

带国足冲击世界杯,“铁帅”有妙招: 给球员准备“小抄”,做“心理按摩”……

2021年8月23日 星期一
责任校对 王钰

责任编辑 刘晓洋
技术编辑 白晓腾

20日晚,亚足联官宣世预赛12强赛赛程,B组第2轮中国对阵日本的比赛定于2021年9月7日在卡塔尔多哈举行。国足主帅李铁及他带领的国足冲击世界杯的大决战即将正式打响。

李铁这位“土帅”能否带给我们一个奇迹呢?记者通过在上海实地观察国足的训练,发现了李铁带队的几个妙招。

给所有球员准备“小抄”

12强赛分组抽签结果出来之后,包括李铁在内的整个国足教练团队便把相当大的一部分精力,放到了搜集和分析小组赛对手资料上面。

球队集结后,教练组就给每名国脚都发放了详细的对手分析资料。这份资料中,还专门针对每名国脚对位的对手进行了专门分析,这也有利于他们在“大考”前进行重点“复习”。

做“心理按摩”帮球员解压

这一次前往西亚,包括比赛和隔离时间,国足将士可能要离开家庭超过一个月时间,这对于任何人来说都是巨大的心理考验。李铁也注意到了这一点,所以他特地给了队员们几天与家人团聚的时间,再到基地与球队会合。

李铁为国足备战一项重点工作就是“心理按摩”,他接手以后很重要的一个工作就是想改变队员的精神状态,“这实际上也是我一直在做的工作,包括人员方面的一些使用和调整,

球队其他方面的建设等等。当然,精神层面的这项工作不是一时半会儿的事,而是需要你贯穿于日常的每一天。这一年半以来,我们一直是在往那个方向走。所以,你能看到现在整个球队正能量变得越来越多。当球队在遇到困难的时候,这种正能量能够起到积极作用。我觉得这是我很开心能看到的”。

国足在心理建设方面确实做了很多的工作,组织了一系列的活动,还请了不少人到队里讲课或讲学。他们把白岩松老师请过来讲课;把樊登老师请来为球员讲课,讲面对压力如何来解压等,包括请裁判来讲课。这些事情做了很多,现在球员在场上动作的控制方面都做得非常好。

为年轻球员“开小灶”

在18日下午的首堂训练课上,记者观察到,李铁亲自给郭田宇、高准翼开“小灶”,单独给他们传授经验。两位小将是为未来国足锋线和后防线上的希望,所以李铁也对他们面授机宜,希望他们能在12强赛成为奇兵。

去年40强赛集训备战时期,李铁也专门给韦世豪“开小

灶”。按照常规,李铁一般会跟来到球队的新人单独聊上几句,给球员们心理上的安慰和鼓励。

会说话 敢于表达观点

李铁表示,队伍自身的建设需要贯穿于日常生活中的每一个环节、每一个步骤之中。

李铁本人就特别擅长在发布会上向外界表达自己的观点。记者曾经在苏州观看了国足对阵关岛队的比赛,李铁多次道出“谢谢”两字。他感谢了球迷、主办方对国足的支持,赛后他更是把现场2万多名球迷营造出的气氛称之为“职业生涯至今最佳的体验”。

谈到陈戌源和杜兆才两位领导带队出征,李铁也是满怀感恩。

李铁对于国脚们在场上场下表现出来的态度非常满意,他表示来到国家队只有荣誉、没有金钱,这个荣誉比什么都重要。

此外,李铁还对质疑武磊的声音进行了反击,公开捍卫自己的“爱将”:“质疑武磊的人可以闭嘴了。我在国外待过,我知道在一个完全不熟悉

的国度打拼是什么感受。他现在是国家队中唯一的留洋球员,你们非要让他回中超踢球就高兴了?我们所有人都能看到武磊的进步,他成长很快。等五年、十年后他退役了,他把学习到的东西带回中国,这才是真正帮助到中国足球。质疑武磊的人别再说了,好好看球吧!”

据红星新闻



沧州市民

文明公约

爱国守法，遵守公德，尊老爱幼，诚实守信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献。文明礼貌，助人为乐，见义勇为，保护环境，节约资源，遵法守规，移风易俗，文明出行。

沧州市文明办 宣