

他们不想去上学,不想吃饭,整天抱着手机,觉得生活没意思,甚至抽烟酗酒、夜不归宿、一心求死……

十几岁的孩子,咋就抑郁了……

本报记者 张丹 摄影报道

8月5日上午,沧州安定医院临床四科主任刘广芳的门诊里,迎来了两位熟悉的面孔——14岁的王佳和12岁的王勇。

这两个孩子患有抑郁症,曾住院治疗过,这次是他们的妈妈赵女士带着来复查病情的。

说起两个孩子,赵女士的眼圈红了:“我不敢让他们独自出门,只能天天守着他们。现在我唯一的愿望就是他俩能活着。我一直闹不明白,我和爱人夫妻恩爱,家庭关系融洽,两个孩子怎么就得了这种病呢。”

10岁的孩子总说“活着没意思”

和赵女士同样想不明白的,还有10岁男孩刘猛的妈妈。

今年10岁的刘猛,家在海兴县。刘猛刚出生几个月时,父母就离婚了。

单身后的刘猛妈妈,为了让孩子有个好的生活环境,拼命做生意挣钱。

为了挣钱,刘猛妈妈把孩子扔给姥姥姥爷带。

刘猛上幼儿园时,她给刘猛找了当地最好的私立幼儿园。

上小学时,为了让刘猛接受更好的教育,她又把孩子送到了沧州市比较好的私立学校,周末接孩子回家。

从一年级到三年级,孩子的学习成绩在班里一直名列前茅。这让刘猛妈妈很欣慰,她想挣更多的钱,为孩子以后的生活和教育铺路。

可今年年初,刘猛突然不想去上学了。即使妈妈把他送到学校,他也躲在宿舍里不去上课。

妈妈把他接回家,跟他谈心、聊天,让家人帮忙劝说,可一点儿作用都没有。

接下来半年的时间里,刘猛的情况变得越来越严重:不去上学,不想吃饭,不想说话,整天抱着手机,觉得生活没意思。

妈妈带着刘猛去儿童医院看病,医生建议她带孩子看看精神科。

就这样,7月初,刘猛妈妈带着孩子来到沧州安定医院,找到了刘广芳。

检查结果显示,刘猛得了重度抑郁症,需要住院治疗。得知这个消息的刘猛妈妈根本不信:“他这么小年纪怎么可能得抑郁症?我看他就是不想去上学。”

刘广芳耐心地给刘猛妈妈讲孩子病情的严重性和可能导致的后果。

治疗过程中,刘广芳时不时地找刘猛聊天。聊来聊去,刘猛话里话外都是“觉得活着没意思”。

看着刘猛,刘广芳也很心疼。这是她近十年来接收的年龄最小的抑郁症患者。



治疗

王蕊是一名初中生,王蕊妈妈说,孩子从上中学后,出现了抽烟酗酒、夜不归宿等问题。

发现了王蕊手腕上有割伤后,她才意识到问题的严重性,带女儿前来就诊。

医生经过诊治,发现王蕊患上了抑郁症,需要住院治疗。

王蕊妈妈觉得不可思议,因为王蕊在外人眼里一直是一个学习很好的乖孩子,她从没想过孩子会出现精神上的问题。

刘广芳在和王蕊聊天的过程中,孩子一句话触动了她。

王蕊说,为什么别人家都是一家人热热闹闹地吃饭,她们家永远是爸爸不在家。

刘广芳觉得,这可能是孩子的心结所在。

在和王蕊妈妈沟通过程中,王蕊妈妈承认,自己和王蕊爸爸感情不好,分居两处。

王蕊妈妈说,自己和孩子爸爸没有离婚,但是常年不生活在一起,“我没法和他坐到一张桌子上吃饭,坐在一起就是吵架。”

