

爱管“闲事”的老妈

钱国宏

别看老妈年届八旬,到了享清福的年纪了,可她依然改不掉爱管“闲事”的毛病。

老妈前些年曾做过楼长,那时她就爱管“闲事”:谁家有个大事小情,她就前前后后地奔忙,把自己家的事用到脑后。因爱管“闲事”,老妈没少受全家人的埋怨,但她却是“江山易改,秉性难移”。

前年,我们把老妈接到了现在住的这个小区。这下好了,没住上半个月,老妈就和小区内的大爷、大妈们混熟了。混熟后,她爱管“闲事”的老

毛病又犯了——小区花坛旁有一堆垃圾,堆放好些年了,上面都长草了。老妈联系了小区内的十多位大爷、大妈,利用周六的时间,挖土的挖土,装车的装车,把垃圾给清运走了。到了中午,老妈自己掏钱给大家买盒饭,搭进去200多块钱!

为此,老爸对着老妈一顿埋怨。老妈也不争辩,返身又与社区联系,成立了小区里第一支“老年志愿者服务队”,吸收了20多位老年人入队,负责在小区内宣传“爱护环境,共建美好家

园”的重要性,还组织老年人监督居民的各种不文明行为,见到垃圾更是随见随清。真别说,有了这支爱管“闲事”的服务队后,小区真的大变样了,连令人头疼的高空抛物现象都基本没有了,宠物便溺也做到了固定地点、随便随清……居民们看到这些变化后,都夸这些老年人“确实管事”。

上周,老妈过生日,亲朋好友都来祝贺。我早早地在饭店订了一大桌菜,大家热热闹闹地边吃边聊。买单时,老妈再三提醒家人要打包,要“光盘”。正

在这时,老妈看到邻桌剩了半桌子菜就走了,忙喊住那桌食客,提醒他们打包带走。那桌食客很是诧异:从哪儿冒出个爱管“闲事”的老太太呀?但是在老妈的一番劝说下,他们还是愉快地打包拎走了。在回家的路上,老妈说:“餐桌浪费惊人啊,我就看不惯这种浪费!看到了,我就要管管!”外孙女故意逗她:“姥姥,要是人家脾气不好,骂你几句呢?”“挨骂我也要管,浪费就不对!农民种地,种菜容易吗?”一番话说得全家人心服口服。

师生聚会

迟洪章

退休后,我和老伴就随儿女们进城生活,至今已经12个年头了。在农村老家40多年的教书经历,在我脑海里渐渐淡化了,只有偶尔提及某个学生的名字时,我才会想起他们儿时的模样,以及与他们相处的片段。

前些天,有几个学生打来电话,邀请我相聚。他们一说名字,我的脑海里顿时呈现出他们少年时的音容笑貌。

到了约定好的那一天,我早早地骑车到达了预订的饭店。这是我进城以来第一次与学生相聚,也是我与他们分别40多年后,第一次相聚。乍一见面,学生们的模样和名字几乎都对不上号了,面容、体态都已变了样——头发白了,皱纹多了,身体胖了,哪里还认得出来?也是,他们都已进入了花甲之年,到了做爷爷、奶奶的年龄了。

我一边端详他们,一边追忆着那美好的过去。当年,他们那明眸中闪动着渴望的眼神,那话语中甜甜的尊称,常常感动着我。我恨不得把我会的知识一股脑儿全教给他们。那时,早有晨读,晚有自习,我都陪伴着他们。我还自己出题,刻钢板、印试卷,促使孩子们不断进步。

而今,学生们经历了现实生活中的机遇与奋斗,家庭和事业都小有成就。有的学生成了企业老板,有的当过汽贸老总,有的当过教师,有的当过工人,每个人都有一部奋斗史,都有不少的人生感悟。他们感慨最深的是自己文化底蕴太薄,因此工作吃力,一再地说,那时多学点儿知识该多好啊!

