



运河区解放路小学小记者站专版

包出像模像样的粽子

本报小记者(解放路小学5年级3班) 李启豪

“一年一端午,一岁一安康”,前不久,我们解放路小学部分晚报小记者来到沧州文庙,体验了一系列颇具特色的端午节活动。

说起端午节,怎么能少得了粽子。

工作人员给我们示范了如何包粽子:先挑取两片粽叶,叶片光滑的一面朝上,在距离叶柄三分之一处用手折成圆锥状,然后将糯米和枣填充进去,用手轻轻按压。之后,将上方的粽叶折下来,盖住糯米和枣,并用绳子系紧,这样,一个小巧可爱的粽子就包好了。

工作人员示范完,我和小伙伴就迫不及待地行动起来。包粽子看似简单,包起来可没有那么容易。我们不是把粽叶折得乱七八糟,就是把糯米漏得到处都是,要不然就是包得过松,捆不住,总之问题百出。

不过,我们也不是那么

容易被打败的。最终,在工作人员的帮助下,我和小伙伴包出来两个像模像样的粽子。看着自己的劳动成果,我们开心得一蹦三尺高。

在传统的端午节习俗中,香囊也是必不可少的元素。我们纷纷动手做起香囊来,首先将一小撮儿香料放入囊袋中,然后用手指轻轻压实,撑圆香囊底部,再依次放入剩余的香料,将小香囊的肚子撑得圆滚滚的,最后将封口处的绳子向两边一抻,这样一个精美的香囊就

在我们手中诞生了。

我们还有幸见到了刻纸非遗传承人马振领老师。马老师详细给我们讲解了刻纸的技巧,并进行了示范。我们都对马老师精湛的刻纸技艺惊叹不已。

在这次小记者活动中,我学会了包粽子、做香囊,体验到了端午节的一些民俗,可谓收获满满。



粽子“出炉”了

包粽子 做香囊

本报小记者(解放路小学4年级6班) 李熙

“粽子香,香厨房。艾叶香,香满堂。桃枝插在大门上,出门一望麦儿黄。这儿端阳,那儿端阳,处处都端阳。”近日,我们解放路小学部分晚报小记者来到沧州文庙,体验了端午节的一些习俗。

端午节是中华民族的传统节日,这一节日特有的美食就是粽子。在工作人员的指导下,我们开始包粽子,先把粽叶折成圆锥状,然后放入糯米,放入红枣。糯米和红枣一定要压紧。

之后,我们用粽叶封住口,并用绳子扎紧。不一会儿,形态各异的粽子就出现在我们眼前。看着这些粽子,我们都禁不住哈哈大笑。唉,粽子好吃,包起来可真不容易呢。

突然,活动现场来了一群穿汉服的小伙伴。他们仿佛从古代穿越而来,拿起一把艾草,然后放上一头大蒜,加上几株红花,并用红丝带缠好,很快,一个个艾草挂饰就做好了。

佩戴香囊也是端午节的习俗之一。我们还拿起囊袋做香囊,装入各种香料……不一会儿,一个个小巧玲珑的香囊就做好了。

活动最后,刻纸非遗传承人马振领老师给我们讲述了刻纸的技巧和方法,并进行了示范。

通过这次小记者活动,我感受到了中华传统文化的魅力。



瞧,我们的艾草挂饰

校长寄语



“做越来越好的自己”是我们的教育追求,树立“和而不同”的成功理念,倡导“和风细雨”的教育形态,营造“惠风和畅”的人际关系,凝聚“和衷共济”的团队力量,我们将立足当下,着眼未来,实实在在求慢成长,力争做到越来越好;尊重差异,顺应天性,朴朴素素做真教育,成就精彩的自己。

——运河区解放路小学校长
刘瑞梅

星星点灯

收获多多

端午节最有代表性的习俗就是做香囊和包粽子。

制作香囊就是往囊袋里装香料,摁实后再装,直至囊袋装满,最后将封口处的绳子一拉,这样一个小香囊就做好了。据说,戴上它,夏日的蚊虫再也不会光顾,还能辟邪呢。

包粽子环节终于到了。在工作人员的指导下,我首先将两片粽叶重叠在一起,卷成圆锥状,然后往里面放糯米和枣,最后将多余的粽叶折过来盖住封口,并用绳子捆好。就这样,一个粽子在我手中诞生了。我恨不得马上就咬上一口呢。

这次小记者活动,我收获了快乐,收获了知识……

本报小记者(解放路小学4年级2班) 姚瑶

粽叶不听话

我最喜欢的环节是包粽子。

糯米、小枣、粽叶和绳子……包粽子看起来简单,包起来可不容易。这是我第一次包粽子。可是粽叶和糯米在我手里不听话,不是粽叶散了,就是糯米漏了,更别提往里面塞枣了。最后在老师的帮助下,我才勉强包好两个歪歪扭扭的粽子。

本报小记者(解放路小学4年级1班) 王涵铄

扫码看视频 新闻料更多

快来扫描二维码,和解放路小学晚报小记者一起包粽子、做香囊吧!



