

最近,一款智能健身镜成为网红产品。通过这面“镜子”,人们在家跟着“虚拟教练”就能锻炼,“镜子”还能在线纠正错误动作。不过,几千元的售价也让一些网友质疑这是在交智商税——

你会为智能健身镜埋单吗

本报记者 李昕也

1

高价智能健身镜 究竟能够干些啥

7月27日,记者走访发现,华北商厦、沧州信誉楼、同天购物中心等线下实体店售卖的都是跑步机、运动单车等传统健身器材,智能健身镜目前还是以线上销售为主。

在京东、淘宝等电商平台,记者搜索“智能健身镜”关键词发现,平台上健身镜的品牌有五六个,价格从2000多元至8000多元不等。价格相差的原因除了品牌不同,主要还是内部课程设置的多少以及相关硬件的配置。

记者了解到,智能健身镜的大小与穿衣镜差不多,在关机状态下外观和普通的穿衣镜没有什么区别。开机后,镜面就像一个电子显示屏幕,上面会出现AI虚拟教练,在线实时指导教学。“随时随地的专属运动教练”“1对1指导”“多种课程可选”是其主要的宣传卖点。

某健身镜品牌的客服告诉记者,对于没有时间去健身房的消费者来说,可以利用碎片化的时间在家健身。该产品开设了力量塑形、瑜伽、有氧舞、格斗训练、体态纠正等多种录播课和直播课。除此之外,还有青少年专属课,家长可以和孩子一起锻炼,增加亲子互动。

根据该客服介绍,使用健身镜,需要先在手机上安装专属APP软件,然后建立会员账号,选好课程后就可点击观看。当用户对着镜子跟教练一起健身的时候,通过镜子上的AI智能传感器,使用者的错误动作可随时被纠正。戴上专属手环时,镜子上同步显示监测的心率。而且健身镜自带音响,镜中教练也会为使用者鼓励并提示动作,镜子还会帮助计数或计时。

2

智能健身镜好不好 用户评价褒贬不一

40岁的魏军每周六都去健身房健身。他坦言,自己自律性不强,如果没有教练督促,健身很难坚持下来,指望每天在家里对着镜子练不现实。

市民孙女士认为,健身镜没有多人健身的氛围,但是健身镜为消费者打造了一个更为私密、安全、个性化的健身空

间。“如果线下有体验馆,想先体验一下。”

在某社交平台上,一位使用过的用户表示,AI纠错功能只有屏幕弹框而没有语音提醒功能,由于用户因动作无法与镜子对视,所以不能在第一时间做出改正。而且镜面现有角度对健身者动作的监测有一定的局限性,这也导致了系统无法多角度地识别、抓取运动者的精准动作。

另外,由于健身镜没有触摸功能,选课、暂停都必须借助手机,有点不方便。

但也有网友表示,虽然健身镜现有的形态比较单一,但对于居家健身爱好者来说,相比去健身房,使用健身镜在家就能健身,而且私密性更强。

在某网店,买家们纷纷留言,评价不一:“有科技感、更炫酷、方便,可根据设置的课程一节一节练习,有点类似私教课”“新鲜了半个多月,感觉没有健身房的氛围,现在‘降级’为穿衣镜”“这个健身镜就是一大号显示器,屏幕上出现虚拟的教练,教练在屏幕上运动,用户在屏幕前跟着运动”。

更有网友坦言,健身镜就像是在大型屏幕上投放APP的健身课程,无论单买哪个课程,都比买健身镜便宜得多,购买健身镜就是交智商税。

3

智能健身是趋势 物有所值是关键

在某电商平台,记者看到一款售价

3000多元的智能健身镜,有真人1对1镜面教学、AI智能分析、量身订制健身计划及卡路里数据可视化的功能。客服介绍,为了让健身爱好者有更好的使用体验,开通了线上直播课,但前提是要开通会员。商家会赠送3个月的免费期,会员到期后,可根据自己的需要选择是否续费。

记者咨询了解到,会员费每月99元,如连续包月则为96元,3个月278元,半年538元,价格并不便宜。

市民小孙告诉记者:“其实半年前就想入手健身镜,但发现里面的课程很多是收费的。既然要收费,那还不如去健身房上真实的体验课。”

《2021年大众健身行为与消费研究报告》显示,2021年大众健身年平均总消费将达到5670元,相比2020年提升35%。其中89%的受访者认为,体育健身智能化是必要的。

业内人士认为,从“云旅游”到“云健身”,这其中既有疫情的影响,也是技术发展逐渐成熟下的一种标志和必然趋势。智能健身镜现在仍处于市场“培育期”,没有产生规模效应,产品成本无法降低,高售价仍是阻碍其进一步打开市场的主要壁垒。

