

供暖五个月,温暖如春天,万盛老年公寓欢迎您!

★居住环境优美 ★护理服务细心

★饮食科学营养 ★文化活动丰富

咨询电话:总部 3599799 18230174857 社区分院:8986089 18232718543

常年招聘  
护理人员

招收自理、不自理老人

“年龄永远都不是问题”

# 70岁老奶奶拿到中国美术学院双学位

“我的梦想完成了!”今夏的毕业季,已是古稀之年的徐安玲在朋友圈晒出了自己取得的第二个学士学位证书。照片里,身着学士服的徐安玲与同学们一起合影留念,笑容特别灿烂。

## “重拾画笔一直是我心里的梦想”

1951年,徐安玲出生在上海市金山区朱泾东风路的一条弄堂里。自幼喜爱绘画的她,曾用铅笔将田间地头、弄堂古巷一一描绘下来。长大后的徐安玲因工作繁忙,只得将这份喜爱藏在心底。

“重新拿起画笔,重新回到学校,是我一直以来的愿望。”徐安玲说。退休后闲在家的生活,总让她觉得心里空落落的。2009年,闲不住的徐安玲决定重新拿起画笔,这一拾就是12年。

“她第一次来报名时已是58岁了,这个年龄还是很少见

的!”中国美术学院继续教育学院学工办主任、学生支部书记张楠回忆说,继续教育学院里,40岁到50岁的进修生占一半以上,不过像徐阿姨这么大年纪的,着实不多见。

“她学习很认真,态度也非常诚恳。进修了五六年,把油画、国画、书法等专业几乎都学了一遍,基础慢慢扎实了起来。”张楠回忆,徐安玲的书法尤其好,从隶书到楷书、行书,进步很快。

2013年,徐安玲顺利考取了中国美术学院成人大专班。不满足于于此的她,又在2017年参加了全国成人高考的专升本考试,并如愿考取了中国美术学院书法专业本科。

“我被录取了!”徐安玲回忆起“放榜”,心情还是难掩激动,“拿到录取通知书时,可把我高兴坏了,恨不得把这个好消息向所有人分享。”

那年,66岁的徐安玲正式开启了自己的大学时光。



徐安玲(右一)和同学合影留念

## “年龄永远都不是问题”

书法专业毕业后,开始转攻中国画的徐安玲发现,画画与书

法存在千差万别。

“国画中的花鸟画是千变万化的,老师还要求‘下笔无悔’,不能修改,这对我来说难度特别大。”徐安玲说,面对困境,要想突破,除了勤学苦练,没有别的办法。自此以后,她成了教室里

第一个到,最后一个走的人。

2020年,疫情导致学校宿舍暂停开放,被迫“走读”的徐安玲每天花费三个小时往返,就为了到画室练画。

“勤能补拙,除了多练习,没有别的办法。”为了节约时间,徐安玲一咬牙,在教室里搭起了帐篷,“现在回想起来,也不知道是哪里的毅力,当时就憋着一股劲,一定要把画画好。”徐安玲说。

今夏,徐安玲顺利从中国画专业毕业,获得了自己的第二个艺术学学士学位。相比于第一次的兴奋,这次徐安玲显得淡定许多。

“有的人说我爱折腾,有的人说我闲不住,我觉得只要愿意去做,年龄永远不是问题!”徐安玲告诉我们,她已经在联系导师,准备进行下一步的深造了。

徐安玲说:“只要有梦想、肯行动,就一定会有收获!”

齐琪

## 做母亲的“报喜鸟”

李东花

周末早上,一阵电话铃声把我从睡梦中惊醒。接通电话,母亲焦急的声音响起:“东花,咱家里厨房的门锁坏了,关上就开不了,你老爹在发脾气呢,快过来看看!”

我一溜小跑赶到母亲家,邻居已经帮忙把门锁卸掉了。我轻声安抚一脸愁容的母亲,并向她保证上午就把门锁修好。说着,我赶忙打开微信通讯录,找熟悉的换锁师傅,让他给我发门锁的图片,然后挑选了合适的锁。谈好价钱后,我再三对换锁师傅说,我母亲平时节俭惯了,一会儿见了面,一定要把锁的价钱说成原价的三折。

修锁师傅发过来一个大笑的表情,表示只要老人家开心就好,一定照办。

10分钟后,修锁师傅背着工具箱赶到。我一边招呼师傅,一边对母亲说,这位师傅是同学的弟弟,老熟人了,只收成本价。母亲听了,长长地舒了一口气,连声向师傅道谢。

师傅干活很麻利,不一会儿工夫,门锁就安装好了。他没有急着离开,而是细细地检查了各个屋的门锁,给锁紧紧螺丝,喷喷油,忙得满脸是汗。我悄声表示要给师傅加钱,他憨厚一笑,拒绝了。

