

仁医在线



一切努力 只为“幸福呼吸”

“慢性阻塞性肺疾病(简称慢阻肺)是我国最常见的慢性呼吸系统疾病,在全国有近1亿名患者,该病具有高患病率、高致残率、高病死率和高疾病负担等特点。”沧州市人民医院呼吸与危重症医学科主任徐锋介绍说,前些年,人们对慢阻肺的概念还很模糊,尤其是沧州基层乡镇的医院、卫生院还有普通百姓,对慢阻肺了解比较少。

慢阻肺是沧州市人民医院呼吸与危重症医学科治疗的前三位病种之一,科室团队一直在思索怎么把这种慢性病的治理工作关口前移——让基层百姓更多地了解如何“预防”这种疾病。

2017年,中国健康促进与教育协会、国家呼吸临床研究中心中日医院呼吸专科医联体、国家卫生计生委远程医疗管理培训中心推出了全国性公益性项目——“幸福呼吸”中国慢阻肺分级诊疗推广项目。

在随后的一年里,山东省潍坊市、北京市朝阳区、河北省沧州市、内蒙古自治区赤峰市、甘肃省白银市、陕西省安康市、河南省周口市、贵州省遵义市8个地市,作为首批试点地区相继展开项目工作。

2018年6月13日,“幸福呼吸”项目在沧州市人民医院正式启动。徐锋作为沧州项目组的负责人,带着呼吸与危重症医学科医疗团队投入到项目推广工作中。

“虽然‘幸福呼吸’是国家级项目,但在基层的推广并不是一帆风顺。”徐锋说,作为公益项目,国家为基层医院提供了一些肺功能筛查仪器,但当他带着科室团队深入到基层卫生院时,发现他们甚至连肺功能筛查和检测的规范化操作都不了解,他们只能从“零”开始,反复讲解,手把手地教学。

这是一份没有“薪水”的工作,培训全靠工作之余的个人时间。“我和科室里的其他医生,乃至带的研究生,全凭一腔对医疗事业的热爱,和为百姓做点实事的真情,走过项目推广最艰难的阶段。”到如今,“幸福呼吸”项目已经顺利开展了3年多,但回想起当初的每一步,徐锋仍感慨不已。

辛勤付出是有回报的。目前,越来越多的基层医院开始重视这一项目,对慢阻肺疾病的认知和诊治水平明显提升,而越来越多百姓的健康意识也在不断提高,他们更直接地体会到了早筛查、早治疗的好处。

2019年6月1日,由沧州市人民医院牵头,沧州市慢阻肺联盟成立,徐锋担任了联盟主席。同年11月,“幸福呼吸”中国慢阻肺分级诊疗项目在北京召开总结会,正式发布了中国慢阻肺防治行动的首部白皮书——《幸福呼吸白皮书——中国十八地市慢性阻塞性肺疾病诊疗现状》,沧州部分正是由沧州市人民医院项目组撰写的,为国家制定呼吸慢病政策提供了大量基层数据和经验,在多次“幸福呼吸”全国会上,沧州项目组都获得表彰。

刘琰 邢燕

沧州市人民医院与本报合办

热线:0317-3521004
官网:www.czrmyy.com

沧州市人民医院大力发展呼吸与危重症医学科——为推进学科规范化建设勇攀高峰

在沧州市人民医院呼吸与危重症医学科病房里挂着很多牌匾:“PCCM科规范化建设三级医院达标单位”、PCCM呼吸介入进修基地、PCCM肺功能进修基地、中国医师协会呼吸内镜培训中心、幸福呼吸中国慢阻肺分级诊疗示范单位、中日医院医联体单位……这是沧州市人民医院近20年来,以医院党委书记王兆发为首的领导班子审时度势、高瞻远瞩、与时俱进,带领医院跨越式发展真实而生动的写照。

2003年,沧州市人民医院开始大力发展呼吸内科专业,购进呼吸机先进设备,派出大量医生前往北京朝阳医院、协和医院、天坛医院等国内一流呼吸专业医院进修;2006年,医院开展了经支气管镜下活检活体组织学检查,解决了气管旁和黏膜下病变的诊断盲区难题;2008年,医院开展内科胸腔镜技术、气管镜下冷冻技术……这些技术当时在全国范围内都属前沿水平;2013年,医院呼吸专业再次细化,徐锋担任呼吸三科主任,以国内一流医院及国家PCCM建设标准为目标,呼吸慢病重症、肺癌介入两翼张开,科室快速发展;2016年,医院完成了新呼吸ICU的扩建升级以及哮喘门诊、肺癌门诊、门诊呼吸治疗室等专科门诊的建设。

“PCCM学科规范化体系建设,首先要求呼吸与危重症医学科有自己的ICU,实际上我院在很早就配置了ICU呼吸重症监护室,目前仍处于省内前沿水平。”徐锋介绍说,随着沧州市人民医院进入发展的快车道,院领导紧跟国际、国内最前沿医疗体系发展思路,邀请专家来沧授课,“在科室团队里,重症抢救技术



