

医者为民践初心

河北省沧州中西医结合医院为群众办实事活动之四

骨科专业细分：“大而全”变为“专而强”

手外二科腕关节镜 省内首家开展

近年来,关节疾病的发病人群不断增加,人们对关节疾病的治疗方法越加关心。沧州中西医结合医院在腕关节的诊疗实践中,通过多年来的研究,腕关节镜技术取得了重大突破。



腕关节疾病发病率日益增高

腕关节在人体大关节中是最小的,也是最为复杂的,因为腕关节在人体关节的进化历程中,解剖结构变化最大。腕关节是人体活动范围最大、活动方式最多样的关节,所以也是发病率最高的关节。在发达国家,腕关节疾病的发病率和手术量

已经超过了膝关节和髋关节。随着患者对生活质量要求的提高,腕关节的手术也越来越多。

由于组成腕关节的解剖结构众多,间隙狭小,诊断和治疗不易,因此腕关节手术一直是临床热点和挑战。传统腕关节手术是切开手术,

创伤大、风险大、恢复慢、外形不美观,患者认可率低。目前,随着很多杰出医生的不断探索,腕关节镜微创手术已成为解决腕关节疾病的最佳方案,但腕关节对仪器设备和人员技术要求较高,学习曲线较长,国内开展较少。

省内率先开展腕关节镜微创手术

沧州市二医院在2005年引进了第一套腕关节镜设备,是国内开展腕关节镜手术最早的几家医院之一。2006年,现任院长赵建勇赴香港威尔士亲王医院学习腕关节镜技术,将该项技术率先引入河北省,积极开展腕关节镜微创手术,积累了大量的经验,奠定了沧州市二医院腕关节镜技术的发展基础。

在院领导的大力倡导下,沧州市二医院手显微外科张植生主任带领全科医师开展腕关节镜

技术。副主任医师吴兴在熟练掌握膝关节镜技术后,多年致力于研究推广腕关节镜技术,多次在北京积水潭医院进修腕关节镜技术,并多次参加北京、上海、深圳等地高端专项学术会议,参与国际交流。他先后在北京积水潭医院刘波教授、陈山林教授,香港中文大学威尔士亲王医院何百昌教授,美国哈佛大学附属麻省总医院 Charles 教授、Neal 教授,新加坡中央医院 Andrew 教授的指导下进

行实际操作学习,经常受邀参加国际线上会议并讨论病例。吴兴撰写的文章《2019 积水潭腕关节国际会议及操作工作坊学习感想》被北京积水潭医院作为第八届国际腕关节论坛大会总结分享,文章《学习腕关节大师何百昌教授的学术思想》被北京积水潭医院要求手外科全体青年医师学习。2019年,吴兴被河北省遴选为公费国际高级访问学者,赴美国哈佛大学附属麻省总医院进修。

引进国际先进 1.9mm 手/腕小关节镜设备

2020年5月,在院领导的支持下,为赶超国际技术巅峰,让比腕关节更小的关节也能得到微创治疗,沧州市二医院引进了国际上最为领先的史赛克小关节镜。此关节镜更细,可以进入到人体更小的关节如腕中关节、掌指关节、指间关节。

沧州市二医院先进手/腕小关

节关节镜设备的引入,高技术人才的培养,为沧州市患者带来了国际领先的技术,此项技术国内外开展不多,在知网上检索相关文章,与腕关节镜几千篇文章相比,手部小关节仅检索到3篇文章,文献上无法得到太多帮助。但是手显微外科的医生们不畏艰难,勇攀高峰,在主任的带领下,仔细研究解

剖及相关的病理变化,先后开展了第一腕掌关节清理术、掌指关节清理术、小关节游离体取出术、指间关节成形术、关节镜下第一腕掌关节融合术、掌指关节镜下骨折复位内固定术等术式,均为河北省首次开展,是国内为数不多的能够开展手部小关节镜微创治疗的医院。