本版摄影 摄影

包粽子不是件轻松的事

本报小记者(解放路小学3年级8班) 孙禄涵

“妈妈,我今天穿了汉服,特别漂亮!”“妈妈,你知道艾草挂饰怎么做吗……”我牵着妈妈的手,兴奋地给她讲起研学的内容,思绪仿佛又回到了那古香古色的文庙……

我们跟随着讲解员阿姨的脚步来到活动现场,看到桌子上摆满了包粽子、做香囊、扎艾草的材料。

“吃鸡蛋寄托了人们远离疾病的美好心愿,包粽子最为广泛的寓意是纪念诗人屈原,做香囊和插艾草则是为了防病健身、驱除瘟神。”讲解员阿姨给我们讲述了一些端午节习俗的寓意。没想到这看似简单的事情背后却有着如此深远的含义,我不禁在

心中暗暗赞叹中华传统文化的博大精深。

看着阿姨包粽子,我也跃跃欲试,先拿起粽叶,折出圆锥状,紧接着抓起一把糯米往里放。不想,我刚放进去,那粽叶就散开了,一颗颗糯米像雨点似的掉落在桌子上。

我赶紧捂好手中的粽叶,把米粒捡起来,小心翼翼地放进去……在阿姨的帮助下,我费了九牛二虎之力,才包出一个扁扁的三角状粽子。这包粽子还真不是件轻松的事啊!

接着,我们又做了香囊,扎了艾草。看着手中的粽子、香囊、鸡蛋,我心想,今天的收获可真不少。

糯米漏了出来

本报小记者(解放路小学3年级7班) 许智童

前不久,我们解放路小学部分晚报小记者走进沧州文庙,体验了端午节的相关习俗。

在工作人员的引领下,我们参观了沧州文庙,了解了一些沧州的历史名人。

包粽子是我最喜欢的环节。工作人员给我们示范起来,首先拿起两片粽叶将它们折成圆锥状,然后将泡好的糯米、红枣放进去,最后用粽叶包严实,并用绳子系好,这样,一个粽子就包好了。

我们都不禁手痒起来。终于可以动手包了。学着工作人

员的样子,我将粽叶折成圆锥状,然后把糯米、红枣放进去,但是失败了。因为,我没有把粽叶扎紧,糯米漏了出来。

我又尝试了一次。在工作人员的帮助下,我成功包出了一个粽子。我很开心!

接下来,我们做了香囊。我将香料装进图案精美的香囊袋中,然后扎紧并系好,一个香囊就做好了。

这次小记者活动,我了解了端午节这一传统节日的习俗,增长了见识,可谓收获满满。



收获多多

仿佛穿越了一般

本报小记者(解放路小学3年级4班) 王羽丛

穿汉服、包粽子、做香囊……前不久,我们解放路小学部分晚报小记者来到沧州文庙,体验了端午节的一些习俗。

置身古香古色的殿堂,穿上传承千年文化的汉服,长袖飘飘,裙摆及地,我感觉自己仿佛穿越了一般。

身着汉服的讲解员老师还教我们制作了艾草挂饰和精美的香囊。一根红丝带,缠上五株艾草、三朵红菊花、一株金丝桃、一头大蒜,这样,一个可以辟邪驱虫的端午节挂饰就做好了。在五颜六色的荷包中装入干香草,

很快,一个个漂亮的香囊就摆在了我们眼前。

包粽子是端午节必不可少

的习俗。“取两片粽叶叠搭在一起,将粽叶卷成圆锥状……”工作人员一边讲解一边示范。我们都认真地听着、看着。不大一会儿,一个个形态各异的粽子就包好啦!

“挂艾草、戴香囊,用于驱除五毒祈求吉祥。划龙舟、包粽子、煮鸡蛋,是为了纪念伟大的爱国诗人屈原……”工作人员还给我们讲解了一些端午节习俗的寓意。

这次小记者活动令我难忘。