



冀云沧州客户端



沧州晚报官方微信



今日沧州客户端



健康

新规

惠民

提醒

出行

天气

招聘

学生餐食物种类每天至少要达到12种

不得在校内设置小卖部、超市等食品经营场所

日前,国家卫生健康委、教育部、市场监管总局、体育总局联合组织制定了《营养与健康学校建设指南》,适应儿童青少年生长发育需要,规范学校营养与健康相关管理行为。

——膳食营养保障方面,不得在校内设置小卖部、超市等食品经营场所,不得售卖高盐、高糖及高脂的食品和酒精

饮料,不得对含糖饮料、调味品等进行广告宣传。

——学校食堂和校外供餐单位要对所提供的餐饮食品进行营养标示,提供自制饮料或甜品时,要标示添加糖含量。

——学生餐每餐供应的食物要包括谷薯杂豆类、蔬菜水果类、水产畜禽蛋类、奶及大豆类4类食物中的3类及以

上;食物种类每天至少要达到12种,每周至少25种;要采用合理的烹调方法,尽量减少煎、炸等可能产生有毒有害物质的烹调方式。

——建立学校相关负责人陪餐制度和家长陪餐制度。

——实施分餐制度,提高餐饮健康安全水平,要求学生餐一人一份(套)餐具、一人一

份(套)饭菜,实行餐具、菜(饮)品等不交叉、无混用的餐饮方式。

——学校食堂要建立食品安全追溯体系。校外供餐单位要提供备餐、分餐、送餐温度和时间等记录。

——学校食堂和校外供餐单位要配备有资质的专(兼)职营养指导人员;定期组

织学校食堂和校外供餐单位负责人、营养指导人员、食堂从业人员等进行营养健康知识和传染病防控技能培训。食堂炊事员需要接受低盐、低油、低糖菜品制作技能培训。

——每年组织一次学校食堂和校外供餐单位负责人、营养指导人员、食堂从业人员的岗位能力自我测评和考核。

油价

今天零时起油价上调

加满一箱油,多花2.5元

据国家发改委消息,7月12日24时起,每吨汽油上调70元,柴油上调65元。据测算,92号汽油每升价格涨0.05元,95号汽油每升价格涨0.06元,0号柴油每升价格涨0.06元。

此次调价后,以油箱容量为

50升的普通私家车计算,车主加满一箱油将多花2.5元。

这是近期汽油、柴油价格连续第三次上调。国家发展改革委有关负责人表示,中石油、中石化、中海油三大公司要组织好成品油生产和调运,确保市场稳定

供应,严格执行国家价格政策。各地相关部门要加大市场监督管理检查力度,严厉查处不执行国家价格政策的行为,维护市场秩序。消费者可通过12315平台举报价格违法行为。

招聘

我省招募265名“银龄讲学”教师

援助脱贫地区农村学校

2021年“银龄讲学”计划将招募4500名讲学教师,援助脱贫地区等县、镇和农村学校。其中,河北计划招募人数为265人。讲学教师服务期间人事关系、现享受的退休待遇不变,工作经费按月发放。对于讲学期间表现优秀的,在评优表彰等方面优先考虑。

申请加入“银龄讲学”

计划的退休教师以校长、教研员、特级教师、骨干教师为主,年龄一般在65(含)岁以下。讲学教师原则上应具有中级及以上教师职称,以高级教师为主。讲学教师服务时间原则上不少于1学年,鼓励考核合格的连续讲学。

河北省计划招募人数为265人,联系电话:0311-66005052。

铁路

为满足旅客出行需求

沧州火车站加开5对暑期临客

本报讯 全国铁路为期62天的暑期运输已经开始。为满足旅客出行需求,沧州火车站今年暑期加开5对临客。

K5297次(天津—邯郸),到站时间为1:19,发车时间为1:26。

K4603次(北京西—日照),到站时间为1:36,发车时间为1:42。

K5231次(张家口—石家庄北),到站时间为4:28,发车时间

为4:38。

K4645次(北京—福州),到站时间为14:06,发车时间为14:12。

K5265次(承德—石家庄北),到站时间为14:12,发车时间为14:27。

K4646次(福州—北京),到站时间为1:42,发车时间为1:52。

K5298次(邯郸—天津),到站时间为6:32,发车时间为6:40。

K5232次(石家庄北—张家口),到站时间为10:46,发车时间为10:58。

K5266次(石家庄北—承德),到站时间为11:38,发车时间为11:41。

K4604次(日照—北京西),到站时间为23:42,发车时间为23:59。

各车次具体开行日期请查询列车时刻表。 焦凌云 闫书芳

提醒

国家药监局网站发布通告 “恺岚朵生姜植萃润黑露”等为假冒化妆品

近日,国家药监局网站发布通告,要求暂停经营标识名称为“恺岚朵生姜植萃润黑露”“樱诗漫美丽无痕优白驻颜套装”“樱诗漫美丽无痕优白驻颜套装”的假冒化妆品。

经查,目前在市场上销售的“恺岚朵生姜植萃润黑露”为假冒化妆品,目前在市场上销售的标识制造商为广州清茹个人护理

品有限公司的“樱诗漫美丽无痕优白驻颜套装”为假冒化妆品。国家药品监督管理局要求各省(区、市)药品监督管理部门,责令相关经营企业立即暂停经营上述假冒化妆品,深查深究其进货渠道,发现违法行为的,依法严肃查处;涉嫌犯罪的,依法移送公安机关。

新规

网络表演经纪机构 不得带头打赏诱导用户消费

为加强网络表演行业内容源头管理,进一步明确平台、主播、经纪机构三方关系,文化和旅游部12日发布《网络表演经纪机构管理办法(征求意见稿)》(以下简称《管理办法》),规定网络表演经纪机构不得以虚假消费、带头打赏等方式诱导用户消费,不得以打赏排名、虚假宣传等方式炒作网络表演

者收入。《管理办法》指出,网络表演经纪机构应当加强对签约网络表演者的约束,要求其不得以特殊对待、语言刺激、承诺返利等方式诱导用户消费;当发现签约网络表演者所提供的网络表演含有违法违规内容时,应要求其停止网络表演活动。



我是一名退役军人,你是一名小学老师。我们在2020年5月份相识。我被你的优雅气质吸引,你被我的责任感和细心打动。今年,我们结婚了,保护你将是我一生的责任。(照片由陈澳提供)

只要你家有喜事,无论是买楼买车、金榜题名,还是喜中大奖、结婚生子……都可以来这里报喜,我们免费刊登。

照片和说明文请发邮箱: czwbszxw@163.com, 咨询电话:3155668。

欢迎报喜