该人士认为,AI赋能的健身课程是吸引消费者购买的重要因素,虽然目前健身镜价格偏高,但随着市场的逐渐成熟,健身镜仍然存在市场空间。而作为消费者,要根据自己的实际需求和经济能力,理智选择适合自己的健身方式。相比花样百出的产品,能做到坚持才是健身最大的价值。

信誉楼跻身“中国超市30强”

本报讯 7月28日,中国连锁经营协会发布“2020年中国超市百强”榜单。信誉楼百货集团有限公司超市板块以59.5亿元的销售业绩排名第30位,成功跻身“中国超市30强”。

信誉楼创建于1984年,1998年顺应消费者需求开始布局超市项目。经过20多年发展,超市项目已经成为信誉楼的重要“窗口”。信誉楼非常重视供应链建设工作,持续开发优质供应商,让更多优质供应商成为战略合作伙伴。另外,信誉楼超市重视自有品牌建设。通过与

源头厂家、原产地合作,他们根据当地消费习惯进行定制,从根本上满足了消费者差异化、品质化需求。截至目前,信誉楼自有品牌已涵盖食品、百货、服装等17个品类,信誉楼自有品牌商品很受消费者欢迎。

据了解,中国连锁经营协会是连锁经营行业唯一的全国性组织。“2020年中国超市百强”榜单,是协会根据“2020年行业基本情况及超市百强调查”结果统计确定的。

本报通讯员

分类广告

电话:13931760178(微信同号)

招聘广告专栏

商贸有限公司 诚招

◆电三轮配送工,工资3600-4000元;
◆司机三名,工资4000-5000元;
◆微机员两名,工资2700-3000元。
电话:13930790072
13166565766张经理
以上职务要求年龄50岁以下,有公休。
地址:沧州市新华区物华市场

程妈食品店诚聘

熟练水饺工,负责包水饺,煮水饺,切菜,干净无油烟,要求有工作经验,3000-3500元,包吃。
电话:18832790797程经理

荣万家沧州公司 诚聘

保洁员:63周岁以下,干净利索,吃苦耐劳,2300元/月;洗车工:40周岁以下,无经验可培养,3000元/月+提成;绿化工:55周岁以下,负责园区绿化养护工作,2500-3000元/月;监控员:50周岁以下,适应倒班,2500元/月;秩序员:35周岁以下,身高175cm以上,精神面貌良好,4500-5000元/月。
工作地点:沧州市区及周边项目
联系电话:5304777

惠士食品销售中心

销售店长、操作销售工,销售经理、销售主管、销售内勤。
地址:沧州市光荣路西体北
13603176553 13832769088

京晨橡胶制品有限公司

操作工数名,年龄50岁以下均可,计件月工资4500元至7000元,免费食宿。
电话:13722761966徐经理

招聘

银行会服:女,30岁以下,形象好,免费提供住宿,早、午自助餐。单位保洁:女,55岁以下,身体健康。电话:2012968

食品商贸公司招聘

电三轮送货工,4500-6000元;下县业务员5000-8000元;送货司机4000-6000元。以上公休2天。电话:15931732360

5A 垠头贡特招

微信客服,无责底薪3600+提成,上班时间自由,工作轻松简单,能熟练操作智能手机! 15511790389孙经理

沧州玲珑眼镜 诚聘

1.销售/营业员6名,综合薪资4000-7000元
2.验光师/储备验光师3名,月4500-7000元
玲珑眼镜欢迎你!
让顾客省钱买个高质量!
电话:15831782756
电话:胡女士(微信同号)
地址:建新步行街,荣盛广场

沧州市群丰不锈钢制品有限公司

1、操作工50名,月工资4000-8000元;2、国际贸易业务员20名:底薪+高比例提成,如果有能力的可达到15000元/月,要求熟练掌握英语;3、质检员10名,月工资3000-6000元,男女不限;4、办公室文员5名,男女不限,月工资3000-5000元,高中、中专以上学历;5、仓库管理员6名,月工资3000-5000元。
公司概况
1、公司有食堂、宿舍;2、公司在沧州市内;3、正式录取一个月后,缴纳五险。报名带身份证和1寸免冠照片2张。
公司地址:沧州市运河区浮阳大道南路世纪福邸丁字路口往南100米
联系人:陶经理:15131714566

行政机关招聘

保安员,月工资1700元,年龄60岁左右,免费就餐。上24小时,休24小时。身体健康,形象良好优先。电话:13111722088

沧州市彩瑞广告材料公司 招聘

一、厢货司机:c本5000-7000元
二、仓库工人:货物入库出库4000-5000元(可以只上18点,晚班按小时计工资)
三、电话跟单员(女):3000-4000元
四、理货员(女):3000-3500元
五、电三轮送货师傅(男):4000-5000元,以上招聘要求年龄:20-50岁,认真负责,吃苦耐劳,有公休,年终奖,交保险,免费提供食宿。
联系电话:18803171801(微信同号)