

## 和女儿“角色互换”

■刘希

一天，女儿打破了我心爱的养生壶，我冲她发了火。没想到她一改常态立马回嘴：“我又不是故意的，你骂了我这么久，我的心情很糟。如果你不喜欢我，你干嘛要生我？”她的话，让我顿时惊呆了。

“说你几句就受不了了？以后你还怎么得了？”我余怒未消。她抬起头来，问：“如果你是，天天被说，你会怎样？”

我还真没想过这个问题，那就试试和她角色互换吧，看看如果她这样说，我的心里会怎么想。

她走到我面前，怒气冲冲地说：“我跟你说了无数次了，你为什么总把我的话当成耳边风？你是不是觉得你现在翅膀长硬了？这么一点事都做不好，你将来拿什么养活自己！”女儿学着我的口吻，又继续说道，“为什么别人比你强，为什么人家一考试就前几名，你为什么做个作业慢得像蜗牛一样？你要好好检讨一下自己。”

听她说这些话，我确实很反感，很想屏蔽掉，不想听。难怪我说什么她根本没记在心上，很有可能是左耳进，右耳出。要么听后有了逆反心理，气愤之下，想故意跟我对着干。结果，我越数落，她越糟。

“角色互换”让我感受到了语言的杀



伤力。“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒”。跟孩子多说表扬的话、激励的话，少用恶语伤孩子，多强调爱孩子，可能教育效果要好很多。

那天之后，我对女儿的态度改变了许多。每每想数落她，我就会想，如果这话是她冲我说的，我心里会不会难受？于是改成温言软语，苦口婆心地对待她。女儿因此也改变了许多，慢慢地，一些坏习惯也改掉了。

女儿偶尔不让我满意，我言语稍许过

激，她就要求来个“角色互换”。在她用我的语气说话时，我才意识到自己的不足，真诚地向她道歉，求得女儿的谅解，并解释给她听我着急的原因。久而久之，女儿也能站在我的立场想问题了。

偶尔和孩子来一场“角色互换”吧，让自己懂得，孩子多鼓励才会向好的方向发展。也让自己知道，焦虑是因为还没有掌握正确的教育方法。只有不断地学习，才会获得良好的教育效果和亲子关系。

## 生活手记

## 人生百味

## 最美的爱情

■张秀梅

每天晚上，我带着孩子去体育场玩球，走在路上，总能迎面遇到一对80岁左右手牵手散步的白发老人。他们不紧不慢悠闲地走着，两个人脸上总是带着温和的笑容。我每次和他们擦肩而过的瞬间总能听到他们低声交谈着。那位爷爷可能有点耳背，他每次听奶奶说话，总是把头歪向奶奶，那种温馨的感觉真的是让人羡慕至极。

愿得一人心，白首不分离。不羡慕街头激情相拥的男女，只愿夕阳西下牵着老伴的手悠闲地散步，这就是爱情老去时最美的模样吧。

记得有一次在生态公园，在花坛前面，看到一位满头白发的老爷爷给坐在轮椅上的老伴拍照。为了把老伴的照片拍得漂亮些，老爷爷脸上始终漾着笑意，给老伴更换了不下10条不同颜色的纱巾。坐在轮椅上的奶奶一脸的幸福甜美。老爷爷每次把镜头对准老伴，他都让老伴笑一笑，老伴也总是很配合地温柔地勾勾嘴角，给出一个甜美的笑容。当时周围很多游客都停下脚步看着他们，也许和我一样，也是被这温馨的画面感动了。

爱情最美的模样，不是海誓山盟，不是激情拥抱，而是有一天你老了，你走不动了，我依然把你当作我手心里的宝，给你拍美美的照片。

近日，在网上看到一段感人视频。视频中一位黑龙江87岁的老爷爷患了阿尔兹海默症。由于年事已高，很多人和事都忘记了。

老爷爷虽然失忆了，令人意外的是他唯独没有忘记老伴。只要老伴在他身边，他就拉住老伴的手像年轻时谈恋爱一样，给老伴说些甜言蜜语。每天还不忘一句认真的表白：“跟我过日子，行不行？”视频中老奶奶也很可爱，总是在听到老爷爷甜言蜜语的表白后，“害羞”地轻轻拍打老爷爷一下，笑着说：“一边去。”



