

肛肠手术痛吗 术后疼痛易引起并发症

本报通讯员 姜宗芳 本报记者 马玉梅

很多患了肛肠病的人因害怕疼痛都不愿意到医院就诊,自己在家鼓捣了很多土办法都无济于事,最后病情严重了才去医院。肛肠手术真的很痛苦吗?有什么方法能不痛?今天就给大家揭秘这些问题。

引起肛肠手术术后疼痛原因

术后创面暴露,神经受外界刺激,引起疼痛。
术后内痔脱出嵌顿、引

发水肿或血栓形成,都可以引起疼痛。
异物刺激创面,可引起

疼痛,便秘、粪嵌塞、术后感染可引起疼痛,敷料塞得过紧也可引起疼痛。

疤痕引起疼痛,可持续3个月左右。

肛肠手术术后疼痛引起的并发症

疼痛导致尿潴留

由于肛肠术后麻醉药的影响再加上肛门局部的疼痛不适,会引起尿道括约肌痉挛,导致尿潴留发生,必要时须导尿。

疼痛导致延期愈合

疼痛会导致肛门括约肌痉挛。肛门括约肌属于自主神经支配,不是你意志力强,想控就能控制的肌肉。

反复持续的肛门括约肌痉挛会导致肛门局部伤口引流不通畅和血液微循环差,供血不足。伤口缺血缺氧,肉芽水肿苍白不鲜红,导致延期愈合。

疼痛导致粪嵌塞

肛门的疼痛,导致患者对排便产生恐惧。患者往往因疼痛而中断排便,疼痛过后,便意已经消失的无影无踪。反复如此,直肠壶

腹内集聚大量粪便。患者不但疼痛加重,而且又出现比疼痛还难受的下坠感,这种感觉使用止痛药根本于事无补。疼痛——粪嵌塞——肛门下坠——尿潴留,形成恶性循环。这样前后夹击使人坐卧难安。

疼痛导致免疫力下降

疼痛还会影响机体内分泌和免疫功能,容易并发呼吸道感染。这也是影响切

口愈合一个原因。

疼痛导致增加心血管负担

手术后疼痛会刺激人体的交感神经系统,使得血压升高,心率加快,从而增加心脏负荷,这对于同时合并有循环系统疾病的病人尤为不利。

肛肠手术术后疼痛的解决措施

手术操作要精细,减少过多的组织损伤,混合痔外剥内扎时,不可将齿状线以下组织连同内痔一并结扎;内痔注射硬化萎缩剂、坏死脱落剂时,防止注入齿状线以下区域,术后检查肛门情况,可能发生狭窄时,应及时松懈,对于手术损伤较多及肛管狭窄者,可酌情切断栉膜

带及外括约肌皮下部。
肛门部手术结束时,在创口周围点状注射长效止痛剂。
对于便秘者,术后可酌情给予缓泻药物。
肛门填塞敷料不可过多。
专家提醒:
部分患者认为使用止痛药会影响创面愈合或产生药物依赖性,宁愿忍着疼,也不

愿听医生劝说吃一片止痛药。其实,这是患者的片面认知放大了止痛药的副作用。
药物是否成瘾,与药物本身性质和使用时间长短有关。一般长期大量应用某些止痛药可能会造成药物成瘾。目前常用的止痛药成瘾性非常低,况且肛肠手术术后一般小剂量临时用药,成

瘾的可能性基本不会发生。即便是长期应用,根据国际上研究统计结果,正确地使用镇痛药并不增加成瘾的概率。同样,若长期大量应用,才可能会导致伤口延期愈合,肛肠科小剂量临时应用不会导致伤口延期愈合。

患者如何度过肛肠术后尴尬期

在手术结束后直至伤口完全愈合,这个期间由于伤口的存在会给患者带来生活和工作上的各种问题,如何平安度过这段尴尬期,成了患者术后最急迫的需求。我们准备了下面五个实用问答,以期能够引导患者更好地应对术后不适,顺利度过手术恢复期:

术后饮食怎么调理

肛肠科的绝大部分手术术后不需要禁食,腰麻手术在度过麻醉代谢期后的第一餐建议吃易消化食物,第二天即恢复正常饮食,局麻患者不影响正常饮食。不吃辛辣、生冷等易引起腹泻的食物。蔬果及肉蛋鱼类均可食用。

术后需要禁食的患者在禁食结束后先从易消化食物开始恢复饮食。

做完肛肠手术以后怎么排便

因术前有常规灌肠,术后开始能感觉到便意的时间通常在术后2天—3天左右,术前做肠镜的患者由于清肠的原因,术后初次排便时间会延后。我们建议术后第一次排便可以使用甘油灌肠剂(开塞露)辅助排便,侧躺在床上打入足量的开塞露(通常100毫升左右),等待10分钟后排便。

