

## “一个微笑”的礼物

■马海霞

女儿上小学三年级时,我问她需要什么儿童节礼物。她脱口而出,一个微笑。

哎哟,别说一个微笑,几百个微笑都行。我边笑边答应。女儿歪头说,不是对我笑,是对爸爸笑一个。

这丫头是想让我和她爸和好。我和老公闹冷战好几天了,结婚多年,争吵不断,现在已经懒得吵了。孩子大了,我俩一吵架她便害怕,抱着我的腿说,你们不要离婚呀。所以,近几年,我一看老公,便不理他,直至他自己反省领悟过来,求我原谅,我才会赏他个好脸儿。

没想到这丫头敏感,家庭气氛一不和谐,她便感知到了。想起自己小时候,物质贫乏,吃穿都不好,但只要一家人开开心心在一起,便感觉很幸福。父母一旦吵架,就吓得手足无措。所以我理解女儿的心情,但让我先对丈夫抛出橄榄枝,做不到!但又不想让女儿失望,我便把这个“球”抛给女儿,对她说,到晚上你把爸爸押到客厅,你给我俩审判,看看到底谁有理。

女儿开心地点头答应。到了晚上,女儿把老公从书房推了出来,边推边喊,妈妈,我把爸爸给你押出来了。我抬头看到老公狼狈的样子,“扑哧”乐了。丈夫见我笑了,也跟着笑了。冷战结束,双方在友好的气氛中,吃完了晚饭,一家人还手拉手去体育公园溜达了几圈。

回到家后,女儿告诉我俩,以后再发生矛盾,就由她来当“法官”,不要私下解决,骂、吵或是互不理睬,都不利于家庭团结。

打那以后,一旦我和老公意见不和,便请出女儿,让“小法官”评判一下。有时女儿还不请自来,我俩谁脸上不悦了,也逃不过她的眼睛。在我们家里,女儿就是王法,她说谁对就谁对,败诉方就得给她检查作业,胜诉方

## 老妈吃素

■张朝元

晚上,老妈在厨房洗碗的时候,我用一种委婉的口气跟她商量:“妈,您能不能不按养生专家的说法来控制我们家的饮食了?我们家现在每天吃的这些素食太没营养了,再这样下去,我们都会营养不良的!”

老妈从教师的岗位退下来以后,便特别关注杂志上的养生信息。慢慢地,她按专家的建议,开始带领我们全家吃起素来。

有天,我对老妈说:“妈,您好久没做粉蒸肉了,今天特别想吃,您就给我们加点肉吧!”我的话一说完,老妈就微笑着拒绝:“专家说粉蒸肉脂肪太高,吃了会有患脂肪肝、肝癌的风险,所以不能吃。”

“既然如此,那就买点鱼,红烧吧!”

“这鱼更不能吃!专家说了鱼和泥鳅都是用避孕药喂大的!”老妈这么一说,我吃鱼的兴致一下子全无。

既然肉类和鱼类不让吃,买点苹果总可以吧?老妈一见红彤彤的苹果,又说开了:“这苹果啊,也不能吃的!”



## 生活手记



负责做家务活,这“法官”说到底还是和稀泥,各打五十大板。

以前我总把女儿当小孩子,不想过多把她带到成人的世界里。但孩子从出生那天起,就已经开始接触社会了,她早已会揣摩大人心思,留意父母的一举一动。假秀恩爱或冷战,她都能感知到,甚至会夸大事情的严重性,产生恐惧心理。所以,不如把孩子当朋友对待,鸡毛蒜皮的家庭小事儿坦诚告诉她,让她知道父母为何吵架。告诉她,因为道理讲不通,吵架便成了处理矛盾的一种简单粗暴的手段,但父母还是相爱的。

自从女儿参与到家庭琐事中后,我发现她看问题很全面,经常爆出“金句”和“鸡汤”。有时外人指出自己的缺点,或许很难接受,但从孩子嘴里说出来,不仅没有怨气,还往往被她的“成熟”逗笑了。

## 百姓茶坊

别看样子十分诱人、好看,其实都是打了工业蜡的。专家说了,蜡对人的身体非常不好!

专家说了,专家说了!四个字都成老妈的口头禅了!起初,我们家对老妈搭配健康饮食还是挺支持的,甚至还觉得老妈在退休后充分地发挥了余热。但是,每天都吃素我首先受不了。我是一个无肉不欢的人,怎能受得了长期吃素的生活!

在无法让老妈停止吃素的情况下,我偷偷地带老婆和儿子去餐馆解决舌尖上的难题。

一段时间后,一进门我闻到久违的肉香。就在我使劲下往咽口水的时候,老妈端出一盘红烧鱼放在餐桌上。

一见红烧鱼,我内心十分惊喜,继而又十分不解地问:“妈,您今天是怎么了?您不是说鱼是避孕药喂大的不能吃吗?”

