州晚报》4版)

姚帆做了件很小的事情，却让人感觉很暖心。他匆忙中做的

“临时雨罩”，让我们感受到了人与人之间的真诚与善良。

在我们身边，总有这么一些人，他们充满爱心，力所能及地帮助那些身处困境的人们。看到幼儿独自行走，他们报警帮助寻找家人；看到农户农产品滞销，他们发动身边亲朋购买；邻里微信群中的陌生邻居无法取快递，他们伸出援助之手；看到老人乘车，他们主动让座……在他人遇到困难时，他们就要去力所能及地给予帮助。

这些平凡的热心人，他们热心助人，不求回报。朴实的姚帆面对登门道谢的车主，反而感觉



有些不好意思，一句“真的是举手之劳，不值一提”，让我们感受到了普通人的那份善良。

其实，善良之举未必惊天动地，扶起倒地老人，拾物归还失主，雨中递出一把雨伞给需要的人……这些都是我们每个人内心深处真诚与善良的自然流露。

我们生活在一个好人之城，越来越多的暖心故事出现在我们身边。这些凡人善举、友善温情，带给我们的是向上向善的力量。小事不小，善莫大焉。如果每个人都积极传递向上向善的力量，就会将爱的温暖传递给更多的人，就如同一首老歌所唱

的：只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。我们的时代需要“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神。这既是社会文明进步的重要标志，又传承了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，体现了每一个公民的社会责任意识，彰显着我们这座城市的温度。

赠人玫瑰，手留余香。一次小小的善举，往往在方便了别人的同时也会提升自己。

让我们每个人都奉献出一份爱心，并让爱心传递下去，共同营造一个充满爱的世界。

街谈巷议

小学一二年级不进行纸笔考试

为落实教育评价改革和“双减”要求，促进学生全面发展健康成长，教育部日前发布关于加强义务教育学校考试管理的通知，要求大幅压减考试次数，规范考试命题管理，合理运用考试

结果等。教育部要求，小学一二年级不进行纸笔考试，不得按考试结果给学生调整分班、排座位、“贴标签”，不得利用课后服务时间讲新课。
据8月31日《沧州晚报》

小学一二年级取消笔试，可以直接降低学生考试压力，弱化家长和老师对孩子学习成绩的要求和考核，有利于推动小学一二年级的重点任务转向小学生良好的学习、生活习惯的养成，回归教育本质。
——张立美

成年人的教育焦虑得不到纾解，中小学生在真正意义上的减负就无从谈起。各级教育行政部门当切实负起责任。最重要的是加强监督管理，对不按规定行事的学校给予相应的处罚。若不然，将“小学一二年级不进行纸笔考试”等相关规定只停留于表面，就会纵容“假减负”的出现。
——杨玉龙

长期以来，以成绩为标准考核机制，都是阻碍学生减负的一个重要原因。此番调整不仅意味着学生减负有了坚实的载体，而且意味着义务教育评价体系将作出全面调整。
——澎湃新闻

读书升学岁月悠长，实在没必要纠结于朝夕之长短。之所以取消小学一二年级纸笔考试，一个重要原因是，这一阶段“考试”的意义本身就不大。一方面，课堂所授知识点较为浅显、有限，考试命题很难拉开梯度、检测能力；另一方面，此类初阶入门学科知识的考试分数，对于孩子们今后“学力”的影响实则微乎其微。
——然玉

画中话

容貌焦虑



医疗美容行业发展迅速，乱象也层出不穷，其中医美广告成“重灾区”。故意制造“容貌焦虑”，已成为不少医美机构招揽顾客的手段。

为此，市场监管总局日前发布了《医疗美容广告执法指南（征求意见稿）》，明确提出：要依法整治各类医疗美容广告乱象，重点打击10种情形，排在首位的就是制造“容貌焦虑”。

医美广告为何“杂草丛生”？一是利益驱使，作为全球第二大医疗美容市场，我国的“颜值经济”早已成就“千亿蛋糕”；二是拉新人套路，商家在流量和利益的驱动下选择走“灰色捷径”；三是缺少监管，医美行业发展处在前期，之前缺乏相应的平台监管及法律震慑，让不法商家“钻了空子”。

据央视新闻

回音壁

情侣自带蟑螂放入饭菜敲诈

近日，山东省青岛市一对情侣在餐厅吃饭时，往饭菜里放死蟑螂，想以此敲诈餐厅。餐厅经理识破后随即报警。

民警到来后，从男子身上搜到多只死蟑螂。经审问，自8月17日以来，两人以这种方式敲诈勒索9家餐厅，共得赃款5400多元。

据@山海视频

回音：又蠢又坏！

早餐车摊主舀路边水蒸包子

近日，安徽省合肥市有人拍摄到一早餐车摊主，竟然拿勺子从路边积水坑里舀水，放入锅中蒸包子。视频发布后引发热议。

合肥市有关部门情况通报称，早餐车主卖完包子返家途中，发现路边坑内有积水，就用蒸笼盖舀水往蒸包子的机器里倒，进行清洗。目前，该餐车已被暂时扣押。

据@沸点视频

回音：摊主都不敢吃自己蒸的包子吧？

三人楼顶撸串被人误会跳楼

近日，安徽省滁州市某警务站深夜接到报警，称对面楼顶有人要跳楼。民警赶到现场后发现，有3个小伙在32层楼顶席地而坐，喝酒撸串，并没有人要跳楼。

原来，这3个小伙玩得太嗨，被对面楼邻居误以为是要跳楼，邻居情急之下报了警。民警一边耐心教育，一边护送仨小伙到安全区域。

据@北京头条

回音：警察叔叔“老父亲式”耐心教育。

留言板

“银发族”成美容院消费“新主力”

【事件】

近年来，随着消费能力的提高和观念的转变，越来越多“银发族”走进美容院，享受身体调理和面部护理带来的全新体验。

(8月31日《沧州晚报》)

【留言板】

@黑玫瑰：爱美不分年龄。

@燕归来：最美不过夕阳红，老年人有追求幸福和美的权利，值得肯定。

@哒哒：老年人在享受美

容服务的过程中，和服务人员拉拉家常，可以很好地纾解孤独感和焦虑感，有益于身心健康。

@眼神：现在，老年人的消费观念发生了变化，舍得花钱才有底气走进美容院这样的中高端消费场所，这种现象应该

得到肯定。

@电量不足：老年人在接受美容服务时，一定要保持理性的判断，避免陷入不良商家的消费陷阱。

@纷飞季节：希望老年人在良性的消费环境下变美、变健康。