

战胜美国队 世联赛七连胜收官 中国女排最大收获是什么



随着3比0战胜此前全胜的美国女排,中国女排以一波七连胜结束了本次意大利世界女排联赛之行。输球有输球的价值,赢球也有赢球的意义,替补得到了难能可贵的锻炼机会,主力们则通过赢球磨合阵容、鼓舞士气。没进四强,有点遗憾,但练兵的目的已经达到,整个过程自有其价值。

主力阵容 世界“顶配”

当李盈莹挑起大梁,当二传手丁霞献出绝妙的攻传配合,当袁心玥的发球让对手无可奈何……主力回归后的七场球,场场大快人心。

这支中国女排,再也不是朱婷一个人的球队。她的得分,并不是最高,她也无需每场都上,每一名主力,都在这4年间强势升级。

李盈莹多次成为队内得分王。在朱婷为了奥运而有所保留的情况下,她挑起了中国女排进攻端的大梁,强攻、吊球、轻打,得分手段多变。无论是四号位还是二号位,她的进攻效率都颇高,让国际排联官网解说员瞬间成了她的“迷弟”,国际排联更盛赞她是朱婷的接班

人。

二号位上,龚翔宇的保障能力比几位主攻有过之而无不及。可以说,中国女排的边攻线,是世界级的“顶配”,这正是郎平最不用担心的位置。

中国女排主力之所以达到世界级水准,与其攻防两端无短板有很大关系。比如,袁心玥的发球让对手吃尽了苦头,对俄罗斯首局,她连续10次发球,帮助中国女排连得9分,一举完成反超。“北长城”颜妮34岁,为球队尽心尽力“堵枪眼”,拦网效率极高。七场球,无论战术怎样安排,人员怎样搭配,主力阵容不断制造着惊喜。

二队球员得到历练

世联赛的前几周,无论是郎平还是二队球员,每天都过得很辛苦。赛场上,她们屡屡输球,赛场下,郎平为了排兵布阵操碎了心,眼睛一度红肿。

“技不如人!”郎平如此直白,“我们的确技术不过硬,应变能力也不如别人,没有比赛的这段时间,人家的拦防、场上意识都进步了。”但恰恰是因为这些失败,让队员们看到了自身存在的差距,郎平认为:“我觉得这次走出国门去跟对手较量,看看世界排球运动的发展和进步是特

别值得的。不能说输不起,看到对手的进步,知道自己的差距,也是很有意义的。”

主力回归前的最后一场球,二队球员对阵的是全主力出战的巴西女排。正当外界以为,这将是一场必输之战时,郎平却在赛前准备会上这样鼓励大家:“每个人都有进步就行,每天跟自己比有进步就行,抱着学习的态度去和对方交手。”

最终,这批球员竟出人意料地以3比2战胜了强队巴西,其过程堪比里约奥运会时的场景,让人感受到了强大的女排精神。连续这么多天在困难中煎熬,每个人都承受着不同的压力,二队球员能在独立承担的最后场比赛中冲出来,这份历练颇有价值。

提前回国备战奥运

中国女排与俄罗斯队比赛时,国际排联官网解说一直在帮助中国女排分析局势。他迫切希望中国女排能晋级四强,这样一来,更多精彩的比赛就能呈现给大家,他说:“看中国女排的比赛,就是一种享受。”但从中国女排全队的反应来看,她们早已将晋级与否这道算术题抛在了脑后。抱着练兵的态度,抓住最后的机会同强队过招,能否晋级,

并不是什么大问题。

与美国队的比赛中,美国女排雪藏多名主力,宁可终止连胜纪录,反观中国女排,郎平依然派出全主力出战,甚至朱婷的左脸被球打中之后,也依然坚持到最后。表面上看,这场比赛锻炼的价值不大,但郎平的用意再明显不过,不管对手派谁上阵,奥运会前的最后一场热身机会,必须要让主力磨合、搭配,并建立获胜的信心。

尽管当晚的比赛顺风顺水,但郎平依然在暂停时一度严厉地指出某些球员细节上的小问题。而其余几场胜利,过程也并非一帆风顺,多名对手一度给中国女排带来强大的冲击。正如丁霞所言:“我们在困难的时候还是能够把这个球打好,能够拼出来,这一点我觉得非常好。”

