



肿瘤治疗需要多学科参与,在传统的治疗模式下,患者往往需要转诊多个治疗科室,不但造成时间和财力的浪费,也容易造成治疗延误和治疗偏差。沧州市人民医院积极探索,从去年起成立了肿瘤精准治疗中心——

## 医生围着病人转 病人不用来回跑

本报记者 李圣哲 本报通讯员 杨惠麟 邢燕 摄影报道

肿瘤治疗是一个需要多学科参与的过程,传统的治疗模式往往需要患者转诊多个科室,考虑多种治疗方案,有时还会重复检查,无形中增加了患者的就诊时间和费用。沧州市人民医院想患者所想,积极探索,成立肿瘤精准治疗中心,实现多学科诊疗,让患者不用来回跑,实现了优质高效的“一站式”服务。

岁月匆匆,转眼十年。沧州市人民医院的肿瘤学科从没有病房、只有一台旧加速器的小小放疗科起步,不断打破旧观念,建立标准化、规范化的诊疗体系,成立肿瘤精准治疗中心,一步一步地向肿瘤治疗“专、精、尖”的技术高峰不断攀登。

### 病人不用来回跑, 医生围着病人转

前几天,一场辩论“吵”得不可开交。

这场“辩论”的起因,是市人民医院肿瘤内科接诊了一名55岁的尤文氏肉瘤患者。这种肉瘤多发于四肢,可这位患者的肉瘤却罕见地长在了眼眶内。他曾在北京做过手术,术后来到沧州市人民医院医专肿瘤院区就诊。

在肿瘤院区组织的患者病情诊疗研讨会上,肿瘤内科根据治疗成功经验,提出先化疗6个周期后,再根据效果调整治疗方案。

放疗科的医护人员提出了不同的意见。他们认为,应该考虑到患者肉瘤的特殊位置和这一病症的易复发性,采取先放疗、后化疗的治疗方案。

双方各抒己见,意见难以统一。

反复讨论了半个小时后,为了进一步确定治疗方案,他们通过网络视频连线北京大学肿瘤医院专家,最终确定了治疗方案。

沧州市人民医院医专肿瘤院区业务副院长、肿瘤精准治疗中心主任王炳胜说,肿瘤多学科诊疗是他们的一大特色,也是国际医疗领域推崇的先进诊疗模式。“肿瘤治疗包括化疗、放疗、手术、靶向治疗、免疫治疗、介入治疗、中医治疗等很多种,每位医生各精一行,给出的治疗方案会有所不同。以前,患者和家属需要“货比三家”,在不同的科室之间来回跑,听每位医生给出各自的方案后再慎重决定。可患者及家属毕竟不是专业人员,有的时候还会重复检查,费时费力费钱。现在病人不用来回跑了,各科医生围在一起,论证出最优方案后,再提供给患者。”

王炳胜介绍,每周二是肿瘤精准治疗中心的查房会诊日,中心主任和病区主任以及各主诊医生会聚一起,针对这一周新入院患者诊疗方案确定、疑难病例、罕见病例等,进行点评、研讨、汇总,根据患者病情发展及时调整治疗方案;到了周四、周五,北京大学肿瘤医院的专家团



为患者进行先进的伽玛刀治疗

队还会来到院区,和他们一起进行会诊讨论。这已经成为肿瘤精准治疗中心固定的患者病情诊疗研讨会。

### 专业融合,在“精”和“准”上下功夫

王炳胜说,沧州市人民医院肿瘤学科最近几年发展迅速。2011年,沧州市人民医院在本部成立放疗科,当时科室没有病房,只有一台旧的治疗机器,零星几个病人分散地住在其他科的病房里。2015年,肿瘤内科成立,也仅有20多位病人。之后,沧州市人民医院加大投入,成立了医专肿瘤院区。

随着肿瘤多学科诊疗模式在医专肿瘤院区的扎根、发展,沧州市人民医院再次发力,2020年成立了肿瘤精准治疗中心,进行资源整合,专业融合。“肿瘤治疗需要多学科合作,单纯依靠一个科室、一个专业不可能完成所有的治疗。”王炳胜说,成立肿瘤精准治疗中心,建设重点就在“精”和“准”两个字上,将肿瘤治疗涉及到的所有专业集合起来,准确定位,有的放矢,才能更好地为患者提供安全、高效的诊疗服务。

任何改革都不可能一蹴而就,想要打破旧的科室局限,首先要解放人的思想,但最难改变的就是人的观念。王炳胜说,医专肿瘤院区成立初期,他们通过严格的奖惩机制“倒逼”医护人员改变观念,树立肿瘤多学科诊疗模式的概念。经过近5年的摸索和实践,他们已打破学科樊篱,科室主动谋求合作,各专业人员实现了优势互补,互促技术提升,实现了各科资源的最大化整合,不仅开拓了医护人员的视野,提高了诊治质量,也从根本上为患者降低了医疗费用,改善



