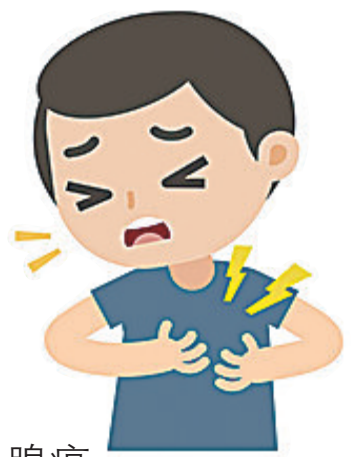


男性也会得乳腺癌

死亡率高于女性



近日,据《钱江晚报》报道,2021年5月、6月,中国科学院大学附属肿瘤医院乳腺外科病区收治了七八位男性乳腺癌患者。

“我们医院做过统计,从1986年到2018年间,我们共接诊过170多位男性乳腺癌患者。最近几年,平均每年大概有10多位。”近日,浙江省肿瘤医院乳腺外科病区主任丁小文在接受采访时表示。

多见于中老年男性

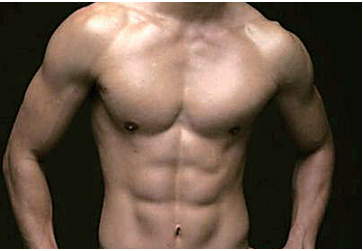
58岁的钱先生最近刚在肿瘤医院做过手术,目前正在接受化疗。钱先生平时生活规律,经常出去旅游、游泳。大概半年前,他发现自己右侧乳房处有一个黄豆大小的肿块。它不痛不痒,钱先生也根本没往乳腺癌这方面想。

后来,钱先生断断续续出现了发高烧的情况,住院之后接受了全身检查,才发现问题。“医生说我得乳腺癌的时候,我觉得太不可思议了——这不是女性才得的病吗?怎么我一个男人也会得这个?”钱先生说。

此前,浙江省肿瘤医院乳腺外科病房有一位70多岁的男患者,也是左侧乳房在两三个月前出现肿块,最初不是很明显。他去当地基层医院问过,医生说,一个男的不会乳房出问题的。结果三四个月内,肿块长到4公分左右。浙江省肿瘤医院乳腺外科病区主治医师莫文菊在接受采访时表示,这位男患者来就诊时,癌细胞已经转移到了淋巴结,所幸还可以手术。

“一位60多岁的男患者,特别注重保养。生病前,每年吃10多斤蜂王浆,吃了十多年。”浙江省肿瘤医院乳腺外科病区护士长方群英说。

浙江省肿瘤医院乳腺外科病区主治医师莫文菊指出,蜂王浆可以食用,但不能过度、过量。一般人都会认为乳腺癌只有女性才会得,因此很多患者最初都不在意,即使有症状,也没往这方面想,发展到一定程度才来就诊。



为何男性也会得乳腺癌

“根据我们的统计,男性乳腺癌患者的平均年龄在58岁左右,比女性大5到10岁。不过,我们接诊过最年轻的男性患者只有30多岁。”莫文菊说。

那为什么男性也会得乳腺癌呢?一篇关于详述男性乳腺癌发展的论文指出,在人类胚胎发育的第四周,不论男女,在腋窝和腹股沟之间都会长出两条乳芽,人类的乳房就是在此基础上发育而来的。因此,从生理结构上讲,男性和女性都拥有乳腺组织,而这些乳腺组织都可能受到癌细胞的侵袭。

广州医科大学附属中医医院超声科副主任医师杜慕萱2020年4月在其医院的微信公众号发文指出,男性乳腺癌的原因主要有以下几种:

- 1.家族性
- 2.内源性
- 3.染色体异常
- 4.其他因素

在国内外对男性乳腺癌的报道

患病率低 死亡率高

男性乳腺癌虽患病率低,但一旦被发现,通常已经到了晚期,因此其死亡率往往要高于女性。

2019年9月,范德比尔特大学医学中心研究人员在《JAMA Oncology》(《JAMA 肿瘤学》)上发表了一项研究。这项研究通过比较男性和女性乳腺癌患者的死亡率,发现男性患者的总体死亡率比女性患者高出19%,且

出现这5个症状 男性要警惕乳腺癌

对于乳腺癌的预防,并不仅仅是女性的事情,男性同样要预防乳腺癌的发生。

虽然男性和女性的生理构造有所差别,但是大部分男性乳腺癌患者的症状与女性相似,包括:

- 1.无痛的乳房肿块或肿胀;
- 2.乳房皮肤凹陷、起皱或增厚;
- 3.乳头回缩;
- 4.乳头发红或出血(有溢出物);
- 5.皮肤溃疡和可触及的腋窝淋巴结肿大。

