

神舟十二号严重超载？航天员都是飘着睡觉？

别信，这些都是假的！6月“科学”流言榜为公众解读真相

空间站航天员是飘着睡觉的？突然戒烟容易生病？日前，6月“科学”流言榜揭晓，为公众解读真相。每月“科学”流言榜由北京市科学技术协会、北京市网信办、北京科技记者编辑协会共同发布。

新冠疫苗会入侵大脑？

流言：新冠病毒以及所有新冠疫苗的刺突蛋白均包含艾滋病毒、朊病毒以及狂犬病毒序列，比起普通感染，疫苗注射会使刺突蛋白更快地到达大脑和身体的所有部位。

真相：目前，新冠疫苗中的刺突蛋白都基于新冠病毒上的刺突蛋白，并不存在其他病毒的序列。

艾滋病毒是逆转录病毒，狂犬病毒是基因组为负链RNA的RNA病毒，二者与以正链RNA为基因组的新冠病毒差了十万八千里，更谈不上新冠疫苗的刺突蛋白含有这两种病毒了。朊病毒是一种结构出错的蛋白，它能诱使同种正常蛋白出现结构错误，与新冠、刺突蛋白一点关系也没有。

另一方面，现在获得授权被正式使用的新冠疫苗都是通过肌肉注射来完成接种的，在这一过程中，相当于局部位置给药，不存在侵入大脑一说。

神舟十二号严重超载？

流言：通过放大现场图片，可以看到在搭载神舟十二号载人飞船的长征二号F遥十二运载火箭下方有“限载2人”标识。神舟十二号飞船最后搭载3人，严重超载了。

真相：“限载2人”这个标识



写在活动发射平台上，并不是指飞船的限载。神舟系列飞船最多可搭载3名宇航员，而在最近已经试飞成功的我国新一代载人飞船，近地轨道最多可以运载6人至7人。

“限载2人”指的是平台中心处的黄色盖板。此盖板可活动，火箭发射前盖在这里，以便技术人员对火箭的电气系统进行操作和维护，到了发射时就会撤掉。出于安全考虑，对承载人数做出了限定。简单来说，这并不是什么重要部件，能用上的时候很少。

目前，国内最大的活动发射平台用于承载长征五号运载火箭，平台表面面积相当于一个半篮球场，自重近2000吨，定位精度达到毫米级。而本次长征二号F运载火箭的发射平台，目前已退居国内第二大，长逾24米、宽22米，能适应最大直径为3.35米的芯级箭体。

航天员都是飘着睡觉？

流言：在空间站的微重力环

境中，航天员用不着床铺，都是到处飘着睡觉的。

真相：实际上，航天员都是用睡袋挂在舱壁上睡觉的。在睡觉之前，航天员需要用一根带子将自己和睡袋固定在某个地方，否则睡着之后，由于呼吸气体产生的推力，会将航天员的身体推到空中，在舱内飘来飘去。

在我国天和核心舱里的睡眠区，有相对独立的隔间，这也让航天员既能保留自己的隐私，也能在同伴轮流工作的时候不受打扰。

突然戒烟的人会生病？

流言：突然戒烟的人都会生病，身体会受不了，特别是吸烟史长的人。

真相：戒烟期间出现的不适感属于“戒断反应”，对健康没有任何影响。

当吸烟者减少吸烟量或停止吸烟时，身体中的尼古丁浓度会降低到一定程度，吸烟者

就无法继续体验吸烟带来的愉悦感，从而引起对尼古丁的渴求，产生强烈的吸烟欲望，并出现一系列的戒断症状，包括渴求、焦虑、抑郁、不安、头痛、唾液腺分泌增加、注意力不集中、睡眠障碍、血压升高和心率加快等，部分患者还会出现体重增加。

但应该明确的是，上述这些戒断症状是戒烟过程中的正常现象，通常在戒烟初期14天内最为强烈，大约1个月开始减弱，直至慢慢消失，身体恢复到正常状态。这些反应虽然看起来像是“生病”，但并不会对身体造成不良后果，而且现在已经有更多效果不错的戒烟药可以减轻这些不适症状。

剃成光头就没头皮屑？

流言：剃成光头，就不会有头皮屑的烦恼。

真相：只要有头皮，就会有头皮屑的风险一点不少。而且，没有头发的保护作用，过度的日晒、气候变化等环境刺激，就会直接作用在头皮上。

头皮屑是人体头部表皮细胞新陈代谢的产物，其产生的过程是人体表皮细胞的角化过程，是正常现象。之所以大部分时间看不到头皮屑，是因为正常的头皮屑尺寸小于0.02毫米，小于人眼可分辨的颗粒物尺寸。

导致头皮屑增多的原因可不少。压力过大、作息不规律、洗头时水太热、洗护用品中含有刺激性的化学品，都可能引起头皮发红、发痒、疼痛、局部肿大等症状。此时，头部的表皮细胞代谢发生改变，皮脂腺分泌油脂的情况也受到影响

