

## 趣味周历

<p>6.28 星期一 <b>忌</b></p> <p>半途而废</p> <p>行百里者半九十。</p> 	<p>6.29 星期二 <b>宜</b></p> <p>快乐</p> <p>快乐是体内所有脏器的柔曼的舞蹈。</p> 	<p>6.30 星期三 <b>宜</b></p> <p>好好听课</p> <p>腹有诗书气自华。</p> 	<p>7.1 星期四 <b>宜</b></p> <p>照镜子</p> <p>其实,我有一个角度看上去很帅,只不过你们没有找到罢了。</p> 	<p>7.2 星期五 <b>宜</b></p> <p>珍惜</p> <p>相伴很久的朋友,要放在心尖儿上呀!</p> 	<p>7.3 星期六 <b>忌</b></p> <p>积尘</p> <p>久不擦拭,干净明亮都会走开。</p> 	<p>7.4 星期日 <b>宜</b></p> <p>吃逛</p> <p>吃货的人生就像一列火车,总结起来就是逛吃,逛吃,逛吃。</p> 
--	--	--	---	--	---	--



### 心情像花儿一样

**小妮子:**三个小伙伴每周都会一起上舞蹈课,下课再一起走。上课时满头大汗,下课时笑容满面,湿漉漉的头发下是笑咪咪的眼睛。你瞧,她们每个人手里都拿着一个小礼物,开心地笑着,心情就像是绽放的花儿一样美丽。

**#记录生活#** 用镜头记录身边的人和事,此刻,你就是记者。

## 语丝

### 给生活加点糖

**悠然南山:**每个人的生命中,都有一段举步维艰的时光。不管是求学时的迷茫,还是工作时的无助,都令我们怅然若失。

幸好生活虽苦,但不是时时苦,也不是事事苦。无论置于何种境地,我们都要学会给自己加糖。糖会化解所有苦涩,带来丝丝缕缕回甘。

给生活加点糖,就会多一份幸福。人生漫长,名利双收不是目的,让自己开心才有意义。

**#语丝#** 一个让您表达的平台



### 练

**挽留你的歌:**清晨,操场上有许多太极拳爱好者在锻炼,一位小朋友吸引了我的目光。他随着悠扬的乐曲打完一套太极拳,动作如行云流水,柔和中藏着几分刚劲。

**#秀一秀#** 把你的经验、心情、乐趣……告诉更多的人!



### 推碾子

**念旧:**一处农家乐庄园里,摆放着一台石碾,从小在城市长大的小外孙兴奋地跑过去,使劲儿地向前推。

看到此景,我不禁想起了自己的童年,石碾常常“吱吱呀呀”地唱着歌,陪伴我走过那些贫穷却欢乐的时光。家乡的石碾,永远是我心灵深处抹不掉的记忆。

**#触景生情#** 借景抒情,托物言志,寓情于景!



### “怕痒”的紫薇

**懒虫:**听说紫薇树和人一样怕痒,早晨无风,在路边看到一棵开花的紫薇树,我决定试一试。

我用手抚摸着光溜溜的树干,不一会儿,紫薇树的枝叶就不可思议地颤动起来,特别是顶端的枝叶晃动得特别明显,一副“花枝乱颤”的样子。其实,紫薇树并不是真的怕痒,而是因为它的树干光滑细腻,能够迅速传递摩擦引起的颤动。

**#新知#** 你还知道哪些冷知识?

## 发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”,把您的精彩微信分享给更多读者。

**参与方式:**扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”,一文一图,展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。还等什么,赶快来加入吧!

**投稿邮箱:**  
czwbfbw@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)



### 小精灵

**毛长林:**盛夏河水荡漾,芦苇茂盛,豆娘也出来约会啦。它们悠闲地穿梭在草丛间,或追逐嬉戏,或拥抱接吻,灵巧的样子宛若一个个小精灵。

**#精彩瞬间#** 稍纵即逝一瞬间,抓住精彩,展现美好!