我可以忘了全世界，我唯独忘不了你。钱钟书曾说过：他遇到杨绛之前，从没想过结婚，遇到杨绛之后，从没想过和别人结婚。

木心在《从前慢》中写道：从前的日色变得慢，车，马，邮件都慢，一生只够爱一人。

最美的爱情不是激情拥抱，不是海誓山盟，不是卿卿我我，而是从年轻到白首不离不弃真诚的陪伴。愿有一天我年迈时，也能拥有这种温情的陪伴。

## 百姓茶坊

## 玩游戏

■李燕玲

关于童年的记忆，最难忘的是父亲教我玩过的游戏。

四五岁时，父亲教我“传气球”。将气球吹足气，拿绳子系好，抛向空中。在球落地之前，用手捧、用肩膀接、用头顶，进行传球。你传给我，我回传给你，循环往复。若谁没能接住球，球落地，便算输。

年岁稍长，父亲改变游戏规则，适当增加难度，将双手背在身后，以用嘴吹的方式进行传球，若身体碰到球或球落地，都算输。

每次传球时，我总是想方设法让父亲接不住球，而父亲却想方设法让我接住球，所以每次赢的总是我。即便如此，父亲从未流露出丝毫敷衍或无聊的神色，而是全神贯注地投入，带领我体验简单的快乐。

即使没有游戏的道具，父亲也能陪我玩得很开心。“猜中指”是一项既不需要道具、对场地也没有特殊要求的简单游戏。将左手5个手指紧紧捏在一起，拿右手团团包住，只露出5个指尖给对方看，让对方猜哪个是中指。猜对了就算胜利。

父亲首先示范，结果我连猜三次都没猜中，便认定比猜更容易。交换角色后，我学着父亲的样子，神秘兮兮将手藏到身子一侧，有意打乱手指顺序，还特地将左手中指藏低一点，自认为伪装完美，得意洋洋伸给父亲看。结果父亲一眼就猜中了。我迷惑不解，父

亲刮着我的鼻梁说：“你的小心思，我闭着眼都知道！”

接下来，轮到父亲藏中指。我先仔细观察父亲左手中指的长度、粗细、指甲盖上的月牙儿等特点，自认为信心满满。可等到我猜时，怎么也找不到那根手指，细数才发现，只露出了四个指尖。“爸，你太狡猾了！”我罚他再藏。这一回，他露出了五个指尖，我很快抓到其中一根指头，肯定地说：“就是这一个。”父亲笑了，摊开手指给我瞧，我抓住的竟是右手无名指。原来，父亲把左手中指藏到掌心，将剩余四指与右手无名指包在一起。我大为不满：“爸，你是坏人，你作弊！”父亲笑了，一副其乐无穷的模样。

我不甘心，想让父亲也尝尝猜错的滋味。于是我小心翼翼地藏好中指，信心满满地让他猜。父亲点到食指，又移到无名指，我暗暗得意。最后，他点到中指时，我的心怦怦直跳。父亲拧着这根手指叫道：“就是它！”怎么可能？我撇起嘴。父亲又笑了：“是你自己告诉我的。你把答案都写在脸上了呢！”

直到长大后，我才明白心理学是一门学问，同时爱上了把什么都写在脸上的小孩子。于是，我选择了教师这个职业。每天教他们计算和求解，其实也是在玩数字游戏。我喜欢孩子们的简单快乐，对于教书，也像父亲教我玩游戏一般，乐此不疲。

## 花开诗旅

## 目光

■张承斌

父亲总喜欢用他粗糙的双手把一道目光种进黑黑的泥土

带春风沐春雨  
目光拱破泥土朝上生长  
一寸一寸蹄向天空

夏天，父亲的眉间长出了希望  
浓浓的、密密的  
乡愁一样爬满了山坡  
有如我长大后的第一次离家出走

我踏破天涯，跌进了尘埃  
等待着醒来  
多年以后，却蓦然发现  
自己始终在父亲的目光里徘徊

我是父亲秋天稻谷上的一颗泪珠哦  
永远透明闪亮

### 【优秀的人】

所有优秀的人，都是默默无闻地翻山越岭，脚踏实地，一步一个脚印地朝前走。所以，一个人的成功，从来没有捷径，只是比常人付出的多，汗水比常人流得更多。他们从来没有抱怨，而是用暗自努力的时间，去照亮自己前进的道路，这就是优秀的人。

——韦殿禄

### 【努力】

你要记住一句话，“越努力，越幸运”，要相信生活一定不会辜负你的每一分努力。现在想偷懒，明天的麻烦事就会多！

——177xxxx1239

## 微写作

“微写作”栏目短信平台  
号码为15630730721。  
倾听您的心声，期待您的短信留言。

### 【兴趣和天赋】

如果年轻的你正在迷茫，无比焦虑为什么自己那么努力还依然过得不够好。那么，或许就该静下心来认真想一想，自己的兴趣和天赋到底在哪里，然后把时光用在自己擅长的事情上。

——186xxxx3191