



哪些消毒剂对新冠病毒有效

不同的消毒剂用法不同

防控疫情,必须采取科学的消毒方法,高效、稳妥地杀灭病毒和细菌,将新冠病毒传染的可能性降到最低。

那么,我们应该如何选择消毒剂呢?使用和储存消毒剂时应该了解哪些事项和注意哪些问题呢?

消毒酒精

消毒酒精特指浓度为75%的医用酒精。

酒精可以让蛋白质变性,由于新冠病毒外面有蛋白质包膜,因此可被酒精杀灭。

为什么要强调75%浓度的酒精?95%的酒精浓度更高,效果不应该更好吗?

事实上,如果酒精浓度过高,就会很快在微生物表面形成一层凝固的膜,从而阻止了酒精渗透其内部,难以杀死它们。而如果酒精浓度过低,对蛋白质的变性能力减弱,也不容易杀死病毒。

要注意,酒精易燃、易挥发,75%的酒精消毒液闪点约为23°C,属于甲类火灾危险性液体。因此,使用酒精消毒时,一定要远离火源,另外,酒精的爆炸下限约为3.3%,应采取擦拭方法进行消毒,室内禁止喷洒式消毒。

酒精消毒的适用物品很广,比如手机、电脑键盘、各种开关按钮、门把手等,都可以使用酒精擦拭的方式消毒。

如果出门在外,没有肥皂和水,那么使用酒精含量60%以上的免洗洗手液就可以完成消毒。只不过,洗的时候要注意全手涂遍,且尽量保证搓洗时间在20秒以上。需要注意的是,酒精有刺激性,尽量不要接触有破损的皮肤。

当家中确实需要酒精消毒时,以够用为宜,不宜超过500毫升,大量囤积的酒精就如同隐形的炸弹。酒精暂放、使用的容器必须有可靠的密封,不能敞口放置。存放时,要远离火种、热源,温度不宜超过30°C,且要避免阳光直射。

含氯消毒剂

含氯消毒剂是指在水中能产生具有杀菌作用的活性次氯酸的一类消毒剂,如84消毒液、漂白粉、次氯酸钠等。

84消毒液的主要成分为次氯酸钠及少量表面活性剂,通常为无色或淡黄色液体。之所以叫84消毒液,是因为北京地坛医院在1984年研制出了这种能够快速杀灭各类肝炎病毒的消毒液。



84消毒液具有刺激性气味,其有效氯含量为5.5%—6.5%。次氯酸钠可水解生成次氯酸,这也正是84消毒液的“武器”。次氯酸虽是弱酸,但它具有强氧化性,能够将具有还原性的物质(细菌、病毒等)氧化,使其变性,从而起到消毒的作用。使用时要注意以下几点:

★切忌混用!

洁厕灵主要成分是盐酸,与84消毒液混用会产生氯气——具有强烈刺激性气味的有毒气体,能使人出现打喷嚏、咳嗽、流泪不止、窒息等症状。严重时,氯气会引发肺水肿,最后致人死亡。84消毒液也不可和酒精、洗衣液混用。

★84消毒液的消毒效果受消毒液浓度、消毒方式及消毒时间影响。使用时应按照产品说明书,依据实际用途,用冷水稀释,配制相应的浓度,并不是浓度越高越好。

★要在通风良好的场所配制,配制和使用建议佩戴口罩、帽子和手套

等,做好个人防护,多通风。

★84消毒液易受有机物(如血液、体液等)影响,降低消毒效果,如物体表面有有机物存在,应清洗后再消毒。

★因其具有腐蚀性,不宜用于金属制品的消毒。

★需在25°C以下避光保存,使用后一定要把盖子拧紧。

过氧化物类消毒剂

二氧化氯、过氧化氢、过氧乙酸这三种消毒剂,是过氧化物类消毒剂的代表。其中的过氧乙酸具有超强的氧化性,可以起到杀菌消毒的效果。

不过,过氧乙酸有强腐蚀性和刺激性,配制消毒液的容器要用塑料制品,且长期使用会对眼睛、呼吸黏膜等造成损伤。另外,配制过氧乙酸时忌与碱或有机物混合,以免产生剧烈分解,甚至发生爆炸。一般不推荐家庭使用过氧乙酸。

