

在沧州市人民医院口腔院区,一间间诊疗室宽敞明亮,一件件医疗器械高端先进,100多名医护人员中,50多人都是研究生学历。他们技术精湛,认真负责,在沧州口腔医学领域创下多项“第一”——

为了患者的微笑

本报记者 李圣哲 摄影报道

30多年前,沧州市人民医院口腔学科是从门卫室旁边的一间小小简易房起步的,当时科里只有一把木头椅子,一套拔牙工具,3名医护人员。

如今,翻天覆地的变化已经在这里发生。一间简易房发展成了现在拥有整座楼的口腔院区。这里诊疗室宽敞明亮,医疗器械高端先进,100多名医护人员中,50多人都是研究生学历,很多人都已经成长为独当一面的学科带头人。

口腔科从门卫室旁边一间小小的简易房起步

日前,记者来到沧州市人民医院口腔院区采访。只见诊疗室宽敞明亮,器械高端先进。“从一间简易房,发展成现在整座楼的口腔院区,当时哪儿敢想啊!”口腔院区院长赵世俊很是感慨。

赵世俊是在1983年中专毕业后被分配到市人民医院耳鼻喉科的。当时,医院还没有专门的口腔科,也没有医生拔牙。赵世俊学的是口腔专业,为了不荒废专业,她鼓起勇气向医院提出申请,购买了第一套拔牙工具。在忙活耳鼻喉科业务的同时,她零星地为患者干一些拔牙、补牙的工作。

大约三四年后,医院建立了口腔科。可当时医院办公室和病房紧缺,口腔科就被安排在门卫室旁边一间小小的简易房里。那时科里所有的“财产”包括:一张旧桌子、一把木头椅子、一套拔牙钳子。病人坐在椅子上,稍微一动弹,就能听到椅子“嘎吱吱”的声响。

1989年,口腔科终于搬进了楼里。“我记得特别清楚,分给我们医院的一间屋子。虽然是阴面,冬天还特别冷,但我们很高兴,总算进楼啦!”赵世俊笑着说。

那时,口腔科没有主任,只有3名医护人员,由耳鼻喉科的主任兼管着。直到1990年,科里“添丁进口”,新来了2名医生,有了自己的科室主任。6个人组成的团队,让口腔科开始逐渐步入正轨。

完成沧州首例颌面部恶性肿瘤切除及颈部淋巴清扫术

1998年,赵世俊开始担任口腔科主任。年仅34岁的她成为沧州市人民医院较年轻的科室主任之一。

“就因为太年轻,经验不足,当时我压力特别大。”赵世俊回忆。

一开始,口腔科的业务范围很有限,大多数都是镶牙、拔牙和补牙。2000年后,赵世俊和科室人员顶着压力共同努力,开始引进新仪器,陆续开展肿瘤创伤、唇腭裂等手术,并且开展了一台又一台高难度的口腔手术。刚上任时,赵世俊便成功完成了一例极具代表性的手术,也



赵世俊为患者诊疗

创下她的第一个口腔医学的“沧州第一”。那时,她刚从北京进修回来,沧县一位40多岁的男子因患颌面部恶性肿瘤前来就诊。赵世俊进修时常给专家做助手,看过这类手术过程,并认真地做了很多笔记。她深知,这个手术需要从下巴开始到颌骨位置,在颈部做一个很大的矩形切口,切断肌肉,切除部分组织,操作危险性很大。

手术前,她一遍遍地翻看着笔记,反反复复地记步骤,细细研究,不放过任何一个微小细节,并查阅了大量资料。

最后,手术很成功。这台手术是沧州第一例颌面部恶性肿瘤切除及颈部淋巴清扫手术。

赵世俊挽救了这名患者的生命,也因此获得了患者家属的信任。至今20多年过去了,患者和家属还一直和她保持着联系。

创下多项“第一”,填补沧州口腔医学领域技术空白

“看,我的同事们正整理前几天去唐山学习交流的资料。只要有空,我和我的团队就去各大医院进修,或参加各种研讨会提升自己。”赵世俊说。同时,她也感慨道,当初在口腔科进阶成长的唯一途径,就是“师傅带徒弟”。

当时的口腔科主任张书樵,毕业于北京大学口腔医学院。赵世俊在这位“启蒙师傅”的教导下,不仅掌握了扎实的理论和实践知识,还学到了一丝不苟的严谨态度。“做错了,经常受批评,我们都成长很快。”赵世俊说。

之后,赵世俊将这种工作精神在科室内延续了下去,并且格外注重团队培养。她利用各种机会让科室的医护人员去全国各地学习、进修。如今,他们中很多人都已成长为学科带头人。“只有不断推进学科建设,培育核心竞争力,让科里后继有人,我们