为了给孩子一个所谓完整的家,两个人就一直这么维持着。

孩子曾经问过她,为什么和爸爸的关系变成这样,为什么她的家跟别人的家不一样。

“我只告诉她,这是大人的事,小孩子不要管,管好你学习就行了。”王蕊妈妈说。

刘广芳说,孩子向家长说这种话,其实是在求助,而家长这样的回答,无异于釜底抽薪,让孩子变得更压抑。



刘广芳与孩子交流

娘,不发病时跟正常人没有任何区别。

刘静也是重度抑郁症、躁狂症患者,而且她的病史已经有两年了。

刘静生长在一个比较正常的家庭,父母关系融洽,家里经济条件不错,刘静是这个家的独生女。

刘静最初发病是在14岁的时候,那会儿表现出来的状态就是自残,不想活了。

刘静的妈妈觉得自己的女儿可能是因为到了青春期,比较叛逆,遇到事情表现得有些暴躁、极端。

慢慢地,家人发现了刘静的不对劲,她懒得与家人沟通,割腕的次数越来越多。家人经常在她的手腕处看到割出的血印子。

刘静的家人带她到北京、天津等地的精神病院都去看过,还在那里住过院。

刘静被家人送到沧州安定医院时,刚从外地的医院回来不到两个月的时间。

刘静妈妈说,这两个月时间里,孩子一共有过三次自残行为。

前两次家人发现她手腕有割痕,不算严重,所以没有往

医院送。

第三次,是刘静妈妈做好饭叫她吃饭时,叫了半天没回应,等妈妈进屋再看到她时,她的手腕已经流出了很多血。

家人赶紧把她带到医院进行缝合。伤口处置完后,家人把她送到了沧州安定医院。

对于女儿,刘静的妈妈表示,已经有了深深的无力感。

她不知道一个好好的孩子怎么就变成了这个样子,她也不知道自己哪里做错了造成孩子现在这个样子。

她说,自己几乎每天都要活在担惊受怕中,生怕一个不注意,女儿就真的结束了自己的生命。

从10多人到50多人

15岁的杨梅,站到刘广芳的诊室时,低着头,神情呆滞。她不想上学,不想见同学,不想出门,对一切失去了兴趣。

因为这,杨梅已经无法正常上学,家人只得给她办理了休学。

杨梅妈妈说,孩子的学习成绩特别好,家人怕休学时间长了,耽误孩子的学习,带她到医院来看看。

这样的青少年患者,刘广芳几乎每次出门门诊时都会遇到。

刘广芳说,青少年出现抑郁症、躁狂症的精神问题,近两年来已经越来越明显,而且人数也有明显增加。

刘广芳说,前些年,虽然医院里也有青少年因为精神问题来住院,但那主要是通过遗传或其他情况患上了精神分裂症。现在更多的孩子是患上抑郁症、躁狂症等这些病症。

对于青少年住院患者数量上的变化,刘广芳举了个例子:“三年前,每年因病住院的青少年大约有10多人,现在每年住院人数达到了50多人。”

这里面的原因很复杂,刘广芳说,有基因遗传等方面的原因,也有家庭、环境等方面的原因。

比如一次吼骂、一顿揍、一些刺心的话、一次假装的抛弃,在家长看来,风波过后,孩子很快又活蹦乱跳了,偶尔的一两次没有什么。

但孩子如果在成长中,总是遭受这样的情况,日积月累、水滴石穿,最终一件不起眼的小事,会导致孩子的崩溃。

刘广芳说,她希望家长能对孩子的精神健康重视起来,学会和孩子进行平等、有效的沟通。

她说,有很多家长送孩子来医院时,不愿意承认孩子是精神上出了问题,只是觉得孩子不愿意学习、逃避压力。

刘广芳说,大家需要一起为孩子们的精神健康努力,毕竟医生能做的,只是医治身体,真正能抚慰孩子心灵的,还是他们的父母。

(文中患者名字均为化名)

一个没有爱的家

14岁的王蕊,是在妈妈和哥哥陪同下,来到医院看病的。

两个月自杀三次的女孩

16岁的刘静是个漂亮姑娘