母亲看着修好的门锁,脸上的愁云仿佛被风吹散了。她不停地跟父亲唠叨:“咱闺女就是会办事,可找对人了,花了一份钱,修了三个门锁,太值了!”说完,乐呵呵地哼着小曲包饺子去了。

近年来,母亲常说:“岁数大了,心眼越来越小了,有一点不顺心的事,就一连几天吃不好,睡不好。”于是,我们兄妹俩商量,不论大小事情,向父母汇报时,都要讲策略,报喜不报忧。

小时候,我们累了、病了,在外面受委屈了,都会回到家,扑向母亲的怀抱,对她撒娇、诉苦。那时,母亲的安慰总是如春风一样暖。那时的母亲是一棵大树,总能为儿女们遮风挡雨。如今,母亲已年迈,她额头的皱纹日渐增多,她的脚步变得蹒跚。身为儿女的我们,虽然留不住母亲老去脚步,但是可以当好母亲的“报喜鸟”,让她享受着儿女满满的爱,度过幸福的晚年。



东光县于桥乡陈坊村的王忠玉老人今年已经86岁了。他从9年前开始照顾失去自理能力的老伴王月英,每天想方设法让她开心。他经常对老伴说:“你今年90岁了,可在我眼里,永远19岁!”

图中是王忠玉在为老伴梳头。

韩伟伟 摄

## 莫要攀比

王玉良



一日,80岁的老同学来看我开荒种菜的地。地有二三分,又听我说收获了多少胡萝卜、南瓜、绿豆、玉米,他不禁动心了、眼热了。不久,他便在我的菜地南边开了一块地,种上了南瓜。入夏后的一天上午,11点钟,满头大汗的他,推着自行车,车上带着水壶、铁锹,来到我家,说又扩展了一块,准备种玉米。我见他如此疲惫加狼狈,急忙拿扇子给他,并斟上水。我说:“你傻啊?今天33摄氏度,一点风丝儿也没有,一早一晚凉快的时候再干吧。不要命啦?”几天后,听说他累得够呛,歇了好几天。

从老同学的傻干,我想到了有些老人不服老、爱攀比。谁谁有车,咱买;书法老不提高,练书法总了吃饭;见别人出版回忆录、作品集,咱也写、咱也出,黑夜白天地突击,

书也出版了,人也累病了。

人老了,莫要攀比,什么年纪做什么事。年龄不饶人,老人常常心有余而力不足。应该是健康第一,没有了健康的身体,也就失去了一切。善养生者,必先除欲念。夕阳红了,天快黑了,要知足常乐、随遇而安,不能有过高的欲求,要量力而行。老人器官老化,再健康,也比不过年轻人,要避免过劳生病。老人有精力,可以干点有益的事,但要注意只做力所能及的事情,不攀不比。人家骑马咱骑驴,后边还有推车的。有道是,去留无意、宠辱不惊、得意淡然、失意泰然。保持一颗平常心,不求事事如意,养生为要。身处盛世,应该好好养生,健康地活着,不给社会添事,不给家庭添堵。



## 父亲的生日

程应峰

每当我透过夜色,遥望远处的灯光时,便会被淡淡的乡愁笼罩。

这样的夜晚,我特别挂念我的父母。每次回家,都听父亲说,谁谁不在了,谁谁过世了。有一次,他这样说的时,我的心头变得格外沉重。为了减轻这份沉重,我抬头看了一眼广阔的天空,一朵白云在湛蓝的天空上缓缓移动。

这样的夜晚,我孤独地陷在沙发里,品尝着寂寥的滋味。我还算年轻,而父亲已经苍老了。他本是一群儿女的,可我们长大成人后,天各一方,像鸟儿一样构筑自己的梦想,奔自己的前程去

了。父亲偏执地留在乡村,留在用自己的一生编织的怀想里。我又怎能感受不到父亲的孤独和寂寞?

我忍不住拨通了那个烂熟于心的电话号码。我只是怀着一份与生俱来的亲情,向家人道个平安、问个好,却不知道这个电话对父亲来说显得如此及时和重要。电话那头,父亲听出是我的声音,显得异常激动,他说:“孩子,你记得明天是我的生日?谢谢你打来电话。”我在电话那头怔了一下,马上反应过来,笨拙地应了一声:“爸,祝您生日快乐!做点好吃的。”父亲在电话那头说着话,我虽看不见,但从电话里

听得出,他是幸福和满足的。

放下电话,我取下挂历,查找并记下了这个日子:农历四月十三,父亲的生日。

在这之前,我知道父母记得我们兄妹几个的生日,我也记得妻子的生日、儿子的生日、自己的生日,却没有在意过父母的生日。就这么一次偶然,让我实实在在地明白了一个道理——为人父母的,情感的一隅也很脆弱,特别是在他们年迈的时候。

身为子人,在你头脑中萦绕着很多事情,特别是你的心中有诸多牵挂的时候,你关注过父母的生日吗?