学习成为常态

才能更好地持续稳定发展。”赵世俊认为。

也正是凭着这股子爱学习、爱钻研的劲儿,赵世俊和她的团队创下了多项“第一”,填补了沧州口腔医学领域技术空白。

2003年,口腔科接诊了一位30多岁的年轻患者。他患上颌骨肿瘤,需要手术。手术要把病变的下颌骨半侧切除,再从腿上切出一块腿骨,锯成几节,拼凑固定成颌骨形状,接在面部。当时根本没有3D显示技术,赵世俊带领着几名科室医护人员,靠着过硬的手术技术,完成了我市首例下颌骨肿瘤手术。而这项手术,至今也是令很多口腔科医生“心头”的高难度手术。

这些年来,沧州市人民医院口腔科医护人员用精湛的专业技术,创下了沧州医学口腔领域的多项“第一”:第一个开展了人工种植牙技术;第一个完成了显微外科在口腔颌面肿瘤切除术

后即刻修复中的应用;第一个实施了头皮全冠切口治疗多发面骨骨折,并使用坚固内固定技术,将模型外科引入口腔领域;第一个开展正颌外科技术;第一个开展了鼻骨加肋软骨取骨术,并率先在我市开展了唇腭裂序列治疗……这些医疗技术,也让患者重新认识了口腔医学。内蒙古、山西、安徽等地的很多患者慕名而来。

团队优秀,技术先进,走上发展快车道

沧州市人民医院口腔学科一步步走上发展快车道。

“口腔院区是在2006年成立的。之后我们开始发展新专业,培养种植团队,在2010年成立了种植科。我们2018年实现的即刻种植牙新技术,即便在其他很多医院都难以完成。2017年,

我们成立了口腔医疗中心……这点点的进步,对我们来说,都有着里程碑式的意义。”说起这年的发展,赵世俊如数家珍。

当初科室的简陋木头椅子,如今已升级成先进的45个床位、61个椅位,并增添了很多高端器械,包括拥有国际一流、我省唯一一台柯达口腔专科CT等;当时科室只有6名医生,现在口腔院区有109名工作人员,其中有研究生学历的达52人;以前是一个口腔科,现在的名称则是“口腔院区”,分成了牙体牙髓修复、儿牙、正畸、修复、放射等科室,还建立了消毒共用中心,杜绝交叉感染……

据了解,沧州市人民医院口腔院区集临床、教学、科研、预防、保健于一体,是河北省口腔全科医师规范化培训基地、沧州口腔执业医师资格实践技能考试基地、沧州市牙病防治办公室所在地。沧州市人民医院口腔学科包括本部口腔门诊、医专院区口腔病房及医专院区口腔门诊三部分,设有种植科、牙体牙髓病科、牙周病、儿童口腔科、口腔修复科、正畸科、口腔颌面外科门诊、口腔颌面医学影像科、预防口腔科等10个二级临床专科。口腔院区具备2级实验室设计的消毒供应室,可有效控制门诊交叉感染;拥有2台口腔专科CT,配备德国莱卡口腔显微镜、西门子数字化曲面断层机、法国TROPHY数码牙片机,高清晰的图象质量为诊断治疗提供了可靠的保障;可开展复杂口腔种植技术,如:即刻种植、颌骨重建后种植、数字化辅助种植等;已完全掌握了机用镍钛根管治疗技术、热牙胶根管充填技术、无托槽隐形矫正技术、超薄瓷贴面美学修复技术等牙周治疗技术,满足患者各种需求。

目前,口腔院区在我市口腔领域规模最大,日均门诊量达200余人次,患者遍布全国各地。近几年来,他们多次独立承担省级学术会议,20多家省级三级医院人员参会;多次召开市级学术会议,引进先进的技术和材料,为沧州口腔技术的发展和交流提供了平台,深得基层医生的好评。自2006年来,口腔院区每年培养各大医学院学生、进修医生近百名,并被认定为临床医师规范化培训基地,为沧州市乃至全省培养了很多优秀口腔人才,更好地服务于广大患者。

除了为患者治病,沧州市人民医院口腔院区还不忘做公益事业。1999年,全国启动“微笑列车”唇腭裂修复慈善项目。沧州市人民医院成为全国第一批、沧州最早一家“微笑列车”项目医院,不仅免费为沧州市的唇腭裂患者进行手术治疗,而且还承担着衡水、保定等地患者的治疗任务。至今,他们已经免费为7000多名患者做了治疗。患者术后恢复良好,过上了幸福的生活。

在沧州市人民医院口腔院区医护人员看来,为患者提供最好的口腔医疗服务是他们的职责,患者的微笑则是对他们最好的回报。