

消除肝炎 积极检测 规范治疗

本报通讯员 夏延民 殷建民 本报记者 马玉梅

7月28日是世界肝炎日,今年的宣传主题是“积极预防,主动检测,规范治疗,全面遏制肝炎危害”。肝脏是人体新陈代谢最旺盛的器官,一方面,它把人体每天吃进去的馒头、米饭、肉、鸡蛋、牛奶等转变成糖原、脂肪或蛋白质“存起来”;另一方面,它又通过一定的排泄,把人体不需要的、有毒的物质“排出去”。因此,“爱肝在日常”“护肝在平时”的重要性就凸显出来。很多疾病实际上是吃出来的,爱护肝脏要管好自己的嘴,警惕祸从口入。另外,也不要乱吃药,很多人迷信保健品所谓的“调理”功效,殊不知“是药三分毒”,“调理”的结果是药物之间相互作用对人体产生了副作用,直接伤及了肝脏。当我们的肝脏有异常时,它会主动发出诸如身体疲乏无力、肝区疼痛等信号。

抗病毒治疗 逆转肝纤维化

47岁的肝病患者郭磊(化名)高兴地来到沧州市传染病医院专家门诊,经过一年的抗病毒治疗,他的肝硬化没有继续发展,相反肝纤维化得到了逆转,肝脏功能也得到了极大改善,他高兴地对专家李沧友说:“相信专家才能救命,如果当初不做抗病毒治疗,说不定,我这会儿就已经不在了。”

李沧友指出,郭磊10年前查出患有乙肝,期间治疗一直断断续续,导致肝脏发生纤维化病变,最终发展致肝硬化。临床

上,经常有患者因患上乙肝后不进行正规治疗甚至放弃治疗,发展为肝硬化。研究显示,乙肝患者不管是否发展到肝硬化,抗病毒治疗都会阻止病毒对肝脏的伤害,减轻肝纤维化。甚至一些准备接受肝移植的失代偿期肝硬化患

者,在手术前接受了抗乙肝病毒药物治疗,肝功能明显改善好转,逆转达到了不接受肝脏移植就能生存的条件。因此,肝硬化患者通过科学有效的抗病毒治疗,可达到缓解病情、逆转肝纤维化阻止肝硬化进展的良好效果。

啤酒当饮料 得了酒精肝

“走,串啤去!”每到夏季,很多人总是相约去烧烤大排档,吃烧烤,喝啤酒。市区的李先生酷爱啤酒,每年夏天都把啤酒当饮料,尤其喜欢泡在大排档里“撸串,喝啤酒”。没想到

接连几日的“串啤”,李先生出现了腹胀、乏力、黄疸、发热、腹泻、四肢麻木、手颤等症状。近日,李先生到沧州市传染病医院就医,被确诊为酒精性脂肪肝。

肝病一科主任张凤朝提

醒,酒精肝的形成与酒中含酒精的度数有关。一般男性肝脏的承受能力是每天40克酒精,女性每天20克左右。夏天,很多人喜欢喝啤酒,一瓶啤酒就有500毫升,其实在不知不觉中,肝脏就已经受

到了损伤。严格控制酒精的摄入量,是预防治疗酒精肝的首选。酒精性肝病如果控制不好,就会因肝脏炎症的加重导致不可逆的肝脏损伤,如肝纤维化、肝硬化等,严重的会导致肝脏衰竭死亡。

随意服药或致药物性肝炎

面对感冒、咳嗽等一些小毛病,很多人都选择自己对付,买点感冒胶囊,吃点消炎药,几天就好了。刘先生一直也是这样,可是这一次,刘先生感冒后

吃了几天药,身体却出现了大问题,一连几天出现恶心、呕吐、皮肤发黄等症状。最后,刘先生呕吐不止,被送到沧州市传染病医院,确诊为药物性肝炎。

肝病四科主任韩正宇介绍,药物性肝损伤是在药物使用过程中,因药物本身或其代谢产物,以及由于特殊体质对药物的超敏感性或耐受性降低

所导致的肝脏损伤,亦称药物性肝病。临床上可表现为各种急慢性肝病,轻者停药后可自行恢复,重者可能危及生命,需及时治疗、抢救。

肝功能代谢异常会引起肥胖

患者吴先生半年来越来越胖,他来到沧州市传染病医院就诊,经过医生的诊断检查,确认吴先生的肝功能出现了异常。吴先生说,为了减肥不吃晚饭,戒烟戒酒,甚至连着半个月

都用水果充饥,可是,喝凉水都长肉。因为身体无限制增长,血脂高了,所以心脏和腿都出现了问题,心率过速,腿也肿了,上四楼都得歇两次。

中西医结合肝病科主任张

颖指出,大吃大喝、饮酒、吸烟、熬夜等不良生活方式,或身体缺乏某些维生素时,肝功能代谢就会紊乱,身体脂肪利用产生障碍,大量的脂肪积聚在体内,身体就会无限制地增胖,肝脏代谢异常是

一部分人变胖的原因。肝功能代谢异常引起肥胖的患者要及时到医院就诊,并遵医嘱治疗。平时生活和饮食也要多注意,多吃蔬菜、水果、粗粮等,并且适当地进行体育锻炼以增强体质。

