

本条线路体验记者:耀

从即日起,市民朋友如果想去泊头游玩,请拨打报名电话:3071888、3018990、 2103999。名额有限,首批泊头游在6月25日出发,报名费每人99元。报名地址:沧州中旅 旅行社有限公司(携程旅游开元大道店)。

作为"吃遍沧州"活动的第一 站,耀程带领大家来看看泊头值得 一玩的地方。大家跟着我一起出 发吧!

首先带大家来的地方就是泊 莲禅寺。泊莲禅寺的兴建,是为满 足本地广大信众的愿望,提供听经 闻法的良好修学环境。寺庙山门前有一大碑楼,拾级而上,入山门 是中轴线上的天王殿。天王殿的 两侧是五官堂、客堂、大悲殿及地 天王殿后的中轴处为大雄 宝殿及殿前的两石经幢。中轴处 的最后方为藏经楼,及两侧的僧 寮、禅堂

据悉,2005年初,恒诚师父经 泊头市宗教局批准,在肖圈村拟建 泊莲禅寺,法师身负大众期望,空 拳建寺,白手安僧,其艰难险阻可 想而知。几年来,师父呕心沥血, 广结善缘,多方筹资,建成了天王 殿、观音殿、药师殿、斋堂、钟鼓楼、



五路财神殿等,并按教制建设了占 地面积约1200平方米的标准仿古 大殿,总使用面积达2000平方米 2008年,寺院被评为沧州市"五好宗教活动场所"。2011年,该寺举行大悲楼正式落成暨诸佛圣像开 光庆典,标志着泊莲寺创建工作取 得阶段性成就。

我喜欢这样的泊莲禅寺,这里 有着文化与沧桑的合一,也是我们 沧州的骄傲。

相信这样的泊莲禅寺一定没 有令大家失望,感受到博大的宗教 文化以后,我们一起再到下一站泊 头园农种植合作社领略一番吧!

在这里我们首先品尝一下特色农家饭,由泊头园农种植合作社 为我们精心准备的铁锅炖系列。 午餐所有的食材都来自乡间,让您 品尝到正宗的乡土风味。在这里 午餐,更能体会到乡村的美好风

午餐休闲过后,我们一起走进 园内采摘吧!

泊头园农种植合作社位于泊 头营子镇袁村,园农种植合作社内 有五六十亩温室大棚,走进一个个 棚内,映入眼帘的是一片绿油油的

景象,定睛一看,在苍翠欲滴的枝 叶中,分别掩藏着甜瓜、西红柿、 桃、葡萄等不同种类的新鲜水果 棚内人们正在采摘已经成熟了的 西红柿,脸上露出满满的笑意。

要说泊头园农种植合作社种植的这些蔬菜及水果,不仅品质 好,而且各有特色。种植的各类蔬菜及水果,纯天然无添加。就拿西 红柿来说,用牛奶浇灌,尝一口就 能找到儿时味道,让您吃到怀念已 久的沙瓤西红柿。葡萄、甜瓜及桃 也是吃起来甜度高、口感好。如 今,泊头园农种植合作社不仅吸引 了本地市民的青睐,更是吸引了很 多外地游客扎堆前来。

来到这里,您不仅可以品尝到 这样好品质的新鲜水果,如果您想 带回家吃或者馈赠亲朋好友,都可 以按自己的需求进行采摘,价格也 是很优惠的哟!

到这里, 泊头一天的游玩就结

其实,沧州好玩及好吃的地方 还有很多,这只是耀程带大家去的 第一站,以后还有哪些行程? 敬请 大家关注本报"耀程带您吃遍沧 州"的相关报道。

面条是生活中最常 见的主食之一,但是传统面条原料及品种单 ,加工过程中还可 能添加增白剂、食用 明矾等添加物。今天 给大家推荐的是一种 与传统面条不同,利 用低温超微破壁技 术,让营养得到全部 保留并且易吸收的神 然营养面。

马齿苋面条、桑 叶面条、鬼针草面条、 养心菜面条、洋姜面 条……这么多种营养 中药面条你见过吗? 可能都没听说过吧! 那让我们一起走进沧 州神然生态园区,仔 细了解一下这些中药 营养面条吧!