此次世联赛,中国女排的最主要对手塞尔维亚、意大利都没有派出一队。现在,中国女排也提前回国了,可以定定心备战东京奥运会了。先输后赢的过程,让中国女排看到了替补与主力之间的差距,也让替补在国际赛场得到了真刀真枪的锻炼,更给了郎平的教练组排兵布阵的参考。

唯一的悬念是,关于大名单,郎平将如何完成这最后的拼图。

据《新民晚报》

43岁举重老将 获奥运资格

成首位出战奥运会的变性运动员

本报综合消息 据外国媒体报道,新西兰举重运动员劳雷尔·哈伯德入选了该国的奥运代表团,成为了历史上首位参加奥运会的变性运动员。

日前,新西兰方面宣布劳雷尔·哈伯德获得了参加东京奥运会的机会。新西兰奥委会主席凯琳·史密斯说,现年43岁的劳雷尔·哈伯德出生的时候是一名男性,在30多岁的时候通过手术变成了一位女性——她符合跨性别运动员的所有资格标准。

劳雷尔·哈伯德曾经参加过男子组的举重比赛,但在国际级别。在东京,她将参加女子87公斤级的比赛,目前她世界排名第16位。

除了劳雷尔·哈伯德之外,美国跨性别BMX车手切尔西·沃尔夫在被选为美国队的替补后,也有机会参加奥运会,这意味着她将前往东京,但只有在队友被迫退出的情况下才能正式获得出场机会。

法国国家队官方宣布:

登贝莱无缘 本届欧洲杯

本报综合消息 昨天,法国国家队官方宣布,登贝莱右膝盖肌腱受伤,无缘本届欧洲杯剩余赛事。据西班牙塞耳电台消息称,登贝莱将休战长达两个月。

欧洲杯小组赛第2轮,法国1比1战平匈牙利的比赛中,登贝莱在第57分钟替补登场,随后在第86分钟因伤被换下。赛后,法国主帅德尚透露登贝莱的膝盖肌腱在比赛中被撞了一下,需要接受进一步的检查。

当地时间周日晚上,医疗团队对登贝莱的伤情进行了详细的检查,确定是他的右膝盖肌腱受伤,登贝莱将因伤缺席本届欧洲杯剩余赛事。据西班牙塞耳电台的消息称,登贝莱将休战长达两个月。

本届欧洲杯,登贝莱合计仅为法国队出场了31分钟。小组赛首轮对阵德国队,登贝莱仅替补出场了1分钟,次轮对阵匈牙利,登贝莱替补出场30分钟。

专家建议

儿童选择运动项目 不宜成人化

本报综合消息 开设蹦床兴趣班、给幼儿进行“叠罗汉”训练、市场上随处可见的儿童攀岩训练营……记者调查发现,许多培训机构推出了一些成人化的儿童运动项目,练习者低龄化趋势明显。

湖南省人民医院儿科门急诊主任曾赛珍告诉记者,近年来,儿科接诊的运动损伤的患儿增加,其中有儿童在练习蹦床时不幸发生关节严重损伤。需要注意的是,青少年、儿童的骨骼相对于成人骨骼来说更柔软,在进行一些激烈运动时更容易骨折变形。幼童盲目进行蹦床培训容易造成肘关节和踝关节损伤,不建议10岁以下的孩子选择蹦床、“叠罗汉”等运动项目。

因疫情无法按时归队

广州足球俱乐部与保利尼奥解约



本报综合消息 中超广州足球俱乐部日前官宣,由于疫情防控原因,球队外援保利尼奥无法按时返回继续履行合同,经友好协商双方解约。

俱乐部的公告称,由于全球新冠肺炎疫情防控形势持续复杂严峻,根据国内疫情防控规定,广州足球俱乐部巴西外援保利尼奥无法按时返回继续履行工作合同。经友好协商,俱乐部与保利尼奥依照合同约定于20日正式解约。

公告称,保利尼奥分别于2015年6月至2017年8月、2018年7月至今效力于广州队,为球队贡献74粒进球、29次助攻,获得包括亚冠冠军、中超冠军在内的众多荣誉,成为广州队最可信赖、最具决定性的中场核心球员。

保利尼奥也在个人社交媒体上表示,疫情导致他与俱乐部提前告别,他心里非常难过,但他是带着“任务完成”的心情离开的。