

这种常用药,千万不能随使用

红霉素软膏不是万能药

1 红霉素软膏是一种什么药

红霉素软膏,顾名思义,主要成分是红霉素,是一种比较常见的抗菌药物,对大多数的革兰阳性菌如葡萄球菌,有较

好的抗菌活性。

少量红霉素混合在黄凡士林和石蜡中制成含量1%的软膏,就是我们常见的红霉素软膏了。

2 红霉素软膏可以治什么病

说明书上提到红霉素软膏的适应症包括:

- 1.脓疱疮等化脓性皮肤病
- 2.小面积烧伤、溃疡面的感染

这里需要强调:烧伤和溃疡面是小面积的,程度较轻的,才可以使用红霉素软膏,严重者一定要及时就医,以免延误治疗。

- 3.部分痤疮

痤疮也称为青春痘,是一种比较常见的皮肤病。痤疮的发生主要与皮脂分泌过多、毛囊堵塞、细菌感染和炎症反应

等因素密切相关。

这里需要提醒大家,不是所有的痤疮都需要使用红霉素软膏。症状较轻且没有感染时,是不需要使用抗菌药物的,而当毛囊堵塞,进而引起的毛囊炎时,使用红霉素软膏才是对症的。



这种皮肤病我治不了……

菌药物的击杀“刀枪不入”,耐药菌越多,感染的治疗也就越困难。

红霉素软膏中,主要含有抗菌药物红霉素,属于抗感染的药物,因此,不适用于蚊虫叮咬、过敏等。非感染情况下,如要使用,应先咨询专业医生或药师。

综上所述,红霉素软膏不是万能药。

张萌 杨小明

皮肤擦伤、长痘、溃疡……只要是皮肤上的问题,身边就会有人推荐:抹点红霉素软膏吧!仿佛它就是一款“万能药”。

最近,红霉素软膏登上了热搜,引起众多人的关注。

医生提醒,红霉素软膏绝对不能长期使用,一旦滥用,等到真正需要使用的时候,身体可能会陷入无药可用的境地。

那么,红霉素软膏到底是一种什么药?应该如何科学使用呢?

3 如何科学使用

1.建议在医生或药师指导下使用

红霉素属于抗生素类药物,使用不当或滥用,会导致病原菌耐药情况的发生。使用红霉素软膏前,请先咨询医生或药师,在医生或药师确认并给予相应的用药指导后再使用。

2.警惕药物过敏等不良反应的发生

虽然比起其他抗菌药物,关于红霉素过敏反应

的报道较少,但是,在用药前,一定要仔细告知医生或药师自身情况(如过敏史等)。如果用药后出现不适症状,比如用药部位有烧灼感、瘙痒、红肿等,就应停药,并将局部药物洗净。必要时,可以去医院就诊。

3.不可长期滥用

红霉素软膏应用时间过长,可能导致细菌耐药情况的出现,即细菌对抗

菌药物的消杀“刀枪不入”,耐药菌越多,感染的治疗也就越困难。

红霉素软膏中,主要含有抗菌药物红霉素,属于抗感染的药物,因此,不适用于蚊虫叮咬、过敏等。非感染情况下,如要使用,应先咨询专业医生或药师。

综上所述,红霉素软膏不是万能药。

张萌 杨小明

宝宝6个月,当心肺炎球菌

肺炎球菌是婴儿健康的头号杀手,是引起急性呼吸道感染的主要病原菌之一,可引发严重的肺炎球菌性疾病,严重威胁小月龄宝宝的健康。对于预防此类疾病,最有效的方式就是及时接种疫苗,帮助宝宝构建抵抗力,有效地抵御肺炎球菌性疾病的侵袭。

病菌携带者很多

对于娇嫩的小月龄宝宝来说,不仅要面对流感与新冠疫情的双重压力,还要注意避免肺炎球菌侵袭性感染所带

来的伤害。肺炎球菌性疾病的传播方式主要为飞沫传播和接触传播,一个喷嚏就可能把肺炎球菌传染给宝宝。

在所有年龄群体中,约有1/4的健康儿童是肺炎球菌携带者,其中,婴幼儿携带率最高。如果不提前给宝宝做好防护,肺炎球菌性疾病就可能严重危害小月龄宝宝的健康,且治疗难度系数高,一旦患病,宝宝将备受病痛之苦。

