

35岁女子为何竟要被切除子宫

子宫内膜癌患者越来越年轻

本报记者 葛秋端

近日,东光35岁的刘女士因月经不调去就医,竟然被查出子宫内膜癌晚期,需要切除子宫!面对来势汹汹的肿瘤,很多女性也有同样的困扰:只听说过鼎鼎大名的HPV疫苗和它的“宿敌”宫颈癌,那子宫内膜癌又是什么病呢?



子宫内膜癌越来越年轻化

刘女士今年只有35岁,长期饱受月经不调的困扰。她觉得这是因工作压力大、生活不规律导致的,就没有太在意,加之妇科病又是羞于开口的难言之隐,因此一拖就是很长时间。近日,因又出现了不规则出血和小腹疼痛等症状,刘女士来到沧州市人民医院颐和院区就诊。妇科主任纪江海

经过认真检查确诊,刘女士为子宫内膜癌晚期,需要切除子宫。

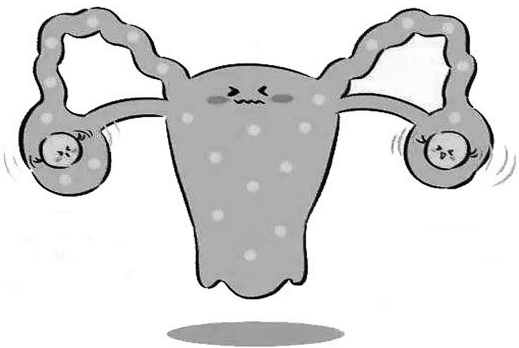
纪江海告诉记者,子宫内膜癌是发生于子宫内膜的一组上皮性恶性肿瘤,又称子宫体癌,是女性生殖道三大常见恶性肿瘤之一。

子宫内膜癌好发于绝经期及绝经后的女性,70%—75%的患者为绝经

后女性,平均发病年龄约55岁。近年来,子宫内膜癌的发病率在持续上升,并且呈年轻化的趋势。

“在我国,子宫内膜癌的发病率仅次于宫颈癌,已经成为第二常见的妇科恶性肿瘤。”纪江海说,甚至在一些经济较为发达的城市,子宫内膜癌发病率已经跃升至妇科恶性肿瘤的第一位。

哪些人容易得子宫内膜癌



我市市区50多岁的李女士,体型比较胖,并且还有几年的糖尿病病史。两年前就已经绝经的她,前段时间月经突然再次造访,并且出现了腹痛等症状,于是她就来到市人民医院颐和院区寻求帮助。纪江海在与李女士的交谈中,大概了解了她的具体情况,不过还是建议李女士做一下检查,才好下结论。检查结果显示,李女士的确患上了子宫内膜癌。

纪江海介绍,受以下几类因素影响的女性容易被子宫内膜癌盯上——

1. 生殖内分泌失调性疾病

如无排卵性月经异常、无排卵性不孕、多囊卵巢综合征。

2. 肥胖、高血压、糖尿病
这三个因素常与子宫内膜癌发病相关,又被称为子宫内膜癌三联征。

3. 初潮早与绝经晚
晚绝经的女性,在来月

经的最后几年多为无排卵性月经,雌激素的刺激时间被延长。

4. 不孕
每次妊娠均可在一定程度上降低子宫内膜癌的发病风险。

5. 卵巢肿瘤
一些卵巢肿瘤,如卵巢颗粒细胞瘤、卵泡膜细胞瘤等,常产生较高水平的雌激素,增加子宫内膜癌的发病风险。

6. 外源性雌激素
单一外源性雌激素治疗达5年以上,发生子宫内膜癌的风险会增加10倍—30倍。

7. 遗传因素
约有20%的子宫内膜癌患者有家族史。

8. 不良生活方式
饮酒、吸烟等不良生活方式与子宫内膜癌的发生存在一定关联性。

此外,相关研究表明,长期服用三苯氧胺可增加发生子宫内膜癌的风险。

子宫内膜癌早期会发出警报

“子宫内膜癌到来时,早期,身体就会有所提醒,女性应该多留意,千万别拖延。”纪江海介绍,子宫内膜癌发作的前期,身体会出现以下异常状况——

1. 女性除了月经外不正常的出血

女性除了怀孕和绝经期,在一般情况下,每个月都会来月经。但如果排除这个情况,还有出血的情况,就需要去医院检查一下,是不是子宫内膜出了问题。

2. 白带异常

停经后的女性白带出现异常也要引起注意了,有可能是子宫内膜出了问题。正常情况下,白带都是白色的,没有异味,但如果患有子宫内膜癌,白带就会呈现粉色或者浅棕色,排出时还会感觉到一种灼热感,有时还会有一种难闻的气味。

