

赵兵的中医诊所开业至今已14年,患者常常一家人“组团”找他治疗—— 他成了许多患者的“家庭医生”

本报记者 刘冰祎 摄影报道

在沧州市区颐和园国际A座二楼,有一家名为运河区赵兵诊所的中医诊所。从医多年,赵兵在诊所中接诊过的患者早已数不清。这些年,许多患者从全国各地慕名前来找他诊治,还有许多人和家人一起,“组团”找赵兵看病。赵兵凭借他精湛的医术和平易近人的行医风格,成了许多患者的“家庭医生”。

上到老人,下到孩子,很多家庭“组团”找他

赵兵是天津人,幼年在石家庄长大。他的母亲是一名护士。他的父亲赵云生是一位颇有名望的中医,曾任河北省中医院针灸科主任。赵云生试验创新出七星针刺血疗法,为许多患者解除了痛苦。

在赵兵儿时的印象里,常常有患者慕名到家里找父亲看病,父亲从不拒绝。家里成了半个诊所,但赵兵没有感觉不便,反而对医生这一职业产生了更深的认识和更多的向往。

长大后,赵兵也像父亲一样,成为一名中医,并将父亲潜心研究创新的七星针刺血疗法传承下来。2007年,赵兵在姐夫的建议下来到沧州,开起沧州颐和园中医门诊部,并请来父亲一同坐诊。很快,就有不少来自全国各地的患者到诊所找父子俩看病。

赵云生去世后,诊所就剩下了赵兵一位中医大夫,诊所也改成了现在的名字。“小赵大夫”成了“赵大夫”,赵兵依然是患者眼中那个平易近人的医生。赵兵说话慢条斯理,做事有条不紊。不管是多年难以根治的顽疾,还是普通的常见病,他都将最乐观的一面呈现在患者面前,帮患者树立康复的信心。

许多患者说,从诊所开业那天起,赵兵就成了他们



赵兵在为患者看病。

的朋友,不少患者都是和家人一起“组团”来找赵兵看病的。

“我妈妈前些日子因为腰椎管狭窄,路都走不了了。她这段时间在赵大夫这儿做针灸,病情已经转轻。孩子有点上火,睡觉还打呼噜。我和妈妈、孩子一起来诊所,顺便调理调理我的身体。”这段时间,盐山的白女士几乎每天开车带着妈妈来赵兵这儿接受针灸治疗。孩子放假后,她把孩子也带上了。

在赵兵的诊所里,“家庭医生团队”很常见。这些患者中,既有八九十岁的老人,也有几个月大的婴儿。赵兵俨然成了他们的“家庭医生”。

常跟患者“过招”,全力为患者解除病痛

前几天,9岁的浩浩跟着妈妈来到赵兵的诊所。

“我不要打针!能不能别用针?”一听说要做针灸,浩浩立马想躲。

“这一屋子病号就你一个男生,你可是男子汉。”面对小患者,赵兵的声音明显高了一个调,语速却慢了下来。

听赵兵这么一说,浩浩也不好意思再躲了。赵兵手腕用力,用七星针在浩浩身上的几处穴位打刺放血。很快,治疗顺利完成。

赵兵对胆小的患者常鼓励,对不听话的患者则扮“黑脸”。如果对方性格大大咧咧,赵兵还要说“车轱辘”话,生怕对方忘了注意事项……多年来,面对各种各样的患者,赵兵也总结出不少应对的经验,简直成了半个“心理医生”。

我市市区的王女士年轻时患上了风湿性关节炎,关节越来越僵硬。她到处求医问药,病情却没有明显好转。

那时,诊所开业不久。王女士经人介绍找到赵兵。“我把自己交给你了。”王女士抱着最后一丝希望。治疗过程漫长,王女士怕疼,一度想放弃。赵兵不断为她打气:“再坚持坚持!”

半年后,王女士的病情明显好转。又过了半年,她已经可以做家务活了。就这样,赵兵为王女士治疗了两年,直到她身体康复。

沧县的袁女士结婚多年无法生育,赵兵为她调理身体,解开心结,夫妻俩终于在去年如愿生下了宝宝。市区年过七旬的王先生天天发疑却查不出病因,老人怀疑自己患了癌症,情绪十分低落。赵兵发现,老人脏腑功能失调,他一边开解对方一边调整治疗方案,一个月后,老人恢复了健康……

赵兵仍记得,得知他想从医时,父亲起初是不太支持的。“他告诉我,干这一行,肩上的责任太大了。干的时间越久,心里就越害怕。”赵兵说,虽然顾虑也多,但是一看见患者治疗后露出的笑脸,什么辛苦都是值得的。

赵兵在为患者治疗时,总是慎重再慎重,时刻不敢大意。“为患者解除病痛是医生唯一要做的事。”赵兵说。

健康

微观点

剃光头无法养发

“长发消耗营养”的说法导致很多人相信剃光头能养发。其实,头发是由死亡细胞堆积而成的纤维,没有任何活性,不会消耗营养。每个人头皮上的毛囊数量是固定的,修剪头发对毛囊不会产生任何影响。

