

中国军团零感染背后的秘密

在酒店房间里也保持戴口罩

本报综合消息 中国体育代表团不仅在东京奥运会上摘金夺银,还完成了另外一项重要任务——多达777人的团队实现新冠病毒零感染。近日,谈起比赛期间疫情防控和医疗保障的点点滴滴,正在北京接受隔离的随队医生、北医三院运动医学科主任王健全仍难掩激动。

奥运期间,中国选手不仅在赛场上,在酒店房间里也保持戴口罩,还要彼此保持距离。防疫团队一天要去房间查上好几次。“除了吃饭、喝水、睡

觉,中国选手的口罩永远都是戴着的。”王健全说。

中国代表团还首次设立了“医疗保障营”。在这里,工作人员可以为运动员提供物理治疗、针灸、理疗等医疗服务,让运动员以最好的身体状态参加比赛。据王健全介绍,在“医疗保障营”,疫情防控更是细之又细,每日进行核酸检测样本采集,执行手部消毒、环境消毒,记录运动员的体温……每一项疫情防控工作都落实到位,为整个团队实现零感染提供了坚实保障。

疑遭网络谣言抹黑

朱婷报案请求追责

本报综合消息 前晚,中国女排队长朱婷在个人社交媒体上发布《上海市公安局案(事)件接报回执》以及公证书首页的图片,并配文:“已公证,固定证据。已报案,请求追究刑事责任。下一站,人民法院。”

这份回执内文显示,朱婷委托律师报案,称2021年7月19日至8月2日期间,有网民在网上虚构关于朱婷的谣言,故意抹黑朱婷。

中国女排在东京奥运会上铩羽而归,未能挺进

八强。在小组赛三连败期间,中国女排主教练郎平透露,朱婷手腕有伤,而且非常严重。球队提前无缘八强后,朱婷才缺席了中国女排最后两场小组赛。

中国女排战绩糟糕,网上则流言四起,朱婷更是成为网络暴力攻击的主要目标。有人指责她在备战期间的训练态度,并曝出她代言商业广告的“内幕”。

从朱婷11日发布的内容可见,证据收集工作已经完成并且已公证。

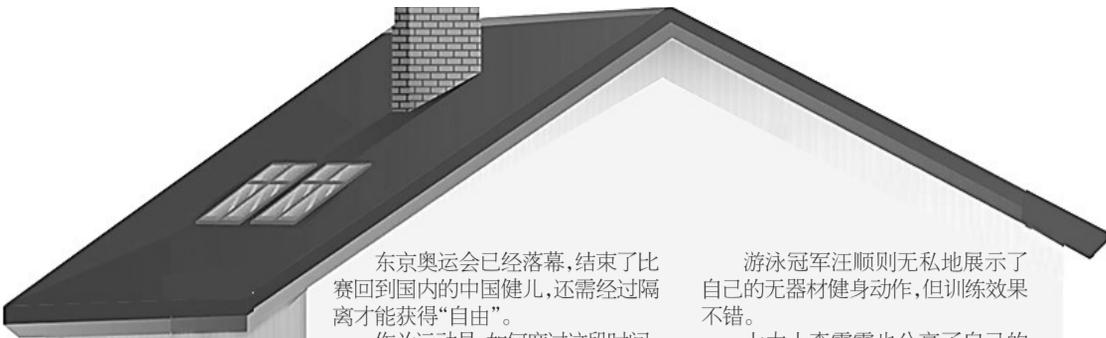
全国老年人柔力球大赛

任丘代表队获佳绩

本报讯 (记者 李圣哲 通讯员 崔晓萌) 近日,全国老年人柔力球(套路)交流活动在吉林延吉举行。任丘柔力球队代表河北省参赛,获得多项比赛大奖,并荣获“体育道德风尚奖”。

本次交流活动,共有来自全国各地的28支代

表队、400余名选手参加。经过角逐,任丘柔力球队取得佳绩:张慧和陈瑾表演的双人自选套路《化蝶》一举夺冠;集体规定套路《美好生活》、集体自选套路《红太阳照耀边疆》分别获得第二名;冯燕表演的单人自选套路《大鱼》获得第三名。



