



冀云沧州
客户端



沧州晚报
官方微信



今日沧州
客户端



教育

新规

惠民

提醒

出行

天气

招聘

省教育厅发布中小学生“五项管理”明白卡

实行校外培训“中断”和游戏“中断” 校外培训机构不得给学生留作业

近日,河北省教育厅发布中小学生“五项管理”明白卡,对义务教育作业管理、中小学生睡眠管理、手机管理、课外读物进校园和中小学生体质健康管理作出明确要求。

作业

把握功能 作业具有重要育人功能,是教育教学的重要环节,是课堂教学活动的必要补充。

控制总量 小学一二年级不布置书面家庭作业;三至六年级每天书面作业完成时间平均不超过60分钟;初中每天书面作业完成时间平均不超过90分钟;禁止留午间作业;倡导每周一天无作业日;周末、寒暑假、法定节假日也要控制书面作业时间总量;坚决防止校外培训机构给学生留作业。

严禁布置重复性、惩罚性作业 创新作业类型方式,提高设计作业能力;精选作业内容,合理控制作业总量;作业难度不得超过国

家课程标准要求;严禁布置重复性、惩罚性作业。

严禁给家长布置或变相布置作业 教师要充分利用课后服务时间加强学生作业指导;争取小学生基本在校内完成书面作业,初中学生在校内完成大部分书面作业;严禁将课后服务作业指导变为集体教学或集体补课;教师要对布置的学生作业及时批改、全批全改,不得要求学生自批自改;严禁给家长布置或变相布置作业。

睡眠

每天睡眠时间 小学生应达到10小时,初中生应达到9小时,高中生应达到8小时。

上午上课时间 小学一般不早于8:20,中学一般不早于8:00。

就寝时间 小学生一般不晚于21:20,初中生一般不晚于22:00,高中生一般不晚于23:00。

校外培训“中断” 线上直播类培训活动结束时间不得晚于21:00。

游戏“中断” 每日22:00到次日8:00,不得为未成年人提供游戏服务。

手机

有限带入校园 原则上学生不得将手机带入校园。确有将手机带入校园需求的,须经家长同意,书面提出申请。

禁止带入课堂 学生进校后应将手机交由学校统一保管。学校应将手机管理纳入学校日常管理,制定具体办法,明确统一保管场所、方式、责任人,提供必要保管装置。

解决通话需求 学校要设立校内公共电话,建立班

主任沟通热线,不得用手机布置作业或要求学生利用手机完成作业。

课外读物进校园

如何界定 课外读物是指教材和教辅之外的、进入校园供中小学生阅读的正式出版物(含数字出版产品)。

谁来管理 省级教育行政部门负责课外读物进校园工作的全面指导与管理,市、县级教育行政部门负责进校园课外读物的监督检查,中小学校要根据实际需要做好课外读物推荐和管理

推荐原则: 方向性、全面性、适宜性、多样性、适度性。

基本标准: 主题鲜明、内容积极、可读性强、启智增慧。

推荐主体: 学校。

推荐程序: 初选、

评议、确认、备案。

购买原则: 自愿

购买。

监督主体: 各级

教育行政部门、中小学校。

体质健康

保证体育活动时间 保障学生每天校内、校外各1小时体育活动时间;全面落实大课间体育活动制度,中小学校每天统一安排30分钟的大课间体育活动;课间应安排学生走出教室适量活动和放松;大力推广家庭体育锻炼活动。

提高体育教学质量 完善“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”学校体育教学模式,帮助学生掌握1至2项运动技能;学校要定期组织开展“全员运动会”“全员体育竞赛”,鼓励学生参加课余训练;教师指导要贯穿体育课程的整个过程。

做好体质健康监测 认真落实面向全体学生的体质健康测试制度和抽测复核制度,建立学生体质健康档案;严格完成每年2次视力筛查,严格落实每天上下午各1次眼保健操。



取缔

地方民政部门依法取缔的第五批部分非法社会组织公布

“河北省出国行业协会”等被取缔

民政部网站近日公布了第五批地方民政部门依法取缔的部分非法社会组织名单。社会公众如果发现名单中的非法社会组织仍在开展活动,可依法向公安机关报案。

地方民政部门依法取缔的部分非法社会组织名单包括:建党伟业文艺奖组委会、中国文艺飞龙奖评委会、中华民族文化复兴研究院、世界和平文化传播奖评委会、中国国际和平文化发展协会、世界历史文化艺术研究会、共和国诗词书画名家成就奖组委会。

全国乡镇长联谊会、全国建筑机械租赁与安全管理理事会、全国名人书画艺术界联合会、中国红色文化学会(注:中国红色文化研究会为合法社会组织)、非物质文化珠峰奖组委会、国家非物质文化研究会、全国政府法律服务联盟、全国文艺飞龙奖评委会、中国国学院大学、中国保健营养理事会、全国建筑机械租赁与安全管理委员会、中国清洁服务行业国家等级资质评定中心。

中国清洁行业服务企业国家等级资质评定中心、中国区块链应用研究中心、全国健康养殖工作委员会、华夏易学联盟研究会、中华兵搏竞技运动研究会、中国恒天会跆拳道教育馆、河北省食品产业联盟、河北省中考美术联盟、河北省山区研究会、鲍豪斯(河北)形象艺术学校、中国美术高考教育联盟、河北省出国行业协会、河北省海外人员亲友联谊会(注:河北省海外人员家长联谊会为合法社会组织)。



沧州著名抗日英烈 第三批

李晓瑞(1918—1940) 中国共产党陵县四区区委书记
陈镜蓉(1918—1941) 中共宁津县委书记、吴桥县抗日民主政府县长
欧阳霖(?—1941) 八路军冀中军区第三十团团团长
白凤翔(1897—1942) 国

民革命军东北边防军骑兵第六师师长
萧治国(1908—1942) 八路军冀中军区第八军区第三十团团长
潘玉凯(1916—1943) 河北省南皮县抗日民主政府县长

惠民

ATM跨行取现手续费将大幅下降 每笔收费不超过3.5元

6月25日,中国银行业协会、中国支付清算协会联合发布《关于降低自动取款机(ATM)跨行取现手续费的倡议书》(下称《倡议书》)。《倡议书》指出,鼓励各银行和清算机构适当降低同城ATM跨行取现手续费,收费标准不超过3.5元/笔。异地ATM跨行取现手续费

的固定费用标准与同城业务一致,不超过3.5元/笔。《倡议书》实施后,ATM跨行取现手续费显著降低,同城业务手续费降幅达10%以上,大额异地业务手续费降幅达80%以上。据初步测算,预计降费让利规模约为每年40亿元。

@高考考生

今天9时开始填报本科志愿

今天9时起,高考考生开始填报志愿。本次集中填报志愿的批次为本科提前批(含A段、B段、C段,A段军队院校志愿除外)、本科批、对口本科批。

考生须使用IE11、Chrome、

Edge浏览器填报志愿,其他类型及版本不予支持。在规定时间内,考生可通过河北省教育考试院官方网站(<http://www.hebeea.edu.cn>),点击相应链接进入普通高校招生志愿填报系统,也可以访问[https://gk.](https://gk.hebeea.edu.cn)

hebeea.edu.cn,通过河北省普通高考招生考试信息管理与服务平台进入志愿填报系统,进行志愿填报。

集中填报志愿时间:今天9时至7月2日17时。