

# 仁医在线



## 助力肾病患者重聚生命之光

# 肾脏内科走出“精专奇”发展之路

目前,慢性肾脏疾病成为危害人民健康的“杀手”之一。群众的健康需求,就是医院发展的目标和方向。

自上世纪90年代起,沧州市人民医院就在肾脏学科领域精耕深作,从临床、科研、人才队伍建设等方面全面发力,走出了一条“精、专、奇”的发展之路。

“2008年,沧州市人民医院肾脏内科独立建科;2011年,肾脏内科开启了专精的跨越式发展。”沧州市人民医院肾脏内科主任杜书同介绍,科室结合肾脏学科的“亚专业化”发展趋向,先后成立了血液透析及血管通路、腹膜透析、肾脏病理、中西医结合治肾脏病、肾脏病重症及慢性肾脏病管理六个亚专业。每项亚专业合理分配人才和设备资源,按各专业特点分层管理,重点突破。

精 “随着慢性肾脏疾病发病率的不提高,尿毒症需要做透析的患者也在不断增加。1名尿毒症患者每周要做3次透析,一年的花费近十万元。过去限于设备和技术,沧州患者只能外出求医,无论人力、财力都是巨大的消耗。”杜书同说,为解决沧州肾病患者求医路上的“急难盼愿”,科室以血液透析及血管通路、肾脏病重症两个亚专业为突破口,致力打造品牌学科,向省内学科前沿领域不断迈进。

从2012年起,科室多次派出医护人员前往北京、上海、重庆等国内一流的肾脏病治疗中心进修学习;医院专门为肾脏内科购置了中型移动放射诊断系统,使之成为省内首家配备该设备的科室,为开展复杂、疑难血液透析及血管通路手术奠定了扎实的基础。

从最初邀请北京专家来沧州合作会诊手术,到科室医疗团队独立完成各种疑难血液透析、血管通路及后期维护手术,沧州市人民医院



肾脏内科用20年时间,实现了学科由量变到质变的提升和跨越。

2019年6月,在沧州市人民医院举行的“沧州市血液透析通路论坛”上,沧州市透析通路中心正式宣告成立。同时,沧州市人民医院与北京海淀医院签订合作协议,北京优质医疗资源“进驻”沧州,携手为沧州患者提供更好的服务。

目前,沧州市人民医院肾脏内科拥有84台血透机,为320名常年透析患者提供服务;血管通路年手术量达到了600台次至700台次,不仅为沧州肾脏病患者缓解病痛,还吸引了保定、廊坊、衡水、德州等大批外地患者前来就医。

专 “肾脏病重症,不同于通常意义上的重症,主要诊治范围是肾病重症患者,包括尿毒症相关严重并发症、产后急性肾衰竭、心肾综合征、肾病综合征出现的严重并发症、肾脏病急症、肾病疑难杂症及罕见病等。”杜书同介绍说,由于这一亚专业涉及了肾脏、心脏、呼吸、感染以及重症等多类专业。因此,科室不仅配备了5名医生充实到学科人才梯队中,还专门培养了肾病重症监护室护理人员。

肾脏病重症专业配置的两台血滤机、多台有创和无创的呼吸机、高流量呼吸设备等,为肾病合并其他严重并发症的患者提供了有力的“生命支撑”。

针对肾脏病理诊断,肾脏内科携手医院病理科,开展肾穿刺病理活体术,自2012年至今,已经独立完成肾病理检查上千例。他们还与北京大学人民医院联合定期开展临床病理讨论,使患者不出沧州即能享受北京大医院优质的医疗服务。

奇 “对于很多肾病患者来说,一些免疫抑制剂效果不佳,或是副作用太大难以耐受,而口服中药联合治疗竟起到了意想不到的效果。”杜书同说,中西医结合治疗肾脏病这一亚专业的发展和“崛起”,逐渐成为科室诊疗的一支“奇兵”。

2013年,沧州市人民医院与北京中日友好医院达成合作,邀请中医专家定期来沧出诊。中西医结合治疗难治性肾病综合征、激素抵抗型肾病综合征、乙肝肾炎、狼疮性肾炎等疑难病例,均取得了良好效果。随后,沧州市人民医院又邀请首都医科大学附属北京中医医院肾病科教授来沧,定期开展专家门诊,让沧州患者不出远门就能享受到国内一流的诊疗技术。