完成腕关节镜手术百余例

沧州市二医院手显微外科目前已开展了主流的腕关节镜手术,如腕部囊肿切除术、舟骨骨折固定术、尺腕撞击综合征探查修复术、尺骨茎突撞击综合征探查修复术、月骨坏死探查修复术、TFCC 修复术、桡骨远端骨折镜下复位内固定术、腕管综合征松解术、腕关节局部融合术、腕关节清理松解术等。其中多项手术为河北省首次开展。

腕关节镜微创手术创伤小、恢复快、风险低、并发症少、基本不留疤痕,住院时间短,取得了良好的疗效,得到了百姓的认可,解除了很多患者的病痛。

在这一全新领域的探索过程中,手显微外科形成了自己的理论基础和技术规范,对小关节的病理变化有了新的发现,先后撰写文章,填补了国内的理论和技

术空白。掌握小关节镜技术后,张植生与吴兴在骨道匠心全国讲师团巡讲、河北省手外科年会、华北地区手外科年会、中国中医药研究促进会骨伤科分会微创专业委员会、中国医师学会显微外科分会、中国医师学会骨科年会、中国医师学会等多次会议中发言并多次获奖,得到了国内外广大学者的认可和高度评价。

出诊专家介绍

赵建勇



中共党员,主任医师,教授,医学博士,博士生导师,河北省政府特殊津贴专家,河北省中西医结合学会副会长,沧州市中西医结合医院院长、党委副书记。国家中医药管理局重点

专科、学科带头人。河北省“三三三人才工程”二层次人选,沧州市市管专家,拔尖人才。

擅长:断指再植及显微皮瓣手术,对于晚期手部疾患的功能重建具有较高造诣。

张植生



河北省沧州中西医结合医院手显微外科主任,主任医师,沧州市市管专家,专业技术拔尖人才。

中国中西医结合骨科微创专业委员会常务委员,中国医师协会周围神经学会委员,河北省显微外科学会常务委员,河北省中西医结合骨科微创专业委员会常务委员,中华医学会华北地区手外科分会委员。

擅长:各种复杂断指(肢)再植,足趾的改形美容再造手指和全形再造手指,周围神经损伤修复,四肢大血管损伤的诊断、修复及二期肢体功能重建,皮肤软组织缺损的各种皮瓣修复,复杂腕、肘疾病的诊断和微创关节镜技术治疗。

出诊时间:周三上午

出诊地点:门诊楼一楼西区 112 室

咨询电话:2078185 18031788300

王华柱



手显微外科副主任,主任医师,北京大学国内访问学者,河北省“三三三人才工程”三层次人选,沧州市人社局伤残鉴定委员会专家组成员,中华医学会手外科分会华北地区

委员,河北省医师协会手外科医师分会委员,河北省医学会显微外科学分会委员,河北省中西医结合学会骨科微创委员会常委。

擅长:断肢(指)再植,拇手指再造,臂丛神经损伤的治疗,各种游离皮瓣和带蒂皮瓣修复皮肤软组织缺损,晚期手功能修复与重建,手部先天畸形的手术矫形等。

出诊时间:周一全天

电话:2078185 2078175

吴兴



天津医科大学骨科博士,副主任医师,中国中医药研究促进会外治分会委员,河北省医师学会手外科分会青年委员。

擅长:腕及手部小关节创伤和疾病的关节镜微创治疗,断肢(指)再植,四肢游离皮瓣组织瓣,手指再造术等。

出诊时间:周四全天

王伟



副主任医师,手显微外科主任,河北省医师协会手外科分会青年委员。

擅长:断肢(指)再植,拇手指再造,臂丛神经损伤的治疗,各种游离皮瓣和带蒂皮瓣修复皮肤软组织缺损,晚期手功能修复与重建,手部先天畸形的手术矫形等。

出诊时间:周二全天

电话:2078185 2078175