如果在自检时发现胸部有肿块或者异常疼痛,就一定要及时就诊。

中,有相当比例的病例家族中,或有女性乳腺癌的家族史,或家族中有其他肿瘤病例存在。这就提示男性乳腺癌的发生有一定的家族性。

放射性物质接触、乳腺局部损伤、内分泌异常和肝功能损害等,也可诱发乳腺癌。此外,肥胖、缺乏运动、过度进补等常见诱发癌症的因素,也都可能诱发乳腺癌。

据《健康时报》



脊柱疼痛 当心骨质疏松

原发性骨质疏松症是造成脊柱疼痛的最常见的原因,约占70%至80%。患者的疼痛往往沿着脊柱向两侧扩散,仰卧或坐位时稍有减轻,伸懒腰或久站、久坐时加剧。更有些中老年人会因打喷嚏、咳嗽后出现骨折而表现为背痛。

医生一般建议患者利用双能X线吸收法测定骨密度,此外还需X光片、血常规、尿常规、24小时尿钙等检查以进一步确定病情。治疗方式以改善生活方式为主,包括营养支持和坚持运动,另外还可以服用营养强化剂或药物。

——《生命时报》

进食后可立即刷牙

进食后,口腔会变“酸”。有研究显示,实验对象口腔内的pH值在进食后12分钟左右降到最低。也就是说,饭后12分钟,正是细菌使碳水化合物发酵,产生酸性物质的高峰期。对大多数人来说,尽早刷牙,可以干扰和阻断这个过程,缩短牙齿被酸性物质腐蚀的危险。正常饮食后,立即刷牙并无不妥,担心刷牙损伤牙釉质的人,更需要注意的是刷牙方式和对牙刷的选择。

——《生命时报》

有酒糟鼻 警惕心血管病

酒糟鼻,多见于20岁—50岁的成年人,好发于颜面中部,以鼻尖、鼻翼为主,其次为颊部、额部、前额,常对称分布。南京市第一医院的一项研究表明,有酒糟鼻的人,患上心血管病的风险比其他人高。研究人员建议,有酒糟鼻的人应尽早评估其心脏和血管,以便预防心血管病。

——《生命时报》

抽脂手术后 当心坏死性筋膜炎

抽脂手术是项大手术,它最可怕的地方就是可能发生坏死性筋膜炎。这种病是软组织感染,也是外科危重急症。它一开始是手术部位持续性疼痛,术后3天可能发热,皮肤出现血性大疱,然后可能会出现大片坏死、恶臭,随着炎症迅速扩散,可能发生败血症或脓毒血症,甚至死亡。确诊是坏死性筋膜炎后,应及时进行清创,切除坏死筋膜,并使用抗生素治疗。

——《生命时报》

原装进口营养素 来电申领

神经酸是大脑神经细胞和神经组织的核心天然成分,**神经酸**也是迄今为止发现的能促进受损神经组织修复和再生的特殊物质,特别是大脑细胞、视神经细胞、周围神经细胞生长、再发育和维持需要的“高级营养素”,对提高脑神经的活跃程度,防止脑神经衰老有很大作用,神经酸被誉为21世纪的脑部革命!

美国原装进口欣康100加强型神经酸抗衰老,适合以下人群服用。

- 1.失眠多梦、健忘、记忆力衰退人群;
- 2.脑梗塞、脑中风、脑溢血、偏瘫人群;
- 3.脑萎缩、老年痴呆、帕金森综合征人群;

- 4.高血压、高血脂、动脉硬化人群;
- 5.四肢乏力、精神萎靡人群;
- 6.精神抑郁、精神分裂癔病病人群。

美国原装进口欣康100加强型神经酸进入国内市场以来引起广泛关注,为全国的脑病患者带来了全新的体会。产品好不好用了才知道!为了减轻脑病患者的负担,少花冤枉钱,即日起在全国开展**救助申领**活动。每天仅限300名,活动先到先得,送完为止!!

领取热线 400-0243-882

活动期间只需要承担海关关税即可
京广申(2018)第0122号

读《天然胰岛营养素》学“抗糖”健康饮食

有些糖尿病人长期吃降糖药,打胰岛素,血糖为什么仍然忽高忽低?为什么吃一点面食或水果血糖就上升?为什么肝、肾、胃、肠一个接一个受损?为什么到头来还是出现全身瘙痒等症?

一本好书《天然胰岛营养素》让胰岛吃饱

一直以来,糖尿病都被人称为终身疾病,其实,糖尿病的真实性就是胰岛饥饿,《天然胰岛

营养素》食疗营养疗法的这本书为广大糖友的饮食、运动、用药做出了详细的指导,让糖尿病人远离并发症,拥有一个健康幸福的人生。衷心希望糖友们看一看,学一学,早日有个好身体,吃好玩好,安享晚年。

本次赠阅活动免费,由于数量有限,希望大家抓紧时间免费领取。

免费专线:400-0909-759

ISBN: 9787122231048