报眉广告 139 307 58 496
专业车险 可出各种车辆保险，代理人保、太平洋、中华、国任、华泰等多家车辆保险业务，价格优惠，兼办验车服务。电话（微信）：13832738807

中秋和国庆能否正常出行？

严格管控的情况下适当放开 可正常出行

根据国家卫健委通报，8月初发生的南京、张家界、扬州的疫情已多日“零新增”。就目前的防疫成果来看，本轮疫情是否已迎来拐点？

本轮疫情拐点到来
严格管控，中秋和国庆可正常出行

“拐点将要出现，完全控制是有可能的。我之前也预估过，8月底拐点就要到来，疫情可得到完全的缓解。”8月23日晚，中国工程院院士张伯礼表示，现在形势大好，完全缓解不是没有可能。

中秋节和国庆节即将到来，很多人关心能否在节日期间正常出行，张伯礼院士提醒，“在严格管控的情况下适当放开，中秋和国庆可正常出行。”

“我想强调的是一定要吸取这次懈怠导致的教训，现在还没到完全解除风险的时候，防疫不能懈怠。目前这次疫情就是防控懈怠造成的，是人为的疏忽导致的，因此在抗击疫情的相持阶段，全社会还是要克服焦躁情绪，坚持严防死守。”最后，张伯礼院士提醒，对于疫情的防控来说，个人要做好防护。一些开放场所也要尽到他们的防护责任。如果出现懈怠，类似人为导致的局部暴发很可能还会发生。

今年以来6轮本土疫情
均在一个月左右实现清零

根据各地通报梳理发现，截至8月26日，今年我国共发生6轮局部跨地区传播的新冠疫情。从首例本土确诊病例出现，到疫情有效控制，本土确诊病例零新增，每一轮疫情用时长短不一，用时最短的仅用了13天，最长的用了34天。

从而可以看出，每当新一轮本土疫情发生后，我国各地疫情防控反应迅速，基本用一个月左右时间可以有效控制疫情。

合理安排出行 一定做好6点

对于即将到来的中秋、国庆假期，多地疾控防疫部门也发出相关防控建议，大家一定要做好6点：

合理安排出行

非必须不出境，不要去中高风险地区旅行或出差；如必须出行需提前了解目的地疫情形势，服从当地疫情防控要求，错峰出行、做好防护。

避免聚集活动

坚持科学佩戴口罩，减少聚餐、聚会，尽量避免在人员聚集的密闭空间久留，保持勤洗手、常通风等个人良好习惯。节日期间尽量不扎堆、不聚集。

注意饮食卫生

在正规的超市或市场选购冷链食品加工食物时，砧板、菜刀、餐具等生熟分开、及时清洗。肉、蛋、海鲜等食物烧熟煮透。尽量使用公筷公勺，食物放进冷冻室时，要严格包装，避免互相污染。

抓紧接种疫苗

符合接种条件但尚未接种疫苗的人群要尽快接种。8月20日，中国工程院院士钟南山在第五届中国——阿拉伯国家博览会大健康产业论坛上介绍，对此前广州疫情的研究表明，国产灭活疫苗对德尔塔毒株总体保护率接近60%，重症保护率为100%。

