老了,给自己找点乐呵事干

本报评论员 孙崇旺

晚报》

如今,许多老人走进沧州图 书馆,参加免费电脑培训班,他 们克服耳聋眼花、记忆力衰退等 困难,从开机学起,学会了上网 聊天、浏览网页、保存照片…… 由此一点点融入现代生活

(据6月21日《沧州晚报》5版)

如今的老年人不再简单满 足于吃饱穿暖等物质层面,而是追求"老有所学""老有所乐",精 神富足成为越来越多老年人的 追求。其实,说白了就是:老了, 给自己找点乐呵事干。晚报报道 的这三位学电脑的老人就是表

我们身边的老年人习惯于 为子女操心,他们虽然从单位退 休了,但很难从家庭"岗位"中退 下来,看孙子、接外孙、买菜、做 饭……好不容易等孙子孙女长 大了,他们也七老八十了,再想 干点自己喜欢的事,就会力不从

报道中的三位老人却不服 输,虽然不如年轻人接受能力 强,可胜在有时间。"世上无难事,只要肯登攀"。一天不行两



天,两天不行就三天……体验攀 登的愉悦。三位老人用他们的故 事给其他老年人"打了个样儿"

老年人给儿女做好后勤保 障工作,但也要有自己的乐呵 事可做。有了乐呵事,每天过得 就充实;有了乐呵事,也就有了 自己的朋友圈,三五知己凑在一 起,多美;有了乐呵事,手脑用得 就多,身体就更健康……从这个 角度说,年轻人应该多承担一些 家庭责任,让自己的父母有更多 的时间去干他们的乐呵事

对于老年人"老有所学""老 有所乐",笔者得给市图书馆点 个赞,正是他们开办的电脑培训 班,给了老年人学习的机会。笔

者记得晚报几年前曾刊登过文 章,闲下来的老人们都想找点自 己喜欢的事干,沧州老年大学 座难求。

他山之石,可以攻玉。笔者 了解到,吉林省为了让老人"老 有所学""老有所乐",依托大学 开办高等学校老年课堂,有上万 名老人受益。

最近,第七次人口普查出炉 了,在730万沧州人中,60岁以 上人口接近144万人,占比 19.72%。老了,给自己找点乐呵 事干,挺好!

整形有风险,"爱美"须谨慎

杨朝清

高考结束后,各医院的整形 外科门诊就出现了考生扎堆做 双眼皮、隆鼻手术的现象。

为了在"注意力竞争"中更 -层楼,一些人希望通过手术 刀,立竿见影地让自己变得更加 出众。受这种社会风气的影响, 身心尚未发育成熟的青少年,很 —为了颜值不 容易迷失自我-顾一切,疯狂地在自己的身体上

'动刀子"

整形有风险,"爱美"须谨 慎。目前,医美行业处于"野蛮生 长"状态,如果轻易地托付信任, 很可能会给青少年的身体带来 伤害

面对乱象丛生的整形市场, 相关部门要加强监管,消费者也 要保持理性的心态,多些克制,

"藏手机神器",教孩子学坏

郝冬梅

近日,河南洛阳一位老师从 学生手里搜到一款"藏手机神 器"。该"神器"外形与水杯无异, 但底部有个凹槽,正好可以藏进 一部手机。值得注意的是,这种 "藏手机水杯"正在大型电商平 台公开售卖,宣传标语中赫然写 着"防透视、防检测"等字样

今年2月,教育部印发通 知,明确要求中小学生原则上不 得将个人手机带入校园,以缓解 学生对手机的依赖。然而,"藏手 机神器"公开和教育部叫板,这

是不折不扣地在教孩子学坏。

"藏手机神器"无疑是针对 学生"精准研发"的,目的是为了 帮助学生"将手机带进课堂"

产品创新不能违反公序良 俗。为了蝇头小利,一些商家已 经丢失了商业底线。"藏手机神 器"就是最典型的"不良商品" 我们不禁要追问:"藏手机神器 是谁研发的,谁生产的,谁销售 的?有关部门应找到"藏手机神 器"利益链条上的魑魅魍魉,对 其进行严厉打击

别让儿童滑板车 沦为"伤娃车



近日,上海对儿童滑板车 进行监督抽查。抽查结果显示,儿童滑板车有近三成不合 格,其中多数来自电商平台。

在北京市的一些幼儿园, 不少家长用玩具滑板车当代 步工具接送孩子。在一些网

店,商家月销售量过万辆。但 这样的滑板车,却存在"质量 差""拐不了弯"等问题。

对孩子玩的儿童滑板车, 监督部门不能"大撒把",别让 儿童滑板车沦为"伤娃车"。

据央视新闻

任丘一男子"碰瓷"后竟主动报警

【事件】

近日,任斤男子李某深夜 驾车游荡,故意制造交通事故 "碰瓷"。为达到讹钱的目的,他 音主动报警。任丘警方杏明直 相,依法对李某采取刑事强制 措施。(6月22日《沧州晚报》)

【留言板】

@Serena: 觉得自己"老聪 明"了,连警察都敢骗!

@绿萝,这回"玩漏了"吧?

@十占四十."艺"高人胆

大?太过自信,最后栽了!

@备忘录:骗完车主骗警 察,最后发现,"傻子竟是我自 己,

@红福齐天:为了"碰瓷" 为了讹钱,不惜把自己"送"进 去,够"下本"的!

@玲子:对恶意"碰瓷"的, 不能手软!

@冰红茶:看来这人是惯

小麦"连根拔起" 学生不懂常识?

近日,西北农林科技大学 数千名师生共同在田间收小 麦的视频在网上引发热议,因 为有网友质疑学生们不懂收割 常识,将小麦"连根拔起"

对此,西北农林科技大学 工作人员专门回应,"将小麦连 根拔起,一是为了观察小麦根 系,二是测量小麦的杆高及穗 量,用于科学对照实验"

网络舆论出现一边倒的 趋势,网友们纷纷留言:"不将 小麦根部取出,怎么做研 据@观察者网

回音:外行指导内行,"青 铜"指导"王者"!

高考前后 伙食变化巨大

前几天,浙江台州一位家 长晒出了孩子高考前后伙食的 对比

高考前的每一餐,都是妈妈 精心准备的大餐,营养丰富不重 样,全是孩子爱吃的美味,妈妈 还将美食打包好送到学校。

高考结束后,伙食瞬间从 五星级"降到了"街边小摊", 孩子在家里喝粥吃咸菜。

据@人民网

回音:太真实了,这事是怎 么做到全国统一的?

为了灭蚊 男子"出奇招"

人夏后,蚊子增多。最近, 广东梅州一男子为了对付蚊 子,竟在宿舍里挂了两根绳子, 绳子上面挂了上百盘蚊香。

男子表示:"不是你死就是 我亡,这就是咬我的下场!"

据@广州日报

回音:这是要和蚊子同归 干尽?

线电话. 3155768