“那是以前的观点了,其实,也不是所有的鱼都是吃避孕药长大的。我的做法是有些过激,从今天开始,咱家不再忌讳那么多了,你们爱吃什么就吃什么。”

说完这句话,老妈又端出了几个荤菜,基本上都是我们爱吃的菜。老妈难道发现我们三口子常下馆子的秘密了?就在我心存疑惑的时候,老妈解释了缘由。

原来,最近一段时间,老妈每天都会头晕。到医院一检查,才知道是严重的营养不良。医生建议抓紧食补,否则会影响健康。

医生的话,老妈一向是听的。当从医生那里得知长期吃素会导致营养不良,甚至容易引发癌症时,老人家惊得好半天都回不过神来。这样一来,老妈不得不反思自己所做的一切,最终,老妈醒悟了:养生真的不能按专家的那一套来要求自己,专家的观点固然是正确的,但不一定都适合每个人。如果盲目照搬的话,不仅不养生,还会伤害到自己的身体!

见老妈大彻大悟后,我和老婆由衷地开心,从此以后我们夫妻再也不用担心老妈营养不良的问题了!

## 来水了

■张艳

水引进村子里,早就被乡亲们传得沸沸扬扬的。这可是一件大事。

依照常规,在描写大事件之前,我有义务交代一下大事件的背景。

先说一下,有着百户人家的小村子吃水的历史。我的村子叫东郭家庄,这个名字从中国乡镇地图上几乎能找出几百个来,还有西郭家庄、赵家庄、张家庄、王家庄、许家庄……

村子里吃水问题一直是让人头疼的大事,当然也是千百年来中国农村渴望解决的大事。

小时候我们挑水吃。水井在村外地势低洼地段,井口很滑,夏天青苔丛生,冬天冰冻如鼓。我的个子很矮,把扁担两头的铁链在扁担上绕两圈,水管才不会拖到地上。人小力气小,每次只能挑半筒水。走起来,半筒水在重力和地球引力的作用下,来回晃。这让我行走的步子更加不稳,往往是晃晃悠悠,到家了,半筒水都快晃没了,最后就只剩下一个桶底儿。

挑水要趁早,早起挑的水,清凉。村子里还有一个习俗,每年大年初一,第一个挑水的,是全村人中最有福气的。所以,过年的村路上,天不亮时你看到的,都是打着手电筒挑着水管的人。

如今村南一口深眼机井供着全村人的吃水和洗用,虽然输水管四通八达,但多数时间水龙头是寂寞的。每天早晨七点钟,村里负责抽水放水,也只有这时,水龙头才恢复了“哗啦啦”的生气。

村子里,天然气代替了炊烟袅袅,修好的广场上齐刷刷摆着健身器材,每家每户的厕所也改进了抽水式。还有,房子越盖越多,小汽车也慢慢多了起来。

决定着村里人生活幸福指数的,还有厕所。村子里厕所改造已经基本完成,每家每户一个蹲便、一个坐便,唯一不足的是冲水问题,需要手动把冲厕所的水灌到特制的大罐内。

现在长江水来了,如厕的冲洗问题顺势解决了。引来长江水,就跟做梦似的,全村人欢喜。

盼这一天太久了。

接长江水进村,村里的长者说,要选个良辰吉日。我想接下来,无数个东郭家庄、西郭家庄、赵家庄、张家庄、王家庄、许家庄等,吃上长江水的日子也不远了。

轻轻一拧水龙头,水便倾泄而下,仿佛从天之尽头透迳而来,带着高原的豪爽。忍不住伸出手,掬水在掌心盈盈而动,像一块碧玉。尝一尝,一股清凉沁入心脾,似又带着母亲的温度。



庆祝建党100周年散文诗歌征文  
主办:沧州晚报 沧州市作协  
协办:中交隧道工程局有限公司G104沧州项目部  
投稿邮箱:jdzwbs@126.com

### 【亲爱的党】

党啊党,亲爱的党  
有了您的英明领导  
田野里才会果实飘香  
人民才能摆脱贫困  
家家户户搬进新房  
党啊党,亲爱的党  
您不让一个人掉队  
处处体现了  
博大的胸怀与担当  
——高书海

### 【生活】

生活,很多时候,就是一种体谅,一种理解。痛,是生活中的大营养,只有痛过,我们才能成长。  
——189xxxx9824

## 微写作

“微写作”栏目短信平台号码为15630730721。  
倾听您的心声,期待您的短信留言。

### 【坚强】

从今天起,少一点娇情,没有时间治不好的病;少一点软弱,没有坚强缝不了的伤。不浪费最好的时间去等没结果的爱情,要坚强!  
——183xxxx2346