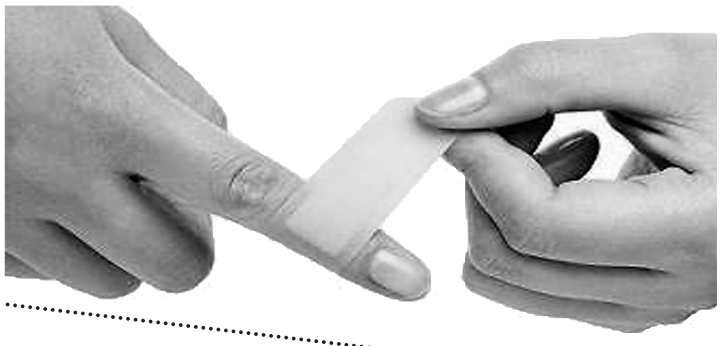
加强个人防护

如果假期有出行需求，路途中就应该注意做好个人防护，自觉配合道路卡口、高铁、机场等公共交通等场所检查，进行健康码扫码登记，配合相关防控工作。

做好健康自测

如果假期有出行需求，就要时刻关注自身健康状况，如出现发热、咳嗽等症状，及时佩戴口罩前往就近的医院发热门诊就医，不要自己乱用退烧、退热药物。

据《健康时报》



一次错误包扎致3岁女孩手指坏死
7种伤口不能用创可贴

创可贴作为许多家庭的常备医用品，能够保护创面，起到消炎杀菌止血效果。很多人划伤、割伤、摔伤后出现皮肉损伤，会第一时间贴上。但看似“安全”的创可贴，如果使用不当，就无法起到保护作用，还会伤上加伤。

3岁女孩手指坏死

近日，3岁女孩欢欢（化名）不小心弄伤了左手的无名指，医院处理一周后，奶奶发现孩子伤口上的纱布脱落，便用橡皮筋捆圈加固，又用创可贴再绕一圈包扎。没想到，欢欢因伤口包扎不当，导致手指缺血变黑，最终只能被截指。

7种情况不能用创可贴

窄而深的创口

如被铁钉一类扎伤的伤口，使用创可贴后伤口内分泌物和脓液难以排出，细菌容易滋生，特别是需要注意破伤风等厌氧菌。

烧烫伤

烧烫伤后皮肤容易出现破溃，如果用创可贴，分泌物就无法顺利排出，容易引起感染。

创面较大、伤口存在污染

当创面较大、伤口严重、存在污染或留有异物时，使用创可贴后污染会使伤口内的细菌、异物等无法排出，伤口易感染且不易愈合。

动物咬伤或抓伤

猫狗抓咬、蛇咬及毒虫蜇咬等造成的伤口，不可用创可贴，以免有毒物质和细菌等在伤口内蓄积或扩散。

皮肤疖肿

皮肤疖肿部位含有一定的脓液，贴上创可贴后不利于脓液的引流和吸收，感染不容易好。

糖尿病患者的伤口

因存在基础疾病，加上创可贴导致局部温度升高，细菌容易繁殖，伤口难以愈合。

对医用胶布过敏者

创可贴其主要止血物质为苯扎氯胺，若对医用胶布或苯扎氯胺过敏则不能使用创可贴，否则伤口部位会出现皮肤瘙痒、发红和起水泡。

不同伤口如何处理

生活中受伤在所难免，按伤口大小、严重程度不一样，处理的方法也不一样：

小伤口

一些小、浅、出血少、不需要缝合的伤口，适合用创可贴，可吸附渗液、加压止血、保护创面甚至是杀菌（比如某些含有苯扎氯铵成分的创可贴）。

如果是穿高跟鞋、新鞋磨脚造成的破皮出血，就可以在脚后跟、小脚趾等磨损的地方贴上创可贴。

使用创可贴前，要做好清创、消毒准备：

1.确保伤口无污物残留；

2.使用清水或生理盐水（0.9%氯化钠溶液）清洗伤口；

3.使用碘伏进行消毒，打圈擦拭到伤口外周3厘米—5厘米即可。

提醒：酒精并不适合冲洗破损的伤口。

大伤口

伤口很大、很深的话，除了做好清创，最好用干净卫生的纱布等盖住伤口，及时去医院进行更加专业、完善的清创、消毒、缝合包扎，以及注射破伤风抗毒素，避免进一步细菌感染和破伤风杆菌感染。

此外，很多人觉得受伤之后不应包扎，“让伤口自然风干，可以更快愈合”，其实这是一种误区。事实上，在早期伤口处保持湿润环境（比如非感染伤口可以外涂纯凡士林等保湿封闭剂）、覆盖纱布或绷带等，有助于伤口愈合、减轻疼痛和感染风险，并且可能减少瘢痕形成。

据《生命时报》