

## 配制酱油和配制食醋因对人体有害已被严令禁止生产——

# 你会“打酱油”吗？

本报记者 李昕也



“看完新闻才知道,原来酱油和食醋有酿造和配制工艺之分。”在市区一家超市购买调味品的陈婧告诉记者,平时没有注意过这些区别,选购时只关注品牌和价格,“以后购买时还真要仔细看”。

在酱油和食醋的生产上,配制和酿造有何区别?目前市场上配制酱油和配制食醋是否仍在销售?为此,记者进行了走访调查。

### 1

## 配制产品系“速成” 工艺简单成本低廉

日前,市场监管总局发布《市场监管总局关于加强酱油和食醋质量安全监督管理的公告》明确指出:“酱油和食醋生产企业不得再生产销售标示为‘配制酱油’‘配制食醋’的产品。”

配制酱油和配制食醋是什么?与我们常吃的酱油和食醋有什么区别?

据了解,酱油和食醋在生产工艺上,分为酿造和配制两种。酿造酱油是以大豆为主要原料,辅以少量小麦粉、麸麸等其他原料,经微生物发酵制成的具有特殊色、香、味的液体调味品。而配制酱油是加入酸水解植物蛋白调味液和食品添加剂配制而成。

同样,酿造食醋是单独或混合使用各种含有淀粉、糖的原料,经微生物发酵后酿制而成的液体酸性调味品。而配制食醋是指不经发酵过程,直接将食用冰乙酸与水按照一定比例配制而成。

一位业内人士介绍,酿造酱油一般需要3个月以上的制作周期,而配制酱油生产工艺简单、生产耗时短,成本十分低廉。

另外,配制酱油存在氯丙醇超标的风险。氯丙醇类化合物对人体的肝、肾、神经系统、血液循环系统有一定的毒性,危害消费者健康。如果长期食用,容易对胃肠功能较弱的人群造成刺激性反应。

### 2

## 线下超市难觅踪迹 线上平台仍有销售

新规的出台,关系到千家万户的健康与“味道”。那么,目前市区超市还在售卖配制酱油和配制食醋吗?21日,记者进行了走访调查。

在华北商厦调料区,酱油和食醋品牌、种类繁多,摆满了好几层货架,价格从八九元到四十余元不等。记者查看发现,多个知名品牌的“生抽酱油”“草菇酱油”“金标生抽”“独流老醋”“陈酿醋”的包装上均有“酿造”字样,有的还特别标注“零添加”“不含防腐剂”。

随后,记者又来到沧州信誉楼、沧州意明购物中心等市区大型商超,也未发现带有“配制酱油”和“配制食醋”字样的产品销售。

记者又走访了维明路、光荣路、解放

路附近的几家便利店,发现售卖的多是海天、天立、李锦记、鲁花等知名品牌的酿造酱油和酿造食醋。

在维明路菜市场的一家副食调料店里,老板告诉记者,店里商品都是从正规渠道进货,既零售也批发,“酱油和食醋产品都是采用酿造工艺,也是大众所熟知的品牌”。

不过,记者在电商平台搜索发现,有部分网店仍在售卖配制酱油和配制食醋。其中,一款350毫升的袋装白醋,包装袋上印着“配制白醋”等字样,售价为9.9元1袋。记者查看配料表发现,里面含有冰乙酸成分。

记者还发现,有的商家将配制酱油称为“酱油调味汁”,改头换面后售卖。某网店一款2.5公斤桶装的酱油调味汁,售价仅为8.5元,配料表显示为酿造酱汁、饮用水、酸水解植物蛋白调味液等,月销量达到了7000余笔。

### 3

## 市民知晓率不高 选购时多未注意

采访中,记者发现很多市民在购买酱油或食醋时,一般不会留意成分配料表,

更不了解酱油和食醋还有酿造和配制之分。

在市区某商超的调料区,十几分钟内,记者看到先后有3拨顾客来到货架前选购酱油或食醋。市民张女士说:“我买酱油和食醋先看品牌,然后看价格。”张女士告诉记者,挑选时全凭个人经验和喜好,不会仔细看配料表和成分含量。

市民孙健则认为“一分钱一分货”。“家里的酱油和食醋都是从大型商超购买的,我大多会选择中高档价位的产品。”

“我看了一篇介绍调料的的文章后才知道,酱油中氨基酸态氮的含量越高味道越好,但是不知道该如何区分酿造酱油和配制酱油。”市民冯丽丽说。

一位市民告诉记者,几年前在农村老家,经常看到商贩走街串巷售卖散装酱油和食醋,而且,他们卖的价格特别便宜,有可能是配制的。“现在消费者多是去商超买品牌酱油,就是不清楚一些小饭店是否知道酿造和配制的区别,调料质量不过关。”