沧州神然生态园 区位于沧县南排河南 岸,占地4860亩,其中 模拟野生环境种植中 药材一千多亩。园区配有营养师、中医专 家,10万级洁净药食 加工车间,配套超微 中药破壁粉碎车间、 中药烘干房、低温冷库等,被授予"冀字号名店"。2018年,园区 被评为省首批中医药 健康旅游培育基地; 2020年第五届京津冀 中药材产业发展大会 上,被评为河北省道 地药材精品奖等多项 荣誉

神然中药营养面 就是在园区千亩盐碱 地上,十年不施除草剂,模拟野生环境种 植,采收了四十多种 药食两用无公害植 物, 经大型植物细胞

破壁机破壁,采用特殊加工工艺,将药食两用 中药制成超细粉,开发 的破壁营养面条

或许很多人对野生抚育不是很了解, 其实,野生抚育是根 超 据药用植物生长特性 及对生态环境条件的 微 要求,在其原生环境或相类似的环境中, 破 人为或自然增加种群 数量,使其资源量达 到能为人们采集利 用,并能持续保持群 落平衡的一种药用植 物仿生态的生产方 式。野生抚育是野生 药用植物采集与驯化 栽培的有机结合,是 做 药用植物农业产业化 生产经营的新模式。 野生抚育因其可以充 分利用原始野生环 境、提高土地利用率、 降低生产成本、提高 经济效益、保护野生种植资源,具有较大 取 的发展潜力,越来越 得到重视。如今,神 吃 然生态园区内的洋 姜、薄荷、明月草、紫花地丁的林下栽培, 地黄、黄苓的半野生 栽培,都是神然野生 \neg

> 如今,沧州日报社· 名优特产品展销中心已 与沧州神然生态园合 作,市民朋友们想吃这 种地道的营养面条,可 到名优特产品展销中心 购买。相信这种好吃又 有营养的面条一定会得 到您的書睐。

抚育的成功实践。

订购电话: 15132731602



乔

囱

间 来 0 26 优 日 特 本 PE 周 展 现 场 销

还记得年前名优特展销中心 曾销售的海兴黑猪肉吗? 因色香 味俱佳,当时受到许多读者的追捧。6月26日,海兴县欣昌农业科技有限公司将再次来到名优特展 销中心,销售散养的黑猪肉。

市民张大妈说:"上次在名优 特展销中心购买了一些黑猪肉当 天就吃完了,海兴黑猪肉是绿色有 机原生态的,有记忆里年猪的味 道,如今人们都追求健康,海兴黑 猪肉是最好的选择。

据悉,海兴县欣昌农业科技 有限公司散养黑猪是由东北土猪 和野猪杂交而来,它肉质坚实,肉色鲜红,口感细腻,色香味俱佳。 海兴黑猪养殖周期为一至三年, 用玉米秸秆、猪粪发酵肥田种植 的玉米、大豆、草粉、菜叶等喂 公司承诺黑猪肉抗逆性强, 耐粗饲,在生育期不作任何防疫。

光秦村夏黑葡萄上市啦

领取地点:名优特产品展销中心 到货 赶紧拨打电话预订吧

夏天是什么味道?是花间的 芳香,是瓜果的香甜。入夏以后, 天气越来越热,正是吃葡萄的好时 节,市面上葡萄那么多,如果来场 选美选甜,来自东光秦村的葡萄当 之无愧为首选。

"拿一颗放在嘴里,齿尖轻轻一碰皮就崩开,汁水瞬间在口腔里弹 出! 那种爆破的感觉,别提多过瘾, 咬下去尽是果肉,没有一粒籽,甜得 爽口又舒适!"吃过东光秦村葡萄 的人都被这种感觉所深深吸引

有人说,东光秦村的葡萄,非常

好吃,但是价格较贵,这是什么原因 呢? 这是因为东光秦村葡萄已种植 培育9年,正是结最好果的时节,目 所有葡萄只使用有机肥,不打农药, 采用无公害标准种植。为了保证每 串葡萄品质,葡萄成长过程中进行 疏果,确保每串葡萄能得到充足养 分,所以才能甜到人们的心里去。 今年,东光秦村葡萄还取得了海关 无公害物质的权威验证

不少人因为吃葡萄既要吐皮又 要吐籽儿嫌麻烦,但东光秦村葡萄 却没有这样的烦恼。东光秦村夏黑 葡萄无籽儿又皮薄,口感甜爽。当 你剥开紫黑色的外衣时,果肉便透 着诱人的光泽,颜值真的特别高,光 看着,都让人禁不住流出口水。吃

东光秦村葡萄,不用担心有籽咯到 牙,方便又痛快!你可以连皮一起 吃,因为葡萄的美容抗氧化功效很 大部分都是集中在果皮上哟!

东光秦村夏黑葡萄通过上周 在《沧州晚报》《掌控沧州》《掌握沧 州》等平台发布消息,预定数量已 达200箱。有读者收到货后直言: "东光秦村夏黑葡萄口感甜甜的, 孩子一个人就吃了半箱呢!

炎炎夏日,你是否想一边开着空 调看着电视剧,一边吃着没有一粒籽、甜得爽口又舒适的东光素村葡萄 呢?目前,秦村夏黑葡萄已经成熟, 想吃的朋友赶快拿起电话订购吧!

订购电话: 15132731602

沧州日报社•名优特产品展销中心 专贩