



# 医者为民践初心

## 河北省沧州中西医结合医院为群众办实事活动之二

### 甲状腺疾病实行一体化门诊

门诊、彩超、穿刺、病理、治疗一站完成



甲状腺超声穿刺室

#### 甲状腺一体化门诊 改革诊疗模式

为了让患者就医更加便捷,沧州中西医结合医院创新诊疗模式,实行甲状腺一体化门诊,在优化服务流程方面做了大量工作。从门诊到超声检查、抽血化验、穿刺、病理会诊等诸多诊疗服务,患者在一个诊区就能完成相关治疗,无需奔波于各个科室,便可以在最短的时间内获得最佳的

个性化治疗方案,有效缓解病人挂号排队长、缴费排队长、就诊时间短的问题,减少了病人的等待时间,方便病人就医。

甲状腺一体化门诊集甲状腺内科、外科、彩超、核医学科于一体,患者就诊时发现甲状腺问题,不需要各个科室辗转奔波。内科解决甲亢、甲减、甲状腺

根据最新的流行病学调查,目前,我国各类甲状腺患病率为50.96%,甲状腺功能异常患病率为15.22%。如何更加科学、精准、便捷地治疗甲状腺疾病,成为不少患者一直以来关注的问题。沧州中西医结合医院甲状腺一体化门诊,是沧州市首家甲状腺一体化门诊(甲状腺诊疗中心),中心整合甲状腺内科、外科、核医学科、超声穿刺等相关专业的骨干力量,着力为甲状腺病患者提供一站式优质服务。

炎等问题;外科发现甲状腺结节鉴别良恶性,把握手术指征;甲状腺超声室彩超更专业,提高甲状腺结节诊断率;核医学科对于甲亢、甲状腺癌术后需要行碘131治疗的患者严格把握指征。这样无论从诊疗流程方面,还是从就诊时间方面,都给患者提供了更加便利的条件,更加舒适的体验。

#### 甲状腺疾病高发 一体化门诊解忧

据流行病学调查,甲状腺结节非常常见,高分辨超声可以在19%~68%的人群中探测到甲状腺结节。甲状腺结节到底是个什么东西呢?到底是良性还是恶性的?用不用开刀治疗?选择什么样的治疗方案?吃药可以缓解吗?

甲状腺是一个“蝴蝶”样子的腺体,位于我们喉结下方,锁骨偏上。甲状腺激素促进着人体的生长发育,是最重要的内分泌器官。它调节人体的新陈代谢、体温、心跳、呼吸。甲状腺结节的病因有很多,如生活工作压力大、情绪波动大、药物(如避孕药、精神类药物)、辐射、家族遗传等,都会导致结节的生长。值得注意的是,女性的患病率是男性的6~8倍。

沧州中西医结合医院甲状腺内科王洪生主任说,甲状腺体积小但共存有200余种疾病,常见的也有10余种,有时

多种疾病相互交织共同存在,临床表现错综复杂,这就需要详细了解患者的病情、症状体征、临床表现、病史、辅助检查等情况,根据医生的临床经验来明确诊断。甲亢、甲减等甲状腺疾病的治疗有其特殊性,医生对药物的量化调整 and 患者谨遵医嘱是其缩短病程、早期治愈、减少复发的关键所在,门诊上发现病人吃反药、吃错药量的情况并不少见。

56岁的秦大妈出现心慌脖子粗的情况,当地体检化验甲状腺功能异常,自购抗甲状腺药按甲亢错误治疗半个多月病情加重,到甲状腺一体化门诊就诊,经甲状腺内科仔细问诊、全面系统检查后确诊为原发甲减,重新调整用药复查几次后病情稳定症状体征消失。

平时一提起脖子粗、心慌、乏力人们首先想到甲亢,然而大脖子病和甲亢其实两者并不完全是一回事,人们常说的甲亢

一般指“毒性弥漫性甲状腺肿”,往往有不同程度的甲状腺肿大,但除甲亢外还有许多甲状腺疾病都有粗脖子的表现,如甲减、地方性甲状腺肿、单纯性甲状腺肿、甲状腺炎、甲状腺肿瘤等,这些疾病可表现为甲亢亢进、正常、甚至减退。但无论如何,一旦发现心慌气短、怕热多汗、乏力消瘦、多食易饥、大便次数增多、易怒凸眼、烦躁失眠,或颈粗体胖、表情淡漠呆滞、皮肤变糙、困乏懒动、少食腹胀、怕冷等症要及时到甲状腺门诊咨询就诊。甲状腺相关化验检查、体检报告要找专业医生分析诊断,切忌自主用药治疗。

一体化门诊,让患者不出门诊区域,完成从诊断到治疗的全过程,质量提高了,患者方便了。十几年来甲状腺内科以中西医结合方法治疗甲亢、甲减、甲状腺炎、甲状腺结节患者累计上万例,深受患者好评。

#### 腔镜甲状腺技术 填补沧州市甲状腺微创事业的空白

甲状腺肿瘤的发病率逐年增加,传统的术后颈部“自刎式疤痕”给很多患者尤其是年轻人带来终生的困扰。由于生活水平的提高,人们在治疗疾病的同时,对治疗方式的要求也同样提高,祛瘤不留疤的观念应运而生。

