

# 岂能靠迷信化解“少年的烦恼”

本报特约评论员 杨朝清

## 晚报观察

女孩刺破手指做“血吊坠”，可以为男友挡灾？在线随机说3个数字，就能占卜未来？网络电商平台上，不少商家利用青少年思想尚未成熟、对神秘事物感到新奇等心理，明目张胆宣扬迷信思想，骗取青少年财物，甚至诱导青少年自残。

(据6月16日《沧州晚报》11版)

以前，生产力落后、信息闭塞、医疗欠发达，导致人们对某些“神秘力量”产生了不当崇拜。在现代社会，迷信活动的生存空间被压缩。然而，借助于互联网，一些迷信活动竟死灰复燃，正在毒害青少年。

“血吊坠”等网络迷信具有较强的欺骗性，贩卖者利用青少年的无知，渲染所谓的“神奇力量”，激发青少年的好奇心。网络迷信的贩卖商还借此类非法商品赋予特定的“价值”和“意义”，从而达到骗取青少年钱财的目的。

部分青少年遭遇情感、学



习、社交、家庭变故等方面问题时，不愿意也不敢向家长和老师倾诉，便寻求网络占卜等所谓神秘力量的帮助。不论是网络占卜，还是做“血吊坠”，当青少年的精神诉求与情感需要通过常规渠道得不到及时、有效的满足时，就有可能找错了出口。

兜售网络迷信，看似是一种你情我愿的公平交易，实际上却具有欺诈属性。目前，网络迷信还处于社会监管的边缘地带，需要尽快将其纳入制度化、规范化的治理轨道，提高其违规成本，让投机者付出应有的代价。

避免网络迷信“野蛮生长”，

需要加强市场监管，涉嫌违法犯罪的需要法律“秀”出“牙齿”和“肌肉”。要尽快摸清情况、从严整治，更要与网站、平台等各类互联网企业加强沟通，在规则制定、日常监管上做出进一步改进。

今天，网络空间已成为人们的精神家园，绝不能给任何封建迷信活动以生存空间。也唯有网络空间天朗气清、生态良好，广大网民特别是青少年才会在这里得到心灵滋养。

## 街谈巷议

### 为自己的健康负责

刘冉冉

国家卫生健康委近日披露，2020年全国居民健康素养水平达到23.15%。这是什么概念？平均100个人里有23个人掌握了基本的健康知识和技能。

健康是需求，健康是责任。提升居民健康素养、做到预防在前，是最经济、最有效的健康策略。每个人都是自己健康的“第一责任人”。

当好自己健康的“第一责

任人”，就要把健康的生活方式融入习惯。要做到勤洗手、公共场所戴口罩、使用“公筷公勺”；学习健康知识，不迷信、不传播所谓的偏方、秘方；养成健康的生活方式，营养均衡、作息规律、合理运动；合理利用医疗服务，掌握常见的急救手段……

“没有全民健康，就没有全面小康”。我们要身体力行，当好自己健康的“第一责任人”，把健康融入生活。

### 减肥不能靠节食

陈琦

当下，人们存在身材焦虑，于是减肥成了一些人的头等大事。有些人靠节食减肥，严重损害了身体健康。其实，减肥可以吃轻食。

轻食并非指某些特定的食物，而是一种餐饮方式。主要通过凉拌、水煮、清蒸等方法烹饪，为食用者提供低脂肪、低热量、低糖分，且高纤维、高饱腹

感的食物。轻食未必就是低能量。和重油重盐的盖浇饭相比，在同等能量下，轻食的饱腹感更强。而且与高油高盐高糖分的盖浇饭相比，它包含肉类、蔬菜、水果、碳水化合物，更健康。

减肥不是节食，合理安排自己饮食，养成健康的饮食习惯，更符合现代人的养生理念。

## 画中话

### 筑牢“反诈墙”



随着互联网经济和电信产业的迅猛发展，以电信网络诈骗为代表的新型犯罪持续高发，已成为上升最快、群众反映最为强烈的突出犯罪。

与传统诈骗犯罪不同，电信网络诈骗花样繁多，套路不断升级，手段经常翻新，令人防不胜防。仅在2020年一年，

全国就破获电信网络诈骗案件32.2万起，抓获犯罪嫌疑人36.1万名，挽回损失1876亿元。

打击电信网络诈骗，谁都不能置身事外。要时刻筑牢“反诈墙”，守好群众的“钱袋子”。

据新华网

## 回音壁

### 老人迷路自责“我讨厌吧”

近日，在江苏南京燕子矶某公交站，一位八旬老人迷路了。老人只记得自己的姓名，无法给民警提供更多信息，对此她非常自责。她失落地问民警：“我讨厌吧？”然而，民警斩钉截铁地回答：“不讨厌！”

经多方了解查询，民警终于联系上了老人的家人。临走时，老人不停地感谢民警。

据@平安南京

回音：人老了，怕给别人添麻烦，那小心翼翼的样子，让人心疼！

### 男子钓鱼女友“上钩”

近日，温州一对情侣在河边钓鱼，没想到，鱼没钓着，男子却把鱼钩甩在女友身上。鱼钩直接命中了女友的右眼，钩进了女友的眼皮。鱼钩有倒刺，不能直接取下来，吓得男子赶紧带女友去医院求助。

医生发现，这枚鱼钩与眼球的距离只有3毫米，幸好未伤及眼睛。经过20分钟的手术，伤者眼部的鱼钩被成功取出，眼皮已被缝合。

据@温州晚报

回音：幸好人没事！

## 留言板

### 黄骅武警徒手拉开变形车门救人

【事件】

6月10日，307国道黄骅境内发生一起三车相撞事故，导致一名司机被困。

武警沧州支队黄骅中队官兵发现后，迅速前往现场，徒手拉开变形的车门，成功救出被困司机。

(6月16日《沧州晚报》)

【留言板】

@崔唯国：不赞网红不赞星，只赞人民子弟兵！

@喜共明：这段视频我看过，救援现场让人热血沸腾、热泪盈眶。

@ZHfx：危急时刻从死神

手里抢人，有你们在，我们安心！

@欧宇轩：“最迅速的救援”！

@阿洋：“为人民服务”，在他们心里已经扎根！

@红福：致敬最可爱的人！

@青之遥：看到这一身橄榄绿，就觉得有安全感！

@一切行动听指挥：危急时刻总有他们守护，致敬！

@备忘录：人民需要的时候，你们从不缺席！

@如影随形：愿司机平安！

### 有偿救援？网友：收贵点！

近日，黄山市出台措施，对擅自进入未开发、未开放区域而受困遇险的旅游者，黄山市拟在今后实施有偿救援。

对于这一措施，网友们的意见高度一致：不仅要收费，还要收贵点。

据@新闻晨报

回音：第一个得到大家一致支持的收费！