剪短发后为何会感觉头发变粗、变茂密了呢?可能和头发变短后显得粗硬,或恰巧长出了新头发有关,而不是剃光头带来的养发效果。

——《生命时报》

胖人运动首选游泳

对于胖人来说,挑选一个性价比高的运动更重要。如果选错运动,就会给身体带来伤害。比如胖人跑步、跳绳、练平板支撑,都会比一般人承受更大的局部压力。对于肥胖者来说,想要锻炼减肥,首选游泳。

游泳消耗的热量是陆地运动的两倍,并且能让身体很多部位得到锻炼,如手臂、腿部、臀部等。此外,水有浮力,身体只需要承受自身体重10%左右的压力,大大减轻了肥胖者膝关节的压力。水还有阻力,使肥胖者全身肌肉都能得到更好的锻炼,尤其是胸大肌、三角肌、肱三头肌和背部肌肉群。

——《生命时报》

早餐加个蛋 思维更敏锐

蛋白质能增加饱腹感,蛋白质中的酪氨酸还能促进身体分泌多巴胺、肾上腺素,让人的思考变得敏锐。早餐最好同时摄入植物蛋白(如豆制品、杂豆)和动物蛋白(如鸡蛋、牛奶、鱼、肉),这样,能提高人体对蛋白质的吸收率。例如:1.一碗豆腐脑、一个鸡蛋、两片全麦面包、一个西红柿。2.一杯豆浆、一个烧饼夹牛肉、生菜。如果再吃点坚果,就更完美了。

——《生命时报》



沧州市欣源大地动物药业有限公司兽用制剂项目环境影响评价第二次信息公示

《沧州市欣源大地动物药业有限公司兽用制剂项目环境影响报告书(征求意见稿)》已完成,根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令第4号)相关要求,现将本项目环境影响报告书征求意见稿进行公示并公开征求公众意见。

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径

1、报告书征求意见稿网络链接
链接:https://pan.baidu.com/s/1GYczKv1nqgsjWYIEs2xKg 提取码:6666

2、查阅纸质报告书的方式
纸质版报告书征求意见稿放置在沧州市欣源大地动物药业有限公司,为公众提供报告书查询、查阅服务。

联系人:姚经理
联系电话:18633038897

二、征求意见的公众范围

本次征求公众意见的范围是沧州市欣源大地动物药业有限公司厂区边界外扩5.0km矩形

范围内的公民、法人和其他组织。

三、公众意见表的网络链接

见网络链接 链接:https://pan.baidu.com/s/1GYczKv1nqgsjWYIEs2xKg 提取码:6666 中公布的附件。

四、公众提出意见的方式和途径

公众若有与本项目环境影响和保护措施有关的建议和意见,请在上述网络链接下载填写《建设项目环境影响评价公众意见表》,将填写好的表格按如下方式邮寄或邮件至建设单位。

单位名称:沧州市欣源大地动物药业有限公司

地址:沧州临港经济技术开发区东区
收件人:姚经理

联系电话:18633038897
电子邮箱:15720212046@136.com

五、公众提出意见的起止时间

本次公众提出意见的起止时间为2021年7月21日至8月3日。

东光县交通运输局东光县第一中学连接线工程环境影响评价信息第二次公示

根据《中华人民共和国环境影响评价法》《环境影响评价公众参与办法》(部令第4号)、《河北省环境保护公众参与条例》等有关规定,现将“东光县交通运输局东光县第一中学连接线工程环境影响评价第二次公示内容”的有关事项向公众公告如下:

1、项目基本情况

1.1、项目名称
东光县第一中学连接线工程
1.2、项目建设地点
东光县第一中学东侧
1.3、建设性质
新建
1.4、项目建设内容及规模
项目总投资3210.32万元,建设一条一级公路,设计车速V=60km/h,道路全长1162m,路基宽31m,道路红线宽50m。

2、建设单位的名称和联系方式

建设单位:东光县交通运输局
单位地址:河北省沧州市东光县黄城大街

312号

联系人:苏东阳
联系电话:13463777788
邮箱:13463777788@163.com

3、环境影响报告书编制单位的名称

沧州邦源环保科技有限公司

4、查阅环境影响报告书征求意见稿的方式和途径

网络下载或向建设单位索要环境影响报告书征求意见稿

5、征求意见的公众范围及主要事项

征求评价范围内所有敏感点公众对本项目环境影响和环境保护措施有关的建议和意见,接受公众的监督,以便完善工程环保治理措施。

6、公众提出意见的主要方式和途径

公众可通过打电话、写信、发邮件、填写公众意见表的方式向建设单位提出意见。

7、公示起止时间:期限

为2021年7月21日至2021年8月3日,公示时间为10个工作日。