其他消毒剂

除了上述常见的一些消毒方法,乙醚、氯仿等少见的消毒剂也被认定对新冠病毒有效。但乙醚具有易燃、易爆的特性,而氯仿在保存不善时,很容易产生毒性很高的气体,可致人死亡,因此这些危险品在居家生活中极少使用。

据“科普中国”



你把一切给手机 手机给你一身病

如今,玩手机已经成为每个人生活中必不可少的一部分,走路、吃饭、坐车,甚至上厕所、洗澡,也要跟手机“形影不离”……但你是否知道,你把一切都给了手机,而手机却还给了你一身病!

损害眼睛

虽然平躺在床上玩手机很舒服,但是大家都知道,如果时间长了,就会很累,因此很多人便会侧着身子玩,从而导致眼睛斜着看手机。久而久之,就会导致斜视眼的发生。况且,大部分人为为了能躺得更舒服,手机往往都离眼睛很近,时间久了,也容易导致近视。另外,眼睛长时间盯着屏幕,眨都不眨一下,很容易导致眼角膜中的水分快速挥发,从而引发眼睛干涩、流泪,甚至畏光等症状。

建议大家不要在光线太强或太暗的地方玩手机,平时提醒自己多眨眼睛,让眼球获得滋润。眼睛疲惫的时候,还可以用一条温毛巾热敷一下眼睛,大概5分钟就好。

引起颈椎病

玩手机时不正确的低头姿势,会给颈椎带来很大负担。当头部低至60度时,相当于给颈椎挂上了两个超级大西瓜。长期玩手机,会导致脖子承受过大的压力,让颈椎向反方向弯曲,最终导致筋膜炎或者慢性劳损。

建议玩手机的时候,把屏幕稍微抬高一点儿。玩手机时间久了,起来活动一下,扩胸耸肩。坚持下来,就可以预防颈椎病。

诱发痔疮

很多人上厕所也不放过手机,手机都快成上厕所的标配了。有的人一玩起来就分了神,一不小心就蹲得腿发麻,时间久了,便秘、痔疮通通找上门。排便时,看书或玩手机等活动,无形中分散了排便时的注意力,导致便秘迟缓或没有了便意,无形中加长了排便时间,本来很容易排出的大便,需要更长的时间来排出,或长时间久蹲后也排不出来,导致肛周血管和肛垫组织因长时间受到挤压,出现血液淤积、血管曲张,诱发痔疮。

手机虽小,对身体健康的影响却比较大。别在最好的年纪,只会吃饭、睡觉、玩手机了。不如放下手机,陪陪家人,读一本有益的书,或者出去走一走,参加一些体育运动,这些都比玩手机有趣、有益得多。只有养成健康生活的习惯,身体才能越来越健康。

据北青网

沧州日报社全媒体融合发展交流中心,以沧州日报社旗下“两报一网”、移动客户端、视频端等全媒体为平台,连接“读者+粉丝”数据,共同构建覆盖“报网台微端”渠道。

未来,交流中心将整合优势资源,聚焦名优特产品,打造多种在沧州有影响力的活动,更好地服务读者服务粉丝,为沧州经济社会发展助力。



诚邀加盟·共赢未来

已经入驻产品:报德老酒、瑞予堂茶、七月花香蜂蜜、山西静乐藜麦、山西静乐小米、山西静乐绿豆、今亿根纯红薯粉条、东光王记花生米、崔氏香油、桑葚干、云南菌汤包、虫草花、王疯子熟咸菜、南皮祁家窝头面以及醋爸爸空气净化盒等,这些产品均可现场购买。熟食类的产品可进行预订,包括:朱记扣碗、刘记猪蹄、沧县绿莞源柴鸡(现宰母鸡、公鸡)及柴鸡蛋

加盟火热进行中.....

沧州市运河区浮阳南大道新闻大厦底商(老华泰十字路口往北50米)
咨询热线:3158716 17717738099 13930781164 15612738988

名优特
产品展销中心

优势:◎报网强势媒体宣传 ◎位居市中心黄金地段 ◎产品原产地直采 ◎产品生产销售全程监督