3. 腹部骨盆疼痛

当子宫里面长有肿瘤的时候,女性会感觉到腹部骨盆部位会有明显的疼痛。开始会比较轻微,时间长了,这种腹部骨盆疼痛就会加剧。

4. 排尿时会出现尿痛

很多女性出现尿痛时,一般都会联想到泌尿系统出了问题,但子宫内膜癌也会出现尿痛症状。

5. 身体乏力、虚弱

女性一般情况下都比男性要弱,但如果经常出现体力不支的情况,除了心理上的疾病引起的,那就要考虑是不是疾病引起的,比如子宫内膜癌、贫血等。

纪江海说:“女性出现上面说的几个症状,一定要尽快去医院检查,虽然上面说的症状的发生不全是子宫内膜癌引起的,但這些症状都表示身体出现了问题。”

如何预防子宫内膜癌

对于子宫内膜癌这样的疾病,平时应如何预防呢?纪江海说,有3个时期的女性,患子宫内膜癌的几率比较大,日常需要特别注意。如果能够早日预防,就可以减少此类癌症的出现——

1. 孕龄期的女性

这个时期的女性,平时一定要养成健康的生活方式,平时积极锻炼,积极预防高血压及糖尿病的出现。在生孩子的前后最好能够定期进行妇科检查,生育比较困难的女性,平时不要大量服用激素类的药物,那样容易刺激到子宫的内膜。

2. 绝经期的女性

这个时期的女性不要烦躁、

生气,应及时调节好更年期的早期症状,时刻保持轻松的心情,毕竟这属于人生当中必须经历的一个阶段。

3. 绝经后的女性

绝经之后的女性,定期做妇科类的检查,尤其是宫颈癌的筛查,如果出现意外出血的情况,就一定要及时就医,以免耽误治疗。

“对于子宫内膜癌,女性朋友也不要过于恐慌和担心,只要早期发现,及时采取针对性的治疗,对于身体的恢复也是有大的帮助的。”纪江海还建议,女性到了一定的年纪后,定期做好妇科检查,能够很好地起到疾病筛查的作用。

子宫内膜癌有哪些症状

“月经是女性健康的晴雨表。”纪江海说,女性月经不调千万不能掉以轻心,一旦出现这些症状,就可能是患上了子宫内膜癌——

1. 最常见的、最早出现的是月经紊乱、经量增多、经期延长、绝经后阴道流血等。

2. 部分有阴道流血,多为血性液体或浆液性分泌物。

3. 当肿瘤累及宫颈,堵塞宫颈内口时,引起宫腔积

液,可出现下腹胀痛。当肿瘤累及子宫周围组织和神经时,会引起下腹及腰骶部疼痛。晚期会出现贫血、消瘦等症状。

纪江海说:“诊断性刮宫是一种妇科检查方法,对患者宫腔内容物进行病理检查,可以确定患者是否患有子宫内膜癌、子宫颈癌或其他子宫恶性肿瘤,但最常见的是子宫内膜癌的诊断。当女性出现上述的三种症状时,如果怀疑是子宫内膜

癌,就应该到医院进行诊断性刮宫。”

如果患者已被诊断为子宫内膜癌,身体耐受性好,病情尚未结束,就应进行手术治疗。如果切除子宫病变部位,卵巢、输卵管等其他器官就必须一起切除。如果病人的身体耐受性差,或已到病情结束时,可以手术治疗,也可以进行化疗。

前不久,纪江海接诊了盐山的王女士。王女士因月经不正常,经朋友介绍,口服某种中成药调理身体。直到B超发现子宫内膜很厚,做了诊刮术,才发现是子宫内膜癌。王女士认为,自己的癌症是吃药吃出来的,果真如此吗?

“其实并不是。让王女士子宫内膜增厚,继而发生癌变的,主要不是这个中成药,而是她的月经失调。药只不过是起不到她想要的调理、治疗作用而已。”纪江海说,如果月经失调,首先,要先到妇科进行检查诊断,如是排卵障碍所致的月经失调,或有子宫内

膜增生,就应使用孕激素或放曼月乐环。其次,中药调理是可以的,但只能作为辅助手段,不能只用药,而不进行诊断,不进行规范治疗。

纪江海提醒,子宫内膜癌大多数与雌激素的长期作用有关,是可以预防的。子宫内膜癌可以早期发现、早期诊断。早期子宫内膜癌大多数治疗效果良好。“月经失调,不能自行用保健品或中药进行调理,应接受及时、规范的治疗,尤其是长期月经失调、更年期月经紊乱者,以免失去最佳的预防和早期治疗时机。”