

暑假学生扎堆做近视手术,医生提醒——不是人人可做 更非随时可做

高考结束后,近视矫正手术上升为热门话题,大批高考考生扎堆到眼科医院做近视矫正手术。与此同时,随着暑假来临,也有一些大学生趁着假期,通过近视矫正手术“摘镜”。但是,近视手术真的适合每一个人吗?

学生成近视矫正手术的主力军

今年刚参加完高考的小李,从小的志愿就是成为一名军人,如今填报军事院校的他,因为自己的近视问题,选择到医院做近视矫正手术,来解决戴眼镜的烦恼。

无独有偶,2000年出生的小王,面容姣好,是一名女大学生,她说自己兼职从事直播带货工作。近日,她因近视问题来到了医院眼科咨询近视矫正手术相关问题。

原来,小王从小就羡慕那些长着一双大眼睛的明星,自己眼睛却达到500度的近视,每次戴隐形眼镜觉得麻烦,戴框架眼镜不利于上镜。她想通过手术来“摘镜”。

对此,上海仁爱医院眼科医生魏戈宏介绍说,高考过后一周左右的时间,门诊迎来“摘镜”高峰,前来咨询、检查、准备手术的高考生、参军青年、大学生应接

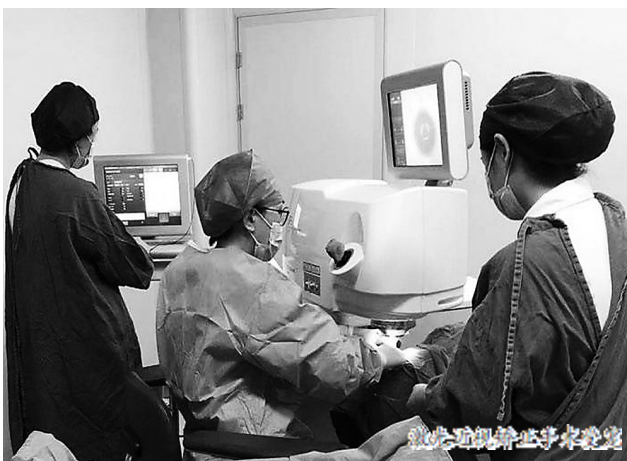
不暇……据介绍,沪上一些医院眼科门诊的近视矫正手术比平常都有不同幅度的增加,当下,越来越多的大学生和准大学生成为临床近视矫正手术的主力军。

激光近视矫正手术受宠

近视给人们的生活及工作带来极大不方便,高度近视更可能导致致盲性眼病。为此,医生提醒大家要做到科学用眼,防止近视,若已经患有近视,可以通过佩戴框架眼镜或隐形眼镜之类的助视器进行视力矫正。

对于不适合佩戴眼镜的近视患者,进行近视矫正手术,不失为一种选择。尤其对于一些想从事飞行、航海、军人、演艺等特殊职业人群的近视患者而言,选择接受近视矫正手术,可以离梦想更近一步。

《国人近视矫正手术白皮书》通过对不同地区的不同年龄段、性别、职业近视患者及其手术方式选择、术后视力、恢复周期等多维度进行分析,剖析了我国近视手术现状。书中显示,在手术方式选择上,患者选择最多的术式是准分子激光原位角膜磨镶术,超半数人选择此种术式。



据眼科医生魏戈宏介绍,目前临床常见的近视矫正手术主要分为角膜激光术和晶体植入术,前者主要适用于角膜条件好、近视度数相对较低的人群,后者更多针对高度、超高度近视人群。他强调,“每一类近视矫正手术的适用范围和术后优势都各有区别,没有最好的手术,只有最适合的手术”。

近视矫正手术并非人人适合

如今,越来越多近视患者,为了生活方便,纷纷选择手术矫正近视。但业界专家表示,近视

矫正手术有禁忌,并非人人可做,更不是随时可做;已明确的圆锥角膜、未受控制的糖尿病、明显的白内障、单纯疱疹性或带状疱疹性角膜炎病史、严重干眼病等等,都属于近视矫正手术的绝对禁忌症。

据医生介绍,近视矫正手术最佳手术年龄是18岁—45岁。对于青少年而言,身体发育还在进行,眼睛也还在生长,这一时段主要以预防和控制为主。但能否做近视矫正手术,适合什么样的手术,必需一系列专业的术前检查才能判断。

以飞秒手术为例,虽说手术过程时间短暂,只有几分钟,但

术前的检查是不可缺少的。一次严格的专业术前检查,一般需两小时左右,需要经过裸眼视力、戴镜视力、眼压、角膜地形图等20多项细致深入检查。对于核心关键数据,还需要多次测量、反复对比,确保参数正确无误方能进行。

在经过严格的术前检查后,选择正规的医院和专业的医生进行手术也相当重要。虽说术前手术检查可以由仪器设备来完成,但要获得优秀的术后效果,其实相当考验主刀医生的手术经验、专业能力、心理素质等能力。

另外,术后请注意用眼卫生,避免长时间近距离使用眼睛的工作,避免长时间阅读、看电视等等,以免引起视力疲劳,影响手术效果。手术矫正视力也并非“一劳永逸”,还需要通过悉心呵护来保持。从专业角度来说,对眼睛日常做好科学防护,护理得越好,效果就越好。因此,近视矫正手术后,还需养成科学用眼、护眼的好习惯,同时还要定期到医院复查。

“当下高考结束,适逢暑假,在此提醒想要做近视矫正手术的准大学生和大学生们,一定要到专业眼科医疗机构进行严格的术前检查,确定是否可做手术及适合哪种术式,千万不可盲目手术。”医生说。 据东方网