28岁的王女士无意中发现脖子上长了个2厘米大小的肿块,经确诊为甲状腺癌。年轻的王女士正处于事业上升期,一想到手术要在颈部留下一道疤痕,就感到害怕抵触,希望可以有一种既能切除肿瘤又能美观一些的手术方式。在沧州中西医结合医院甲状腺外科刘杰主任主刀下,仅1个多小时,就顺利地完成了经口腔甲状腺根治术。术后王女士没有声嘶、低钙、感染等并发症,也没有感觉到疼痛,术后3天就出院了。出院5天后上班,同事们完全没有发现异常。王女士及家属都觉得这个手术太神奇了,切除肿瘤的同时还实现

了保护隐私,追求美观的愿望。头颈甲状腺外科引进腔镜手术系统等先进设备,在传统开放甲状腺手术的基础上,广泛开展全腔镜甲状腺手术。随着甲状腺术中喉返神经监测技术的应用,经口腔前庭腔镜甲状腺手术,经乳晕腔镜甲状腺手术取得了良好的微创及美容效果,尤其经口腔前庭入路,虽然技术难度大,但是可以做到真正的体表完美无瘢痕,满足了广大年轻患者对美观的需求。

#### 甲状腺癌术后TSH抑制治疗 提高生活质量

曾经有一位肿瘤科医师被问到:如果有人一生中必须患一种癌症,你选择哪一种?他答:甲状腺癌。甲状腺癌中大多数为分化型甲状腺癌,是一种相对温和的癌症。虽然它的患病率近年增长较快。但是2018年统计显示:所有癌症中,甲状腺癌5年生存率位列第一。甲状腺癌的高生存率缘于它规范的标准化治

疗,包含手术、碘131、TSH抑制治疗三部曲。手术只是甲状腺癌治疗的第一步,术后的治疗同样重要。

沧州中西医结合医院甲状腺内科李文东主任介绍,TSH(促甲状腺激素)抑制治疗是指分化型甲状腺癌(DTC)术后,应用甲状腺激素将促甲状腺激素抑制在正常范围的低限或低限以下的一种治疗方

法,可以抑制甲状腺癌细胞生长,降低甲状腺癌复发率。口服甲状腺激素后,血液中甲状腺激素水平升高了,促甲状腺激素水平就会降低。口服甲状腺激素,首选左甲状腺素钠片,常用的药物是“优甲乐”。治疗期间,口服甲状腺激素的用量需要“个性化”定制,患者要经常或定期去医院检查,适时调整用量,提高生活质量。

#### 出诊专家简介



#### 刘 志

头颈甲状腺外科主任  
工会主席

主任医师,中国抗癌协会甲状腺癌分会委员,河北省医促会甲状腺癌分会委员。2008年进修学习于天津医科大学附属肿瘤医院头颈外科,师从王旭东教授,学习甲状腺肿瘤的诊治及颈部淋巴结清扫。2018年进修学习于浙江医科大学附属医院第二医院,师从王平教授、王勇教授,学习腔镜甲状腺手术技巧。

**专业特长:**擅长甲状腺肿瘤、腮腺、颌下腺及其他头颈部肿瘤的诊治,擅长经乳晕入路、经口腔前庭入路全腔镜下甲状腺手术,及晚期甲状腺癌的手术治疗。曾获得沧州市科技进步一等奖。

**出诊时间:**周四全天头颈甲状腺外科门诊

**甲状腺热线:**6982602 2078756



#### 李文东

内分泌糖尿病四区主任  
主任医师,河北省医学会

内分泌学分会委员、中国中医药研究促进会内分泌分会常委。

从事糖尿病、内分泌专业30余年,曾在河北医科大学、北京大学第一医院进修,具有丰富的临床经验,河北省“三三三人才工程”人才、河北省优秀科技工作者和沧州市专业技术拔尖人才,“沧州市名中医”。

**专业特长:**中西医结合治疗糖尿病、甲状腺疾病及代谢综合征等。

**出诊时间:**周三甲状腺内科门诊  
**联系电话:**2172160



#### 王洪生

甲状腺病诊疗中心  
甲状腺内科门诊业务主任

中华核医学会中西医结合工作委员会委员,北京中西医结合学会核医学专业委员会委员,中华医学会河北省核医学委员会委员,河北省抗癌协会核医学委员会委员,沧州市核医学会副主任委员,沧州市甲状腺疾病工程技术研究所特聘专家。

**专业特长:**甲亢、甲减、甲状腺炎、甲状腺结节、甲状腺癌的诊断及中西医结合治疗。

**出诊时间:**周一、四、五、日甲状腺内科门诊



#### 迟秀娥

内分泌糖尿病四区副  
主任

甲状腺内科业务主任  
主任医师,一直从事内分泌科临床、科研、教学工作,具有深厚的理论基础,先后在北大医院、解放军301医院内分泌科进修学习。

**专业特长:**甲状腺疾病、肾上腺疾病、垂体疾病、性腺疾病、骨质疏松、糖尿病及其各种慢性并发症。

**出诊时间:**周二、周六甲状腺内科门诊  
**联系电话:**2172160 2172257