



语 丝

忙碌时多运动

悠然南山:人这一生最重要的就是有一个好身体。忙碌之余,不要忘记运动。

运动可以让我们的意志力变得坚韧强大,精神状态也越来越好。运动给人带来的变化,可能短时间内看不出效果,但是当我们坚持一段时间后,就会发现自己的身体发生了翻天覆地的变化。每天抽出点时间,在大汗淋漓中体验运动带来的益处,成为更好的自己。

#语丝# 一个让您表达的平台



说快板书

漫画人生:在任丘锦园里,经常会看到这位说快板书的老人。老人把快板打得清脆响亮,说着一口流利的快板书。一脸丰富的表情,再配合上身体动作,老人的快板书吸引了不少游客驻足倾听。

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。



“丢进垃圾桶”

琴音如水:小弟弟把玩坏的玩具随手丢在地上。小哥哥捡起来,教育弟弟:“坏玩具要丢进垃圾桶!”

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来!



捏彩泥

王纪民:4岁的孙女喜欢捏彩泥,一会儿捏成一只小鸟,一会儿又变成面包和彩虹。看着孙女捏彩泥,我不由自主地想起了儿时玩泥巴的场景。那时的我们没有玩具,一块泥巴就承载了我们简单的快乐。

#乐趣# 生活的乐趣千万种,你的乐趣是哪一种?



白鹭飞舞

东篱闲人:夏日时节,满目苍翠,一群白鹭在田间飞舞。这是多么美丽的田园风光啊!

#精彩瞬间# 稍纵即逝一瞬间,抓住精彩,展现美好!

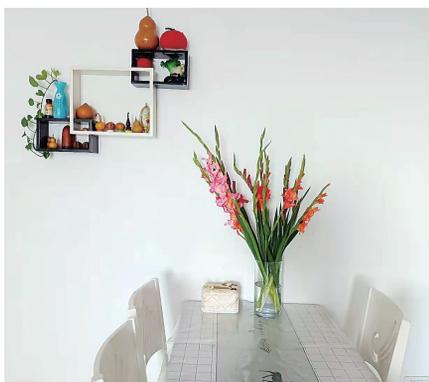


摘豆角

毛长林:老伴在院子里种了两畦豆角。她每天像侍弄小孩一样精心地打理,除草、松土、浇水。

老伴还在网上学习种植豆角的技巧,不上化肥,不打农药,绿色无公害。别说,效果还不错,豆角长得又多又长。看,老伴正在院子里摘豆角,打算送给邻居尝尝鲜。

#秀一秀# 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!



给生活添色

千嫣:早起买回一束剑兰,一枝枝含苞待放。日子再忙碌,也别忘记给生活添上一抹色彩,买回的不只是花,也是美丽的心情。

#随手拍# 生活的美需要你发现。

发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式:扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。还等什么,赶快来加入吧!

投稿邮箱:czwbfbw@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)

