



在高原骑行,刚刚还是艳阳高照,转瞬间就大雪纷飞;穿越茫茫戈壁滩,目之所及都是一片荒凉……沧州骑行爱好者朱志宏刚刚完成了他的青藏线骑行之旅——

骑到拉萨

本报记者 钱冀敏

今年48岁的朱志宏是我市运河区的一名骑行爱好者。6月17日,他刚刚完成青藏线骑行回到沧州。

和记者说起这次骑行经历,朱志宏依然很兴奋。他的眼睛周围因高原骑行造成的晒伤还没有完全恢复。

拉萨是骑行者心中的圣地,没有骑行到过拉萨的骑行者总觉得缺少些什么。这并不是朱志宏第一次骑行拉萨了。第一次是在10年前,2011年,他和几名骑友一起沿滇藏线,从昆明骑行到拉萨。

朱志宏说:“今年是我骑行西藏10周年,我很想在这个特殊的年份再次骑行到拉萨,所以又有了这次骑行。”

一天经历四季

5月28日下午4点,朱志宏和骑友“发发”从沧州站出发,十几名骑友闻讯赶到火车站为他们送行。

5月29日下午3点,他们到达西宁站,自行车已经邮寄到了这里。简单休整后,5月30日早晨,他们从西宁出发,正式开始骑行青藏线。

青藏线平均海拔在4500米以上,连接青海西宁和西藏拉萨。“高寒缺氧”是骑行青藏线面临的挑战之一。

朱志宏回忆说,第一天骑行上日月山,海拔3500多米,当时刮起了四五级的西北风,衣服袖子被风吹得啪啪作响。他出现了高原反应,头晕、胸闷,有两次差点晕倒,但完全凭意志坚持骑了下来。

除了“高寒缺氧”,还有逆风带来的挑战。朱志宏说,从西宁到格尔木大约800公里路程,他和骑友一直在逆风骑行,体力消耗很大。

高原的恶劣气候也让习惯平原生活的人很难适应。一天之中,人们可能会经历四季的天气,刚刚还是艳阳高照,转瞬间就大雪纷飞。

途经三岔河大桥时风云突变,朱志宏看到前方大风刮起沙尘,遮天蔽日。随之温度骤降,他赶紧拿出一件风衣穿上,可风太大了,袖子被吹得怎么也套不进去,费了很大劲儿才把风衣穿上。

骑行经过通天河大桥附近时,天色忽然变暗,雪花飞舞,朱志宏说:“为了御寒,我赶紧套上了雨衣,防水又保暖,可不到10分钟,风罢雪歇,天又晴了。”

荒凉与壮美

高原的气候虽然恶劣,但风景壮美迷人。

六月风雪,在高原并不少见。6月12日一早,天空下起了鹅毛大雪。朱志宏和骑友在雪中骑行20多公里,到古露大



朱志宏到达唐古拉山

随手可摘的白云和艳丽的阳光交融,呈现出一幅充满诱惑、妩媚千转的图景。

朱志宏告诉记者,在高原骑行,有一点非常奇怪,就是有时海拔很高身体却很有活力,有时海拔虽然不太高,但是身体非常不舒服,浑身没劲,车子一颠,头脑发晕,那难受劲儿别提了。有人分析说,这或许与地球磁场有关。

到唐古拉山口的路不是盘山路,爬山过程中有上坡有下坡,连绵起伏。在距离山口六七公里的地方,天空突然下起雪来,朱志宏和骑友坚持骑行。到达山口前的最后一个上坡很陡,好在他们身体都没有不良反应,一鼓作气骑到了此次骑行青藏线的最高点——海拔5231米的唐古拉山口。

椅子当床

在高原地区,人烟稀少,骑行过程中住宿也是大问题。朱志宏和骑友有两次差点没找到住处。

一天,他们已经骑行了100多公里,没有找到住宿的地方。又骑了七八公里,在路边找到一家饭店,他们进去询问店主是否可以住,店主说可以,但没有被子。

店主说的住的地方,就是把两张长条椅拼在一起当床。床可以将就,可是海拔4000多米,夜里天气寒冷,没有被子会把人冻死的。他们又和店主好说歹说,店主答应匀给他们一床被子。

就这样,朱志宏和骑友两个人挤在椅子上,盖一床被子,穿着三层衣服熬过了一晚。

还有一次,在安多县扎仁镇,朱志宏和骑友找了许久都没有找到住的地方。实在没办法,他们找到当地一个社区,向工作人员求助。工作人员临时安排了一个门卫室给他们住。于是,他们在门卫室的沙发上勉强睡了一晚。

灵魂的旅行

快到拉萨时,垭口处的经幡迎着狂风猎猎作响,路边常见有一堆堆刻有六字真言的玛尼石,群山山顶上终年不化的皑皑白雪给人以心灵的震撼。

6月13日,历时14天,骑行近2000公里,朱志宏和骑友终于到达了拉萨。

在布达拉宫广场,朱志宏看到了10年前就有的一棵金银花树,依然在茁壮成长,好像一位老朋友在等着他到来。

朱志宏说,这次青藏线骑行,他走了别人不愿走的路,也看到了别人看不到的风景,认识了不一样的自己。骑行不仅是身体的旅行,更是灵魂的旅行……

(本版照片由朱志宏提供)

桥时雪停了。远处的雪山在云雾中若隐若现,云层很厚,不时有阳光透过云层照在雪山山顶,呈现出“日照金山”的壮美奇观。

穿越茫茫戈壁滩,到处光秃秃的,目之所及都是一片荒凉,只有109国道上的路牌有些变化。朱志宏和骑友一路骑行,只有天地做伴。

朱志宏说:“午饭时间到了,单车做餐桌,天地就是我们的餐厅!谁说,荒凉不是一种美?”

骑行青藏线要穿越寸草不生的茫茫戈壁滩,渺无人烟的可可西里自然保护区和广袤的羌塘草原;途经昆仑河、通天河等河流,既会看到无尽的荒凉还会看到湛蓝的天空、辽阔的草原、雄伟的雪山……苍凉、豪迈、雄壮、圣洁构成了青藏高原自然风光的主色调。

在高原骑行,朱志宏和骑友时不时还能看到高原鼠兔飞快地奔回自己的巢穴;成群的藏羚羊、野驴在吃草嬉戏;苍鹰秃鹫展开翅膀翱翔在深蓝色的天空中……它们为静寂的高原带来生命的活力,让人不得不慨叹生命的伟大。

翻越唐古拉山

骑行青藏线,途中要翻越昆仑山口、风火山口、唐古拉山口等海拔5000米以上的高山垭口。

朱志宏说,风火山口海拔5010米,前边十几公里骑行比较顺利,最后两公里,只能推车前行,他歇了几次才到达山口。

翻越唐古拉山时,在海拔大约4800米的地方,朱志宏和骑友看到了一栋小楼。他们在这里稍事休息,感受唐古拉山的险峻和壮美。远处是皑皑雪峰,天上



一睹布达拉宫风采



骑行途中的简单午餐