暑期“公办托管班”,办好更要管好

近日,北京、江苏、河南等全国多地教育部门表示将开办面向小学生的暑期托管班,令一些正在发愁暑期“看护难”的家长喜出望外。人们普遍认为,由政府部门开设“公办暑期托管班”值得点赞。

记者采访了解到,上海、三亚等地已经探索假期托管服务多年,解决了部分家庭孩子无人看护的难题,受到群众好评。

“托管班”解决家长后顾之忧

北京市教委7月2日发布消息表示,将面向小学一年级至五年级开展托管服务。当日晚间,北京东城区家长王女士接到班主任通知,学校将于7月19日至8月3日开展托管服务,参加的同学可以报名。

“托管服务内容包括提供学习场所,开放图书馆、阅览室,有组织地开展体育活动等,地点在校园内。托管适当收取费用,对家庭困难学生免收托管服务费用。”王女士说,这个举措非常好。但因为之前考虑到孩子暑期无人看管,已经安排好跟爷爷奶奶回老家了,今年就先不参加了,下次肯定会争取。

上海早在2014年就依托社区创办了“小学生爱心暑托班”,并逐步实现全市所有街道、乡镇全覆盖,今年暑期已经开班。7月6日,在上海市黄浦区五里桥社区文化活动中心内的爱心暑托班办班点,三年级女孩盈盈来到教室,惦记着要来上茶艺课。她的奶奶说,这里午饭好吃、课

程也有趣,孩子很喜欢。

记者看到,教室布置得犹如一个儿童乐园,两间宽敞的房间内,各有统一着装的5名志愿者照看20名孩子,课程内容很丰富,有党史、科创、非遗技艺、棋艺等,还有体育锻炼时间。

在校内开展暑期托管也有先例,三亚市吉阳区自2017年开展小学生公益暑期托管课堂项目,学生除需要缴纳午餐费用外,其余课程免费。“今年有2600多人报名托管服务,占全区小学生人数的1/6,托管点覆盖城区四成小学。”三亚市吉阳区教育局局长侯雪华说,今年起,吉阳区的经验推广至全市,各区都将探索在校内开展暑期托管服务,以缓解小学生暑期看护难。

需逐步破解托管定位、人员保障等新挑战

记者采访了解到,各地在探索暑期托管服务的过程中,因地制宜地采取了不同的发展模式。无论是依托街道、社区,还是依托学校开展暑期托管服务,都需要进一步解决好定位以及人员、经费等保障问题。

——服务群体定位是否清晰?“7月5日是报名第一天,全校有十几名学生明确了意向。”北京一位小学校长说,我们附近三所学校的学生集中到一所学校托管。在报名过程中充分尊重学生、教师的自愿原则。

北京家长孙女士表示,学校



发放了调查问卷,并强调家中确实无人看管、社区不具备看护条件才能报名。

——孩子的暑期需求是否满足?“几年前暑托班刚开始办时,上海家长们并不积极,觉得课程不够丰富,孩子收获不大。”上海市黄浦区五里桥街道团工委副书记朱婷婷说,这几年通过不断丰富课程内容,增加了艺术、科技等趣味课程,现在上海的爱心暑托班受到越来越多家长的青睐,今年报名开通后几十秒名额就被一抢而空。

——物美价廉的服务如何持续?目前,各地托管服务均为公益性质,每天收费从免费到几十元不等,补贴主要来自各级政府。

如上海为期三周的托管班收费600元/人,主要用于购买社

会组织的课程,不足的部分由街道补贴。此外,上海通过招募志愿者的方式补充人员保障,今年共招募超过12000名学生志愿者。

三亚市吉阳区暑期公益课堂采取“政府采购+志愿服务”的模式,2021年,政府预算了50万元暑期公益课堂专项经费,除了课堂费用,还可以给学生购买意外伤害险以及提供100元/日的志愿者补助及志愿者餐费等,平均每个孩子投入不到200元。

一位基层教育管理者说,活动在校内场地不用额外付费,主要需要支付水电费用、保险费用、志愿者的管理费用等。公办托管服务事实上并不需要花费很多财政资金,能否办好关键在于组织者的精心设计、安排和责

任心。

“暑期托管”要考教师权益

受访业内人士提出,学校、社区开展“公办暑期托管”是政府的惠民之举,在减轻家庭经济负担的同时也减少校外培训给孩子带来的压力,体现了政府对百姓诉求的回应。但再好的“托管班”都不能成为孩子暑期生活的替代品。

北京师范大学中国教育政策研究院执行院长张志勇提出,在开设托管服务中要关注教师的合法权益,不要将暑期变成“小学期”。学校在假期开展托管服务的同时,必须努力保障教师的带薪休假权,在实践中探索建立和完善教师轮岗轮休制度。对参加暑期托管服务的教师,应按照国家有关规定给予相应的加班工资。

受访专家提出,学校举办暑期托管服务,不能取代更不能剥夺家庭本应承担的孩子暑期教育之责。暑期是中小学生学习放松身心、自主学习、社会实践的时间。在假期里,家长应尽可能多抽出时间陪伴孩子,积极参与和帮助孩子健康成长。

此外,要强调因地制宜的原则,鼓励各地探索不同模式的暑期托管服务。不仅学校、街道可以开展托管服务,少年宫、科技馆、儿童活动中心等校外公共教育场所,都可以按照有关规定对未成年人免费或者优惠开放。

新华社北京7月7日电