



# 爸妈的“周末食堂”

■王纯

我们姐妹三人离娘家都不太远,周末一有空,就经常回到爸妈身边蹭吃蹭喝。爸妈平时吃得比较简单,但周末我们回家,必定要准备一桌丰盛的大餐。对我们姐妹来说,爸妈的“周末食堂”诱惑力巨大,想起来都要流口水呢!

爸妈准备的大餐,其实也是些家常菜,不过里面有妈妈的味道,还有爸爸的味道,吃起来格外亲切。我们的味蕾根深蒂固地保留着童年的记忆,所以无论我们长大后尝到过多少人间美味,感觉最合口味的还是那些熟悉的家常菜。爸妈熟悉我们姐妹的口味,每次都做我们最爱吃的菜。

如今生活条件好了,想吃什么应有尽有。我爱吃老妈做的烧茄子和可乐鸡翅,二妹爱吃老爸做的红烧排骨,三妹每天嚷

嚷着减肥,她最感兴趣的是爸妈做的精致小凉菜。我们的口味,爸妈都记得一清二楚。有时候我们回家会提前打电话,“预约”一下周末的菜品。

那次,我想吃虾仁馅的饺子了,提前给爸妈打了电话。周末回到家,爸妈已经备好了饺子馅。两个妹妹也回来了,我们一家人七手八脚地包饺子。那样的一幕,让我想起小时候一家人在雨天包饺子的场景。不过,那时候可吃不上虾仁馅饺子。如今的食材丰富,但爸妈做菜的习惯没变,做出的饭菜口味还是熟悉的味道。

老妈有很深的“烹饪情结”,最喜欢在做饭上琢磨。最近一两年,她经常看电视上的美食节目,跟着人家学做菜。老妈特别认真,每次都准备好本子和笔,随时记下做菜的方法。每次老妈学做了新菜,都

会打电话招呼我们姐妹回家去吃。我从网上下载了一些菜谱给老妈,她有空就研究那些菜谱。

上次老妈学了一道“蒜香炸鸡翅”,周末我们回家,老妈做给我们吃。这道菜一上桌,就被抢了个精光。老妈得意地说:“看来我的厨艺还不错!”妹妹笑着说:“那当然,老妈是我心目中永远的厨神!”我说:“不知咋回事,在饭店也吃过不少菜,总觉得那些菜里缺一种味道,还是老妈做的菜最好吃。”老妈更开心了。二妹说:“老妈的‘周末食堂’,永远为我们敞开门!”一家人说说笑笑,感觉特别温馨幸福。

我们家有个习惯,无论谁过生日,老爸都会亲手擀长寿面。老爸做别的饭菜不如老妈,但擀的面条特别好,又细又长,是名副其实的“长寿面”。这几年我们的生

日,都是吃着爸妈“周末食堂”的长寿面过的。老爸亲手擀的面条,劲道好吃,一家人都爱吃。

我们的孩子也享受着这样的待遇,每逢生日,老爸都给做长寿面吃。前不久,老爸打电话给我:“宝儿的生日快到了,我看了看是星期五,咱们就星期六过,我给你做长寿面吃!”宝儿是我的儿子,一听姥爷要给他做长寿面,开心得跳起来。其实,老爸不过是个由头让我们回家享受“周末食堂”的美味。

爸妈的“周末食堂”,是我们味蕾上最幸福的期盼,也是内心深处最深情的惦念。周末快到了,老妈的电话又来了:“快回家吧,我学了道新菜,赶紧回来尝尝!”我幸福地回应着:“妈,再加一道可乐鸡翅,我想吃了!”

## 生活手记

# 花园

2021年7月9日  
责任校对 汤娜

星期五

责任编辑 赵新宇  
技术编辑 崔敏

## 人生百味

她说,不卖给私人。  
我说,废品站给多少钱,我也给多少钱。

她一句话拒我千里之外:“医院没法入账!”

我只好又托朋友找到废品站的人,并达成一致:他们去医院收瓶子时我一起去,收完后再转手卖给我。

此后,我便经常去医院,并与保管员建立了“对话”机制。我还经常给她送自制的番茄酱,之后发现她也爱看书,便把珍藏的《青春之歌》《林海雪原》等借给她,再后来,送手套、赠纱巾……不到一年,她就成了我的女朋友!

餐桌上,我绘声绘色地把这段浪漫的往事讲完,如同刚吃下去的番茄酱,有点甜,还有点酸。

# 番茄酱

■冯毅

女儿在网上学了一道创新菜,制作时需用番茄酱。我从超市里买回来,笑着对女儿说:“这是当年你妈最爱的食物。”

老伴听了,朝我不好意思地笑笑,脸上竟飞起一片红霞。因为只有她知道,当年,我们竟然是因做番茄酱而结缘的。

番茄酱,也就是西红柿剁碎后之产物。现在,吃西红柿是很方便的。但在几十年前,冬天想吃个西红柿,那可是件很奢侈的事。因为当时还没有温室大棚。

人,总是追求生活品位的,且对舌尖上的事,从来都不乏想象力和创造力。有聪明人想出法子,在西红柿盛产的夏天做番茄酱,储存到冬天再吃个新鲜。这一创造很快就风靡了城乡。嘴馋的我,自然也积极地加入了这一行列。