说不尽的童年事,道不完的离别情,时光带走了青春年华,却带不走师生情谊。他们在40多年之后,还记挂着曾经的小学老师,令我深受感动。这是对我的认可,对师生情谊的肯定。



我运动 我健康

近日,沧州市第六届中老年健身大会开幕式暨吉特巴舞比赛交流活动在沧州市西体育场举行,共有来自新华区、运河区和河间市等地的10个代表队参加活动。
韦殿禄 摄

当心意外伤害

王玉良

一位老同学,踩着小板凳往墙上钉钉子,踩翻了,摔折了腿。

一位老友,坐着小板凳,起身时没起来,跌坐在了地上,造成大腿骨折。

一位老邻居,下楼不扶栏杆,崴了脚。

胡同口兽药店的老板娘骑电动车接孩子拐弯时,被轿车撞翻,造成腰椎骨折、肩膀粉碎性骨折。

这些意外伤害,都发生在两三个月之内,真是触目惊心。

老年人受到的意外伤害较多,究其原因,一是年老,器官老化或有病,腿脚不灵活,眼花耳背;二是有些老年人不服老,还和年轻时那

样行走坐卧;三是麻痹大意,一不小心就受伤了。

老年人对意外伤害可不能掉以轻心。人老了,一出事故,就很容易引起潜伏病变的连锁反应,有的甚至一病不起,直至身故。

老年人别自我感觉良好,更别逞能。一位八旬老者,早晨骑自行车去买早餐,买好后,本该向西回家,却骑车向东走了,一直向南皮县骑到盐山县,最后被汽车撞倒。原来,他得了老年痴呆症。另一位老年人,自我感觉身体良好,上下楼不扶楼梯,结果下楼时踩空,造成小腿骨折。

俗话说,年龄不饶人。七八十

岁的人,器官老化,为防发生意外,要慢生活,行动要时时注意,小心无大错。过马路除了要看红绿灯,还要前后左右看看。起坐要慢,要扶着扶手。不爬高,不做有潜在危险的事,不过劳,在日常生活中,时时事事都要记住,自己是个老年人。

实践证明,身体健康、头脑灵活、耳聪目明、手脚灵便,就会减少意外的发生。

子女们对父母的身体要心中有数,多多关照老年人,这样也会减少老年人的意外伤害,使老年人健健康康、快快乐乐。

摄影使我快乐

毛长林

我今年72岁,不喝酒、不吸烟、不打麻将,唯一的爱好就是摄影。

在农村,不种地、不打工的老人,一年四季都蹲在墙根下聊天。我觉得这样很空虚,于是,我退休后就到朋友的厂子里当了办公室主任,一干就是10年。在这个岗位上,我发挥自己在摄影、写作方面的特长,为厂子做宣传,提高了厂子的知名度,收获了朋友的赞誉。

2020年,我回到老家泊头市齐桥镇太平庄村,正赶上抗击新冠疫情,那真是“众志成城战疫魔,千

群同心守家园”。我戴好口罩,背上相机,冲上抗疫前线,与志愿者们一起“战斗”。我用镜头,把执勤的志愿者们、冲锋在前的老党员的事迹记录下来。我拍了300多张纪实照片,其中,多张照片被媒体采用。

为了配合镇党委和本村村委会的工作,在“煤改气”工程进行时,我背着相机和施工队一起待了十多天,拍下了天然气安装全过程,为全镇的“煤改气”工作做了宣传。

《沧州晚报》开辟的“晚霞”版、“朋友圈”版、“大家拍”版,更让我

如鱼得水,有了大显身手的平台。我的生活目标是:不在乎作品是否被采用,重在参与,用照片宣传正能量,传播新鲜、精彩的瞬间,让生活每天都充实、精彩。我还喜欢向影友们学习观察方法、拍摄技巧,共同提高拍摄水平。

我每天背着相机东奔西跑,一发现好题材就去拍照,回家后赶紧整理照片、撰写文字,发给媒体、摄影群、朋友圈。这样,我的生活不仅充实了,还快乐了。我常对老友们说:“要想身体棒,赶快学照相。”