6月龄是防御关键时间点

6月龄是宝宝抵御疾病侵



肺炎球菌的侵袭,且死亡率极高。即使宝宝幸存下来,也有可能造成耳聋、智力低下等神经系统后遗症。

很多家长认为,国家免疫规划疫苗很重要,非免疫规划疫苗并不重要。其实并不是这样的,从预防疾病的意义上说,两类疫苗同样重要。小月龄宝宝的肺炎球菌结合疫苗属于非免疫规划疫苗,但提前给宝宝进行此类疫苗的接种规划是非常有必要的。

据《健康时报》

胸口刺痛几秒钟不必担心

您是否有过“胸口突然一阵刺痛”的感觉?医生表示,不用担心。偶尔出现刺痛,且位置不固定,几秒钟就好,不太可能是心绞痛,也不会是冠心病,因为心肌缺血的疼痛持续时间会比较长。

胸痛,却找不到原因,有时候会被归结为心脏神经官能症或肋间神经痛,可能与休息不足、压力大、情绪波动有关,一般可以自行缓解。

——《健康时报》

抬头吞药片 低头咽胶囊

吃药看似简单,但并非所有人都能顺利吞下,大家在吃药时可以这样做:服药前,用温开水润喉,这样可以减少药物在口腔和食管中的粘附。

另外,可以对药片和胶囊采取不同的策略,总结成一句话就是“抬头吞药片,低头咽胶囊”。大多数情况下,药片的密度比水高,这会使药片在服药的水中下沉,因此,抬头能让水带着药片顺势通过咽部。而胶囊没有水的密度大,在口腔里更容易浮在水面上,抬头就会使它流向门牙附近,不太容易吞下去,而略微低头则可以帮助胶囊顺利到达喉部。

——《生命时报》

提肛运动好处多

每天做提肛运动好处多:

- 1.预防痔疮、便秘。
- 2.预防前列腺炎。
- 3.缓解尿失禁。
- 4.提高女性性功能。
- 5.帮助产后恢复。

具体做法:可像憋大便一样,将肛门向上提,然后放松,反复进行。每次进行肛门紧缩和放松各20次—30次,早晚各一次。

——《生命时报》

晨起喝淡盐水 损害健康

你被“晨起喝淡盐水可缓解便秘”的说法骗了多少年?要知道,淡盐水中缺少膳食纤维等物质,无法起到消除便秘的功效。在身体不缺盐的情况下再喝淡盐水,会增加盐的摄入,对血管健康不利。早晨起来最好喝一杯温白开水,有效补充体内水分,让血液迅速得到稀释,促进血液循环,让人更快地清醒过来。

——《生命时报》

头发干枯 应补充蛋白质

头发干枯发黄、脱发严重、指甲发脆易断,都是蛋白质摄入不足的提示。头发的主要成分是蛋白质,如果饮食中蛋白质不足,就会引起脱发、头发干枯发黄、易掉等问题。皮肤、指甲的主要成分也是蛋白质,供应不足时,会出现皮肤干枯、易起皱、指甲生长慢且发脆易断等情况。这时应多吃鸡蛋、牛肉、鸡肉、奶制品、大豆及其制品等,它们均富含优质蛋白质。

——《生命时报》

帮您求医

下肢发凉是怎么回事

网友“风雨丽人”问:老年人下肢凉,脚趾缝也凉,应该挂哪个科的号呢?

沧州中西医结合医院青县院区医生李治:这种情况一般就是下肢动脉缺血导致的,可以挂疮疡脉管病科的号。

老年人有这些症状,有可能是下肢动脉硬化闭塞症,也有可能是糖尿病周围血管病,主要跟吸烟、高血脂症、高血压、高血糖、冠心病、脑梗塞等有关。可以给患者查个下肢动脉彩超或造影,以便确定下肢动脉狭窄或者闭塞的部位及程度。

这两种疾病,在治疗上以保守治疗为主,包括动脉内注射扩张血管的药物,还有一些中医药治疗的方法。

治疗这两种病的手术方案有动脉支架手术、干细胞治疗等,但术前须充分评估,平时需要戒烟,并避免吸入二手烟。另外,还要禁食太油腻的食品,注意保暖,适量活动,且应严格控制血压、血脂、血糖等。

凌巍 整理



为方便更多读者咨询,本报已建立两个健康交流群。欢迎扫描二维码与管理员联系,进入“沧州晚报健康交流(1)”或“沧州晚报健康交流(2)”。