40岁男子患上肝衰竭

李先生因腹胀、乏力、眼黄、尿黄,从当地医院转到沧州市传染病医院。李先生来医院时浑身发黑,被确诊为肝硬化腹水,慢性肝衰竭。患者病情危

重,随时都有生命危险。经过治疗,患者病情好转。两周后,患者可以正常进食,腹胀、腹水、黄疸等也逐渐减轻。

肝病专家高爱华介绍,患

者因家庭原因,来医院时自感病情危重,一度想放弃治疗。经过与患者和家属的沟通,患者终于同意住院治疗。目前,患者病情得到了有效控制,肝衰竭

临床治愈。下一步将转入常规的抗病毒治疗,只要患者严格按照医嘱服药、定期复查,肝硬化就能得到控制。

一针精准灭肿瘤

肝癌患者姜女士怎么也没想到,接受射频消融治疗一个月后,直径近3.5厘米的肝癌病灶已经消失。而治疗仅仅是通过一根细细的“针”来完成的。

姜女士40岁,3月份被查出患有肝癌,来到沧州市传染

病医院检查后,医生采用射频消融术治疗,把射频针插入到肿瘤内部,在3厘米至5厘米直径的范围内加热到95摄氏度。经过12分钟的局部高热,“坏”的肿瘤细胞组织被完全烧死,而对周围正常组织影响很小。

CT室副主任王秀香介绍,射频消融术与常规手术相比最大的优势是创伤小,没有失血和术后难恢复的情况;与放疗等治疗手段相比,治疗目标性更强,并且没有放化疗引起的恶心、呕吐、脱发、白细胞降低等副作用。

沧州市传染病医院的射频消融术是全市首家利用CT引导开展此项目的医院。经过多年的临床实践技术成熟、疗效明显,尤其对病灶较大和病情较晚的患者效果显著,提高了患者的生存率和生活质量。

达到抑制肿瘤生长、促使肿瘤细胞坏死的目的。此方法微创、安全、有效,患者痛苦小,可以明显改善患者生活质量,延长生存时间,甚至达到临床治愈肿瘤的目的。

综合介入治肿瘤

李路(化名)是晚期肝癌患者,他来到沧州市传染病医院就诊,经过多学科联合会诊后,确定为其实施综合介入治疗。需要进行肝动脉化疗栓塞术,阻断肝动脉血管,切断肿瘤的营养来源,促进肿瘤组织的坏

死。在两次介入手术后,患者肝癌病灶明显缩小,各项身体指标开始好转。

“肿瘤介入治疗是在X线透视下,将导管插入肿瘤血管,向肿瘤内注入化疗药物,同时将肿瘤的血管堵塞。”放射科副

主任杨元磊说,医院开展的灌注化疗和肿瘤病灶栓塞术是将导管插入到肿瘤供血肝动脉后,注入抗肿瘤药物和栓塞剂,对肿瘤细胞“双重打击”。在杀伤肿瘤细胞的同时,使肿瘤供血动脉闭塞,导致肿瘤缺血、缺

成功救治重度肝衰竭患者

近日,沧州市传染病医院人工肝治疗室成功为一名肝硬化失代偿期患者实施“双重血浆分子吸附系统”治疗。

患者是一名50岁的男性,

为乙肝肝硬化失代偿期。患者来院时出现重度肝衰竭症状,经过院内专家会诊,确定为其实施“双重血浆分子吸附系统”治疗。通过治疗,患者的肝衰竭

发展得到遏制,临床症状消失,肝功能逐渐恢复正常。

沧州市传染病医院“双重血浆分子吸附系统”有助于肝衰竭患者肝功能的恢复,具有

治愈率高、病程短等优点,为各种急慢性肝衰竭患者的救治提供了新的治疗选择。

专家介绍

李沧友

技术顾问,主任医师。
咨询电话:2152003 2152066

徐会选

院长,主任医师。
咨询电话:2152066

张凤朝

肝病一科主任,主任医师。
咨询电话:2152101 2152201

柴梅

肝病二科副主任,主任医师
咨询电话:2152102 215220

张颖

中西医结合肝病科主任,副主任医师
咨询电话:2152103 2152203

韩正宇

肝病四科主任,副主任医师
咨询电话:2152104 2152204

鲍艳娥

肝病五科主任,副主任医师
咨询电话:2152372 2152973

黄桂芹

肝病六科主任,主任医师
咨询电话:2152128 2152057

检验科
咨询电话:2152086
人工肝治疗室
咨询电话:2151053
功能科
咨询电话:2152087
放射科
咨询电话:2152092

专家门诊(周二、周三):
2152066
肝病门诊:2152062
发热门诊:2152039



医院简介

沧州市传染病医院

沧州市传染病医院建于1979年,是经河北省卫生健康委员会(原河北省卫生厅)批准的全市唯一收治传染病的专科医院,是沧州市城镇职工、城乡居民医保定点医疗机构,主要收治肝炎(甲、乙、丙、丁、戊型)、肺结核、手足口病、布鲁氏菌病、流行性腮腺炎、流行性出血热、流行性乙型脑炎、甲流感等39种国家法定传染病及肝硬化、肝癌等。历经40年的风雨历程,医院已发展成为集医疗、教学、科研、预防、保健、康复为一体的专业特色鲜明的大型专科医院。