

揭秘德尔塔病毒——

传染性更强 症状更隐匿

德尔塔病毒对“14天隔离期”形成挑战

最近各地新冠疫情,与德尔塔(Delta)变异株密不可分。此前的5月份和6月份,广州的新冠疫情也是由德尔塔变异株引起的。然而,你真的了解它吗?

美国疾控中心在其官方网站公布了一份关于德尔塔病毒的最新研究数据,其中一项涉及德尔塔病毒排泄的数据。数据显示德尔塔的病毒脱落期达到了18天,比过去13天的新冠病毒脱落期多出了5天。
加州大学旧金山分校医学

系主任称,德尔塔不但传播力强,而且传染期也长(18天,而不是13天),这也将对我们通常采用的“14天隔离期”形成挑战。同时,据美疾控内部披露文件称,德尔塔变异株的传播能力,同传播力非常强的传染病水痘不相上下。

目前,德尔塔变异毒株传染性已经超过SARS、埃博拉、西班牙流感和天花病毒,达到类似于水痘的传染性水平,感染者可以传染5人到9人,且更易引发重症。而早期的原始新冠病毒毒株传染性接近普通感冒,其感染者可能传染2人到3人。

德尔塔毒株最早于2020年10月在印度被发现,这一变异毒株被世卫组织命名为B.1.617,并于今年5月31日用希腊字母δ(德尔塔)命名,而距离它被发现,现在不过10个月的时间。

德尔塔毒株7问

1. 德尔塔病毒在全球范围影响多广?

世界卫生组织7月28日公布,德尔塔变种病毒已传播至132个国家和地区,德尔塔毒株在英国和印度的感染情况最为严重,这两国近90%的新增确诊病例均由德尔塔导致。
2021年5月21日,中国广

东省广州市荔湾区一名75岁的女性(5月18日出现发病症状)被确认为新冠肺炎本地病例。已发现的病例与首次在印度发现的高传染性德尔塔变异株(B.1.617.2)的RNA序列相同。

2. 德尔塔如何成为最强变异毒株?

在2021年4月16日召开的世卫组织新冠肺炎例行发布会上,世卫组织卫生紧急项目技术主管玛丽亚·范·科霍夫表示印度发现的“双突变”病毒携带E484Q和I452R突变。
这种特性使得德尔塔变异毒株具有传播力强、潜伏期短、

病毒载量高、病情发展快、重症比例高、可能有免疫逃逸现象等特点。
美国《自然》杂志7月27日,引用一项来自中国的研究称,“感染德尔塔病毒的人体内的病毒颗粒浓度,大约是感染新冠原始毒株的1000倍”。

3. 感染德尔塔后有哪些症状?

症状不典型成为医护人员对德尔塔毒株的第一印象。7月27日晚,国务院联防联控机制综合组江苏工作组医疗救治组专家、东南大学副校长、重症医学专家邱海波介绍,与原有发烧、无鼻涕等症状不同,南京这次德尔塔毒株感染以后,早期症

状可能就仅仅表现为乏力,或者嗅觉障碍,或者轻度的肌肉酸痛,就是说它的症状非常不典型。
专家从各地通报的流调报告中统计发现,多个病例在确诊前有流鼻涕、眼睛红、腹泻、腹痛等情况出现。

4. 德尔塔传播方式有变化吗?

中国疾控中心研究员冯子健在7月31日国务院联防联控机制举行的疫情防控 and 新冠病毒疫苗接种发布会上表示,德尔塔毒株的传播方式并没有发生变化,仍是通过呼吸道飞沫传播、接触污染物传播、空气传播或者叫气溶胶传播。

特别是在室内,通风不畅的狭小空间,如果有感染者咳嗽、打喷嚏,会形成非常细小的呼吸道分泌物颗粒,可以在空气中悬停,其他人吸入,就可导致感染,甚至排出病毒的人离开这个空间,在空气中仍然会有病毒存在一定的时间,其他人进入后会导致感染。

2021年7月,发表在《中华医院感染学杂志》的《Delta 新冠病毒变异株的特性及流行现

状与防控研究进展》一文中提到,对于广东5月以来发生的疫情,流行病学追踪显示,德尔塔新冠病毒变异株感染患者同他人共用卫生间或就餐时,即使无交谈也可在极短时间内发生传播。

据新京报《紧急呼叫》6月21日报道,广州警方在对一起四代重点病例接触追溯过程中,黄某就曾与鲁某(第四代感染者)在用餐时,两人分别进入卫生间,双方在无肢体接触的情况下14秒就完成了病毒传播。

而澳大利亚一项追踪病例显示,德尔新冠病毒变异株司机同3名患者在马路、商场或咖啡馆外经过时导致传播感染,但每次关联距离在10厘米—60厘米且关联时间仅几秒钟。



5. 德尔塔最喜欢什么样的环境?

密闭的室内环境是病毒传播的主要场景。广州疫情的早茶传播链、本轮疫情的扬州麻将馆传播链、荆州火车站传播链、常德穿紫河游

船传播链等,都具备这一特点。
钟南山院士在广州发表了《新冠疫情的现状和判断》的演讲中强调提醒,因为德

尔塔毒株的病毒载量高,人体呼出气体毒性强,所以人多、通风差的场所一定要戴好口罩。

6. 德尔塔还会再变异吗?

据“今日印度”电视台网站6月报道,“德尔塔”变体进一步变异衍生出“德尔塔+”(Delta+)或“AY.1”变体。“德尔塔Plus”变体与最初的“德尔塔”菌株相似,是由于“德尔塔”变体中刺突蛋白突变而形成的,这种新突变名为“K417N”,有助于病毒进入并感染人体细胞。
美国消费者新闻与商业频道6月24日报道称,“德尔

塔Plus”变体具有3个令人担忧的特征:传染性增强、与肺细胞受体的结合更强并可能降低单克隆抗体反应。
据韩联社报道,韩国防疫部门8月3日宣布,境内首次发现“德尔塔+”确诊病例。两例病例中,一名患者为40来岁的男性,无境外旅行史,另一例为境外输入。韩联社称,“德尔塔+”最早在印度发现的“德尔塔”新冠变异毒株

进一步突变形成的变异毒株,传染性比德尔塔更强。
“由于感染人数太多,给新冠病毒更多突变和被选择的机会,因此新的变异毒株会继续出现……”8月4日下午,中国科学院武汉病毒研究所新发传染病研究中心主任、武汉(国家)生物安全实验室副主任石正丽研究员说。

7. 新冠疫苗对德尔塔毒株有效果吗?

6月12日,《中国疾病预防控制中心周报(英文)》在线发表的论文分析了接种疫苗对感染了德尔塔毒株病例的影响。论文披露,3例从四川入境回国后确诊感染德尔塔毒株的病例中,2例此前已经接种过疫苗,1例未接种。接种疫苗的病例与未接种疫

苗的病例相比呈现三个特点:从确诊到产生抗体阳性的时间短、CT值高、住院时间短。国产疫苗对德尔塔变异株有用吗?“有效,非常安全。”7月31日,钟南山院士在《新冠疫情的现状和判断》的演讲中明确指出。钟南山院士介绍,基于今年5月份

广州新冠病毒德尔塔变异株暴发疫情的研究,结果证明国产疫苗是有保护作用的。研究初步统计显示,疫苗对重症的保护效果为100%,对中度、轻度、无症状的保护效果分别为76.9%、67.2%、63.2%。

据《健康时报》