徐锋正在为患者做手术

是每个医护人员的基本技能。像抢救中几分钟内完成气管插管,科室所有医生都能做到”。

2018年,为了积极推进呼吸与危重症医学科的规范化建设,中国医师协会呼吸医师分会、中华医学会呼吸病学分会、全国呼吸专科医联体、国家呼吸医疗质量控制中心共同发起了“呼吸与危重症医学科规范化建设项目”,以推动全国呼吸与危重症医学科(PCCM科)的规范化体系建设与能力提升。当年11月,沧州市人民医院通过评审成为全国首批PCCM专科规范化建设项目达标单位,当时全省仅4家医院获评。

呼吸与危重症医学科病种涵盖了慢阻肺、肺癌、哮喘、肺炎等所有气管、肺与胸膜腔疾病。“以患者为中心是根本,提高生活质量、延长生存期是目标。”徐锋介绍说,自2013年以来,科室医疗团队攻关开展了以呼吸介入治疗为主的20多项国内前沿的技术。

“海陆空”三栖作战

精准诊断精准治疗造福呼吸病患者

为了让更多患者受益,提高患者治疗后的生存质量,沧州市人民医院呼吸与危重症医学科主任徐锋带领科室医疗团队,在精准诊断、精准治疗上刻苦钻研,引进了一系列国内、省内先进的检验治疗技术。

在CT引导下肺病灶穿刺活检、气管镜下各类诊断技术,极大地提高了疾病的精准诊断率;内科胸腔镜、超声气管镜、碘125粒子植入、肺癌射频消融、气道硅酮支架、硬质支气管镜、球囊扩张、冷冻治疗及支气管镜球囊止血、大气道良性恶性疾病气管镜介入治疗、光动力、支气管热成形术等国内前沿先进技术的发展和应用,使患者不出沧州就得到了精准治疗。

“从精准诊断到精准治疗,我们经常用‘海、陆、空’三栖作战来形容。”徐锋介绍说,“海”是指血管介入,在导管机引导下置入支架开通血管或者栓塞病变血管;“陆”是在CT引导下穿刺,直达病灶部位取出病理组织进行化验确诊或者消融治

从精准诊断到精准微创治疗;从支气管镜、超声气管镜、内科胸腔镜等技术实现对气道、肺、胸腔及纵膈疾病的精确活检诊断,到综合运用高频电切、氩气刀、冷冻消融、冻切、球囊扩张、各种支架置入等十多种先进技术,治疗各种原因所引起的气道狭窄及闭塞;再到近两年开展的光动力、支气管热成形术……沧州市人民医院呼吸介入技术已经步入全省、全国前列。

沧州市人民医院在自身发展的同时,还不遗余力地帮扶县乡等基层医院,通过提供人员支持、技术支持和设备支持等途径将优质诊疗资源下移,提升基层医疗水平。

从2015年至今,沧州市人民医院通过“幸福呼吸”无数次讲课,通过连续七届“沧州市呼吸介入论坛”,请来国内、省内知名呼吸学科专家前来传经送宝,把这些前沿思想和技术传播到基层医院,带动本地整体医疗水平的提升。

刘琰 邢燕

疗;“空”就是在胸腔镜、气管镜引导下,运用高频电刀、氩气刀、冷冻刀、激光、球囊扩张、各种支架置入等先进技术治疗肿瘤疾病。

“虽然我们已经取得了很大进步,但时常会遇到新的挑战。几年前,科室仍被重症哮喘、如何更好甚至根治气道内肿瘤等国内难题困扰,我们不断思考,寻找相应的治疗手段,直到引入了光动力、支气管热成形等国内最前沿的治疗技术,这些问题也得到了很好的解决。今年,医院又引进了路径导航系统,为我们实施精准治疗提供了强大的后盾。”徐锋说。

最近,沧州市人民医院呼吸与危重症医学科接诊了一名老年患者。徐锋通过气管镜检查,发现老人左侧气管完全堵死,右侧气管也堵塞得只剩下很小的一个缝隙,从而导致老人呼吸困难。来院治疗时老人已经严重缺氧,难以言语。

徐锋运用球囊扩张、气管支架等气管镜介入技术,将老人堵塞的

两侧气管重新塑造、开通,手术后老人呼吸困难的状况迅速得到了缓解。

接下来,就是“追根溯源”查找引起气管堵塞的病因。通过活检、肺泡灌洗等技术取得标本,然后利用病理、基因技术化验,发现患者原来存在罕见的血管炎以及合并耐药细菌感染,以至于普通的消炎药根本不起作用。

从手术抢救到病源诊断、治疗,只用了3天时间。躺着被推进医院的老人,很快就病愈出院了。“这就是精准诊断、精准治疗的神奇效果。”徐锋说。

近十年来,科室每年开展普通气管镜手术3000例左右,开展呼吸介入手术三四百例,通过不断地学习、积累,高难度的大气道手术时间从最初的几小时缩短到了1小时内,“最短的一次手术,是取气管异物,只用了5分钟就完成了”。

刘琰 邢燕