### 4

## 看标识和配料表 学会“打酱油”

业内人士指出,配制酱油和配制食醋不仅是工艺不合格、口味差的问题,长期食用还会影响健康。尤其是一些不良商家将配制产品以“调味料”“调味汁”的形式售卖,使得消费者在选购时“云里雾里”难以区分。

所以,消费者应通过正规渠道购买调味品,并通过查看配料表来区分产品究竟是酿造还是配制,不能贪图便宜。

酿造酱油或食醋,在包装上会标有“酿造酱油”或“精酿”字样,而配制产品有“配制”字样,或被称为“复合调味料”“复合调味汁”。

此外,消费者要仔细查看原料表、配料表的成分和指标,即食醋的总酸度和酱油的氨基酸态氮含量。

一般来说,总酸含量越高的食醋,发酵越透彻,酸味越浓,发酵过程同时产生的氨基酸、有机酸等物质也越丰富。

根据酿造酱油国家标准,酿造酱油中氨基酸态氮的含量不得低于0.4克/100毫升,一级酱油的氨基酸态氮含量要达到0.7克/100毫升,特级酱油要达到0.8克/100毫升。该指标越高,说明酱油中的氨基酸含量越高,鲜味越好,相对来说品质更佳。

## 分类广告

电话:13931760178(微信同号)

## 帮你找员工 代理员工招聘 招聘资源置换

电话:13931760178(微信同号) 抖音:658502136



### 行政机关招聘

保安员,月工资1700元,年龄60岁左右;门卫员,月工资1600元,60岁左右,以上人员提供饮食。电话:13111722088

### 物业公司招聘

小区电工、水暖工、电梯工;道东学校招聘项目经理、保洁员、宿管员。电话:13833790058 赵经理

### 荣万家沧州公司 诚聘

保洁员:63周岁以下,干净利索,吃苦耐劳,2300元/月;洗车工:40周岁以下,无经验可培养,3000元/月+提成;绿化工:55周岁以下,负责园区绿化养护工作,2500-3000元/月;监控员:50周岁以下,适应倒班,2500元/月;秩序员:35周岁以下,身高175cm以上,精神面貌良好,4500-5000元/月。工作地点:沧州市区及周边项目 联系电话:5304777

### 商贸有限公司诚招

◆电三轮配送工,工资3600-4000元;◆司机三名,工资4000-5000元;◆微机员两名,工资2700-3000元。电话:13930790072

13166565766 张经理  
以上职务要求年龄50岁以下,有公休。  
地址:沧州市新华区物华市场

### 招聘

银行会服:女,30岁以下,形象好,免费提供住宿,早、午自助餐。单位保洁:女,55岁以下,身体健康。电话:2012968

### 食品商贸公司招聘

电三轮送货工,4500-6000元;下县业务员5000-8000元;送货司机4000-6000元。以上公休2天。电话:15931732360

### 招聘

石油二部附近学校 招聘保安员:男,60岁以下,身体健康,待遇面议。电话:16630867126 2162333 赵经理

### 5A 塬头贡特招

微信客服,无责底薪3600+提成,上班自由,工作轻松简单,能熟练操作智能手机! 15511790389 孙经理

## 沧州市彩瑞广告材料公司招聘

一、厢货司机:C本5000-7000元;二、仓库工人:货物入库出库4000-5000元(可以只上18:00点晚班按小时计工资);三、电话跟单员(女):3000-4000元;四、电三轮送货师傅(男):4000-5000元。以上招聘要求:年龄20-50岁,认真负责,吃苦耐劳,有公休、年终奖,交保险,免费提供食宿。联系电话:18803171801 (微信同号)

## 沧州狮源塑料制品有限公司

1. 男工20名,要求身体健康,能够吃苦耐劳,工资待遇,6000-8000元,两班倒;  
2. 维修工2名,45-55岁,身体健康,工资3500-5000元;  
3. 涂布机操作工5名,要求35-45岁,6000-8000元。以上人员单位可住,中午有工作餐。电话:0317-4842518 手机:18713092895 联系人:黄厂长 地址:沧县姚官屯工业路7号

## 沧州兴浩化工产品有限公司招聘

业务员20名,要求男性,有驾照,高中以上,能吃苦耐劳,有上进心。公司采用结构工资制,底薪+提成+油补+餐补+电话费+保险,公司保护有能力者和高收入业务人员,注重实效,工作时间弹性化,实行阶梯激励政策,工资8000-30000元之间。公司生产蓝牌车用尿素,市场空间巨大,公司有好的晋升发展空间和通道。地址:沧县姚官屯 电话:18232758800 张经理