要想做好能储存的番茄酱,必须有合

适的容器。按照成功人士的经验,最佳选择是医院用过的输液瓶。制作时,把切碎的西红柿装入洗净的空输液瓶内,再上笼屉蒸20分钟,趁热把输液瓶子上的胶皮塞盖严。然后,放到阴凉处。这样做出的番茄酱,可存放到来年春天都不坏。

如果说,现在的人们冬天吃西红柿炒鸡蛋是家常便饭,在那个年月,如果能在雪花纷飞的冬天吃上一顿番茄酱鸡蛋打卤的过水面,就像是今天吃山珍海味一样。

为淘换做番茄酱所需的空输液瓶子,我第一次见到现在的妻子。当时,她是医院的一名保管员。别看她长得很文静,但说话办事绝对是“公事公办。”她告诉我,医院的空输液瓶子都是集中回收后,卖给供销社废品站。

我说,我也花钱买。

# 从“巷路”到“网路”

■刘耐尚

我是干零售业的,社会的进步一直改变着我的生活。

2004年,返乡创业的我选择在县里的一条巷内开了家副食店。那里紧邻居民区,有十几家特色餐馆,糖、酒、茶、饮料,成为店铺赢利的主要来源。还有一部公用电话,一天零零碎碎下来,耗到半宿打烊,也就几百块钱流水。

那时候刚摸索做生意,值钱的“大件儿”不敢多进,夏天的啤酒不能少,就订了几个品牌。我订购的啤酒都是傍晚才送到,因为我的店在巷子中间,进出车很不方便。客户经理就跟我商量,能不能等他下班的时候,骑三轮车来给我送酒。

从那以后,客户经理都是加班给我送啤酒,直到面临小区改造,我将店铺搬出那条巷子才结束了这个“特殊”服务。

后来,我又做了白酒代理,这也是客

户经理帮忙出的主意。当时,电商的风头正劲,我的生意很受影响。周边又开了两家商店,竞争比较激烈,我萌生了转行的想法。

客户经理告诉我,他有一个酒厂的朋友,可以帮我联系代理白酒。我考虑了一下,决定拿下这个业务。

做白酒代理后,我逐渐减少了酒、饮料以外的其他品类。婚庆用酒和团购用酒数量的提升,带动了店铺内其他商品的销量。

从那以后,有了难题,我都愿意跟客户经理聊聊,有次我说:“找零钱太麻烦。”他立马告诉我:“你可以开通微信支付,扫一扫二维码,就收钱了。”随后,他帮我申请了微信号,又教我怎么收付款。现在,我还利用微信群、朋友圈发商品的广告,开展促销活动。

去年,我跟我们本地的酒厂合作,在他们开辟的风景区开了一家白酒体验购物中心,方便游客和本地顾客来品尝和购买我们的地方特产白酒。为了招揽生意,增加人气,我开通了抖音号、快手号,在上面发发小视频,时不时与网友互动一下,感觉生活变得快乐又充实。

这几年,我买了新楼,添了新车,可谓喜事连连。幸福生活哪里来?离不开个人的奋斗,也离不开时代的发展。

## 庆祝建党100周年散文诗歌征文

主办:沧州晚报 沧州市作协  
协办:中交隧道工程局有限公司G104沧州项目部  
投稿邮箱:jdzwbs@126.com

## 花开诗旅

# 牵着你小小的手掌

■尚庆海



牵着你小小的手掌  
在四季徜徉  
花儿一样的年纪  
有着雪一样纯洁的心灵

真不想让你长大  
而永远生活在这无忧无虑的年纪  
我可以抱着你睡觉  
让你骑在我的脖子上欢笑、疯狂

一块棉花糖  
甜丝丝的气息全部溢在脸上  
一只纸风筝  
就能让欢乐漫天飞扬

多么美妙的时光啊  
多么纯粹的幸福感觉  
捕捉不完的欢畅瞬间  
一帧帧全部在心底珍藏

### 【从小事做起】

所谓迷茫,就是才华配不上梦想,大事干不了,小事不肯干,不想做手边的事,只想做天边的事。解除迷茫,就从小事做起,从身边的事情做起,能力不是从做大事得来的,而是从这些“不起眼”的事情中锻炼出来的。

——159xxxx3219

### 【白开水】

平静的生活就像一杯白开水,喝起来淡而无味,却不知道正是它的纯净才让我们感到幸福。我们要用一杯水的单纯,去面对一辈子的烦杂。

——187xxxx2390

# 微写作

“微写作”栏目短信平台  
号码为15630730721。  
倾听您的心声,期待您的短信留言。

### 【生活】

生活真的不需要许多外在的东西,有阳光,有新鲜的空气,有温暖的情愫便可。也不需要太多的铭记,只需记住这一缕晨曦中的希望,一抹夕阳的点缀,和经历过的每一处动人的风景,还有那些愿意为您驻足的人。

——133xxxx8329