20年弹指一挥间。沧州市人民医院肾脏内科已经发展成为拥有两个病区、66张床位,集科研、教学、临床于一体,配备22名医生、60名专业护士,包括两名博士、16名硕士,搭建合理、亚专业技术力量雄厚的人才团队。

刘璇 邢燕

### 正确认识尿毒症——

## 预防和治疗同样重要

尿毒症的肾脏替代有三种不同的方法:第一种是腹膜透析;第二种是血液透析;第三种是肾移植。根据患者的不同情况,选择适合的肾脏替代方法最重要。

目前,沧州市人民医院肾脏内科开展了血液透析和腹膜透析。科室拥有专业、独立的血液透析通路手术室,不仅各项设备齐全,血液透析和血管通路技术还具有全省领先水平。

尿毒症患者在进行血液透析前,先要建立一条稳定可靠的血管通路。这条通路被称为透析患者的“生命线”,是顺利进行血液透析的基本保证。“由于长期透析的患者每年要扎300多针,会出现血管狭窄、血栓、血管瘤等并发症,仅靠患者自身血管是无法承受的,因此,就要考虑其他的通路方式。”杜书同介绍

说。“血管通路分为自体动静脉内瘘、人工血管动静脉内瘘、中心静脉导管3种。相比后两种,自体动静脉内瘘是大多数患者最适用的永久性血管通路。比如,在手臂上选出两根合适的动静脉血管,以手术的方式进行连接、吻合,这种通路使用方便、血流稳定、感染率低,可长期反复使用。如果患者自身血管条件不好,或是由于糖尿病、周围血管病等疾病导致血管条件不良,可以考虑后两种方式。”

在血液透析通路的后期维护方面,沧州市人民医院肾内科也熟练掌握了针对各种复杂疑难症状的先进技术,保护患者的自身血管资源,提高患者的生存率和生活质量。

刘璇 邢燕

## 血液透析通路:打通尿毒症患者的生命线

看着80多岁的老母亲安然地从手术室中推出来,守在手术室外的两个女儿再也忍不住泪水,向刚做完手术的沧州市人民医院肾脏内科主任杜书同连声道谢。这是日前发生在沧州市人民医院肾脏内科感人的一幕。

这位来自衡水的患者,此前在一家省医院就医,被诊断为尿毒症。患者需要做血液透析,通过检查发现,老人除了合并心脏病等其他疾病外,还因脊柱炎造成了驼背,无法以正常体位进行通路手术。无奈之下,医生只能给老人做临时性血管通路手术,患者回老家后勉强靠临时血管通路进行血液透析。

但临时血管通路无法支撑长期透析。后来,家人多方打听,听说沧州市人民医院肾脏内科血液透析通路手术解决了许多疑难杂症,治疗效果很好。于是,患者便怀着一线希望来到沧州市人民医院。

当时,患者因为心衰严重,呼吸非常困难,是用担架送进医院的。接诊的杜书同检查了老人的病情后,非常慎重地与老人的两个女儿沟通病情:“老人年纪大,患有心脏病,手术的承受能力非常弱,风险太大了。”

但女儿看着母亲被疾病折磨痛苦的样子,含着泪恳求杜书同:“家里人已经做好了心理准备,如果不做手术,老人随时会有生命危险,只要有一点可能,我们都想试试。”

接下这个重任的杜书同,带领着科室医疗团队开始全方位的术前评估,反复会诊,商讨手术方案。同时,抢救车、抢救药品、各种抢救仪器、专业重症护士一一到位,做好了全方位的抢救准备。

在肾内科专用的血液透析通路手术室里,一场与死神“搏击”的手术开始了。医生们一边仔细监测着患者的各项指标,一边小心翼翼地摆放老人的体位。

老人患有脊柱炎,脖子无法伸直,导管想要下到中心静脉指定位置非常困难。患者的身体情况不允许长时间手术,也没有任何试错的机会。因此,手术过程既要快又要稳,还要准确无误。最终,医生们以精湛的通路技术,硬生生地抗过了这场“生死考验”,将一根永久导管顺利植入患者体内。

当患者被安全地推出手术室时,老人的两个女儿紧紧握住杜书同的手,激动得久久无法平静。经过一段时间疗养后,患者在家人的陪同下出院了,“换上的长期导管,支撑老人几年内的血液透析没问题。”杜书同高兴地说。

刘璇 邢燕