(一般是油脂分泌增加)，油脂大量分泌堵塞毛孔，降低头皮通透性，细菌真菌大量繁殖，破坏皮脂膜的生态环境平衡。这让头皮防御功能减弱，更多的表皮细胞死亡和损伤，产生更多的表皮细胞代谢产物——即过量的头皮屑。

尽量多补充一些维生素？

流言：人体每天所需的维生素不多，但尽量多补充一些总没有坏处。

真相：某些类型的维生素补充超过标准供给量后会产生相关毒性。其中，过量摄入维生素A和维生素D可能具有的毒性潜能最大，中等毒性潜能的是烟酸(即维生素B3)，其他为低毒性潜能或是可忽略的毒性潜能。

此外，某些维生素会降低某些药物的药效，甚至加大某种疾病的患病风险。比如最常见的维生素E，具有较好的抗氧化作用，经常被添加到护肤品中，也可以通过服用维生素E促进性激素的分泌。但是过量补充维生素E，会使心脏衰竭的风险提高13%。

一般来说，大多数的饮食所提供的各种维生素可以满足人体所需水平，并预防维生素缺乏引起的临床症状。以下这些情况下才考虑使用维生素补充剂：孕期、妊娠期、哺乳期的女性适当补充叶酸；素食主义者和超过50岁的人可以补充维生素B12；新生儿补充单剂量维生素K以预防异常出血；某些药物或疾病会干扰人体对维生素的吸收或利用，在这种情况下还需补充特定的维生素。 据《科技日报》

分类广告
招聘广告专栏
电话:13931760178(微信同号)

荣万家沧州公司 诚聘
保洁员:63周岁以下,干净利索,吃苦耐劳,2300元/月;洗车工:40周岁以下,无经验可培养,3000元/月+提成;绿化工:55周岁以下,负责园区绿化养护工作,2500-3000元/月;监控员:50周岁以下,适应倒班,2500元/月;秩序员:35周岁以下,身高175cm以上,精神面貌良好,4500-5000元/月。
工作地点:沧州市区及周边项目
联系电话:5304777

底薪2600+
富安娜家纺旗舰店面销售人员,年龄45岁以下,底薪2600+提成+销售奖励+业绩奖励!工作稳定,待遇优厚。欢迎就业咨询!
电话:18632771566 (微信同号)康经理

招聘
沧州翰熹会计服务有限公司,主营代理记账、财务外包、税收筹划、注册公司、公司变更及注销等业务。公司规模扩大现招聘主管会计2名,会计专员2名,开票员1名,以上人员月休六天,法定节假日休息,工资面议。电话:13513170531 18833753096

千百和水厂招聘
送水司机,男,50岁以下,身体健康,4000-5000元/月,有经验的优先,单位可住,管中餐。
电话:13831703235 邢经理

雅迪电动车诚聘
送货男司机两名,本市住,年龄25-45周岁,C本,有三轮车本优先,工资4500-5500元,公休2天。
电话:13784155988 许经理

诚聘
1、银行客服:女,高中以上学历,30岁以下,160cm以上;2、维修工:男,50岁以下,持高压证、空调作业证者优先;3、厨师:男,50岁以下,中专以上学历,3年以上工作经验;4、保洁员:女,55岁以下,身体健康。
电话:2012968 15532787899

干洗店招聘
招聘干洗店店长及干洗工,有经验者优先。没经验有创业心的人,可以免费送总部培训。工资底薪+提成,正常班,上保险。
地址:沧州市新华区东风路(实验小学对过)
联系电话:15033179911 (微信同号)

恒昌印务诚聘
车间女操作工:年龄35岁以内,计件工资,3000-4500元,车间质检员:女,45岁以内,初中以上,综合工资3000-3600元,正常班,附近者优先,实习期过后,签订正式用工合同,交五险,单位管中餐。
地址:沧州市鞠官屯村东工业园区(雅布伦食品有限公司院内)
电话:15226767555

诚聘
总经理,组经理,业务经理数名,助理1名,男女不限,要求50岁以下,待遇优厚,弹性工作制,朝阳行业,有巨大晋升空间,有经验者优先。本季度入职均有保底津贴4500元政策。
地址:沧州市运河区北京路紫信大厦
电话:13012042152 18632735391 许经理

沧州市远景五金制品有限公司招
装配工、包装工各10名,男女不限,50岁以下,4000-5000元/月,8小时工作制,有经验的优先,日工或是计件。道东居住者优先,夫妻工可住,有炊具。
地址:沧州市鞠官屯东污水处理厂附近(604、615路经过)
电话:13930798266 王经理

德善缘玉器珠宝招聘
兼职代理销售(限女士),年龄不限。本地老店,和田玉,翡翠,南红,文玩等各类珠宝玉器。
1店:泰合广场一楼 2店:金街古玩城
电话:15532739788

万达塑业
1、会计(文员),女,3500-4000元;2、销售内勤,女,40岁以下,试用期3个月,转正后底薪+奖金3500-10000(上不封顶);3、车间操作工20名,要求男,45岁以下,5000-7000元,有专业技术择优。可住有食堂。
电话:15075707076 张经理