奥运健儿这样度过隔离时光

训练一天也没停,还和网友亲切互动

东京奥运会已经落幕,结束了比赛回到国内的中国健儿,还需经过隔离才能获得“自由”。

作为运动员,如何度过这段时间,让人感到好奇。其实,奥运健儿们在隔离期间都不忘锻炼身体,而且在网络上不吝分享,引发众多网友的围观。

日常训练 一天也没有停止

对运动员来说,平时训练已经和吃饭、睡觉一样自然。奥运会结束后,他们也没有闲着。隔离期间没有良好的训练条件,那就自己创造条件。

获得东京奥运会羽毛球男单银牌的谌龙,近日在锻炼之余晒出了自拍照,表示“该活动一下,不要长胖了”。从照片里,可以看到瑜伽垫、训练手套等物品。

中国跳水队的“难度王”杨健,则晒出自己在房间里进行倒立和力量训练的视频。看来,“难度王”平时训练就给自己加难度。

收获羽毛球混双金牌的黄东萍,与大家分享了在隔离房间进行训练的视频。她充分利用了门把手、柜子等物品,配合弹力带锻炼,让房间摇身一变成为训练室。

在东京奥运会上两胜伊藤美诚的国乒“小魔王”孙颖莎,也上传了自己在隔离房间里的训练视频。

由于现阶段没有正规的训练器材,孙颖莎只能自己创造条件训练。视频中,她先是搬着一箱矿泉水,进行了力量训练。然后,她用拉力带拽住屋门,进行了平衡项目的训练。

国乒男队的许昕同样上传了训练视频。他用三瓶矿泉水进行了有趣的协调性训练,再现“喜剧人”本色。

举重名将李发彬也发布了自己的锻炼视频。李发彬的锻炼项目更为“硬核”,他利用两箱矿泉水做起了“倒立俯卧撑”,让人惊讶不已。

游泳冠军汪顺则无私地展示了自己的无器材健身动作,但训练效果不错。

大力士李雯雯也分享了自己的锻炼视频,表示自己会练一些“简单项目”,但她的训练动作看起来绝对不简单。

在隔离期间,运动员都能如此自律,让网友们佩服不已。

与网友分享 生活的点点滴滴

除了训练,有些运动员还用镜头记录下自己生活的点点滴滴,和大家分享他们的日常安排。

获得羽毛球女双银牌的贾一凡,拍下了与陈清晨、黄东萍等队友的视频版“隔离日记”。在视频中,她们一起做泡面,互相打趣,场面十分欢乐。

举重老将石智勇则一人分饰几个角色,对着镜头模仿与队友交流时的场景。有网友笑称:“隔离期都把‘石头哥’憋成演员了。”

获得场地自行车竞速金牌的鲍珊菊则“不走寻常路”,向大家展示了自己的插花技能。

看来在赛场上,运动员们的生活是丰富多彩的。

亲切互动 拉近和大家的距离

除了训练和记录生活,有的运动员还利用这段难得的空闲时间,与网友们进行了互动。

乒乓球男团冠军成员之一的许昕开了直播,颇具喜剧天赋的他,在直播中不仅和粉丝们畅聊,还开启了“爆料模式”,说有些队友“平时都吃两份饭”。

获得体操平衡木冠军的小将管晨辰,在比赛中有一个酷似“袋鼠摇手”的动作,“萌化”了众多网友。隔离期间,她向一位著名科普博主提问:袋鼠真的能下腰吗?这位博主马上录制了一段视频回应,在互动中分享了知识。

据《羊城晚报》



孙颖莎(左)的球技是练出来的。新华社发

何以报德 唯有报德

报德老酒,清香型46度,是白酒最古老的香型。它纯粮酿造,传统固态发酵,并以老酒、老味、老口感,清爽醇厚,好喝不伤身,入胃不上头的特点著称。



沧州本土原酒 / 报德老酒
咨询热线:15612738988