在术后恢复期建议患者大便控制在每日1次—2次,排便次数过多或大便过稀会影响创面恢复,排便次数过少则有可能导致粪便滞留形成粪嵌塞从而导致创面出血;如果粪便过于干硬则会导致排便时间延长、刮擦创面而增加水肿和出

血风险,就要注意在出现粪便干硬时及时应用润滑剂并口服促排便药物。

肛周伤口如何清洗

要清楚自己的伤口能不能清洗,一般情况下缝合创面为了避免伤口感染,缝线创面为了创面尽可能保持干燥。开放创面建议每日便后药液清洗,水温不宜过高,清洗时间不宜过长,尤其是采用蹲位清洗的患者,时间控制在3分钟至5分钟内,以免局部血液回流不畅引起创缘水肿,另外避免高温熏蒸。

术后多久能恢复工作

根据不同工作强度和创面大小而有所不同。较重的痔疮或肛周脓肿、肛瘘等大创面手术,术后需要半个月至一个月左右住院时间,在出院后一个月要避免久

坐久蹲久站,不宜做腹压增大的动作,如用力排便、负重蹲起等;痔疮扎术、小创面肛裂、肛瘘等,误工时间在一周至半月,术后半月至二十余天可恢复轻体力、脑力工作,同样需要避免久坐久蹲;痔注射术、肛乳头切除术等创伤极小的手术几乎无误工时间。

出院后怎么进行伤口护理

出院标志着伤口的恢复进入新的阶段,在出院后要注意减少对创面的刺激,清洗时间缩短、次数减少,每日一次或隔日一次换药,不穿过紧的裤子,避免行走时对创面过度摩擦,这个阶段如果分泌物较多,就不要过度清洗,可以用纱布块敷在创面上用以吸附分泌物。定期回医院复查,建议每周复查一次。

专家介绍



单隼
肛肠科主任
副主任医师

毕业于河北医科大学,中华中医药学会肛肠分会常务理事,中国女医师学会委员,河北省肛肠专家组成员。先后在天津滨江医院、北京二龙路肛肠医院、郑州大肠肛门病医院、天津肿瘤医院、辽宁省肛肠医院、河北省中医院等地进修学习。

擅长痔、瘻、裂、肛周脓肿及大肠良恶性肿瘤疾病的诊断和手术治疗及肛周皮肤病变如肛周湿疹、肛门搔痒症、肛周尖锐湿疣等。微创治疗(PPH)环形混合痔,创伤小,疗程短,治疗方法灵活多变,中西医相结合,手术治疗与保守治疗相结合,内治法和外治法相结合,以多元化的治疗方法获得最佳治疗效果。自行研制的坐浴中药及外用药物,有效治疗术后肛周水肿及创面延期愈合的棘手问题。主持完成省市科研课题多项,在国家级、省级刊物上发表10余篇论文及两部论著。

电话:18031782319



孙文平
肛肠科主治医师

毕业于成都中医药大学肛肠专业,硕士研究生。擅长肛肠常见疾病的中西医诊治(内治法与外治法)与手术治疗,如内痔、肛裂、肛周脓肿、肛瘻、直肠前突、便秘、肛周湿疹、结直肠炎等。

电话:18131776550



赵毅
肛肠科主治医师

毕业于北京中医药大学,擅长肛肠常见疾病的诊治与手术治疗,如内痔、肛裂、肛周脓肿、肛瘻、便秘、结直肠炎等,同时对肛肠疾病的中医辨证论治及围手术期的中医治疗有独到心得。

电话:18031782317

科室特色

沧州中西医结合医院(市二医院)东院区(原铁路医院)肛肠科

- 1.女子肛肠小组:随着社会的发展,女人的地位也越来越高,但同时,女人的压力也越来越大,也更易被肛肠疾病困扰。肛肠科另成立了女子肛肠小组,做到门诊就医检查、住院手术、术后换药均由女医生完成。让每一位前来就诊的女性患者充分体会到细心的诊疗及贴心的照顾。
- 2.开展日间手术:日间手术最早源自欧美发达国家,是指选择一定适应症的患者,就诊当天安排手术,术后短暂观察,24小时内办理出院。
- 3.打造无痛病房:所谓无痛病房,是在无痛原则下,通过建立完善的疼痛评估体系、多模式镇痛、个体化镇痛等新方法,使患者安全、舒适地度过围手术期和康复期。