查房会诊

了患者就医体验。

### 苦练“内功”,向国内外先进水平看齐

站在与国内外一流水准同步的高速“引擎”上,人民医院肿瘤诊疗技术在飞速提升。

“什么是精准?就是精准诊断和精准治疗。影像精准诊断从解剖影像到功能影像的转变,病理诊断从细胞层面更深入到基因层面。”王炳胜说,采取精准治疗就是从过去的“全面轰炸”改为“定点清除”,精确诊治,减轻治疗带来的副作用,提高治疗效果,降低治疗费用。要达到精准治疗需要的条件,技术、医疗人才与最先进的专业高端检测、治疗设备缺一不可。

几年来,医专肿瘤院区陆续

引进了手术机器人、伽玛刀、PET-CT、基因测序仪、光谱CT、模拟CT、3.0磁共振、高端进口直线加速器、伽玛刀等。

通过基因检测技术,找到引起肿瘤生长的异常基因,针对肿瘤异常基因进行治疗。“以往我们只能把患者的病理标本送到北京、天津进行检测,现在有了这项技术,既节省了时间,也为患者减轻了经济压力。”王炳胜介绍说。

PET-CT是目前最尖端的医学影像检查手段,能够发现早期肿瘤病灶,为患者赢得宝贵治疗时间。在肿瘤精准治疗中心,PET-CT应用非常广泛,可贯穿于肿瘤治疗的全过程,对肿瘤恶性鉴别、肿瘤的分期分级、疗效的判断以及肿瘤复发转移的监测具有诸多优势。

肿瘤精准放疗中心目前已

开展了伽玛刀放疗、影像引导的调强放疗、适形调强放疗、三维后装插值放疗、肿瘤热疗、放射性粒子植入等多项先进技术。借助与北京大学肿瘤医院的强强联合,他们利用肿瘤多学科诊疗的平台,让科室始终掌握最新的治疗理念、治疗技术和治疗规范。目前放疗中心已成为沧州市重点发展学科,也是省放射肿瘤规范化培训基地。

肿瘤内科采用最新的、个性化的化疗与分子靶向、免疫治疗,使肿瘤治疗的效果和患者生存率大大提高,治疗效果达到国内先进水平。部分患者放、化疗后会出现恶心呕吐、腹泻、便秘的情况,这时候中医治疗能提供专业的帮助,采用中药汤剂口服、针灸、穴位贴敷注射、药物熏蒸、中药外洗、中药漱口等综合治疗方法,对化疗后骨髓抑制,放疗、靶向治疗后产生放射性肺炎、放射性食管炎、放射性肠炎、手足麻木、口腔溃疡等有较好的治疗效果。

### 让更多患者在家门口获得高质量的医疗服务

肺癌晚期患者刘凤英经过6年治疗,病情稳定,现在是沧州市人民医院医专肿瘤院区的抗癌明星。

2015年,刘凤英刚来治疗时,贫困的家境和癌症晚期的确诊几乎压垮了她的精神。通过肿瘤精准治疗中心多学科会诊,北京大学肿瘤医院专家为她制订了最佳治疗方案。经过多期化疗、局部放疗以及靶向治疗,她的病情逐渐稳定,未见明显转移和复发,胸闷、憋气及肋骨疼痛的症状极大缓解。6年抗癌路,刘凤英在医护人员的帮助和鼓励下,以坚持与病魔斗争的勇气,成为身边病友的抗癌榜样。

如今,越来越多像刘凤英一样的沧州肿瘤患者在家门口就能享受到高质量的医疗服务,还能以更高的医保比例报销,越来越多的患者选择回到沧州市人民医院接受治疗。“因为肿瘤治疗是一个长期的过程,北京、天津的一些合作医院,都会向沧州患者推荐回本地治疗,极大地减轻了患者各方面的压力。”王炳胜说。医专肿瘤院区患者从2016年日均占床60人次,到2020年240人次至260人次,收治肿瘤病人次数由2016年3000人上升至2020年1.6万人。沧州市肿瘤防治办公室也在2020年9月入驻沧州市人民医院医专肿瘤院区。

患者的需求与期望,就是沧州市人民医院肿瘤精准治疗中心勇攀医学高峰的不竭动力。沧州市人民医院肿瘤院区医护人员通过多学科诊疗,一次次令肿瘤患者绝处逢生。他们正通过不懈努力,让更多的患者在家门口就能获得高质量的医疗服务!