

低价出租厂房仓库 3000 平方米，
出租厂房仓库 可分租，水电齐全，沧州市南 10 公里，
紧靠新 104 国道。电话：15100818128

做三孩妈妈，你准备好了吗

受访者称降低教育成本等是焦点



三孩政策

前不久，中共中央政治局审议《关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》，提出实施一对夫妻可以生育 3 个子女政策及配套支持措施。

政策一出，就成为微博热搜第一的话题。但相关调查显示，面对放开的三孩政策，大家更关心的是政府部门能落地哪些配套支持政策，才能让适龄人群释放生育意愿。

家有三个娃冷暖自知

陈晨是吉林省长春市一所“985”高校的教师，丈夫是一名律师。第二次怀孕产检，当医生告知是双胞胎时，陈晨和丈夫都是欣喜大过压力。

陈晨有个妹妹，这几年她真切感受到父母生病住院时，亲姐妹之间的互相扶持。亲身经历让陈晨夫妻更坚信，养育 3 个孩子尽管眼下难处多，但孩子成年后赡养父母的担子却减轻了，多个兄弟姐妹也多一分照顾。

生养一胎的经验，在老二和老三身上不太奏效。出生后的数月里，两个孩子都要人抱着才能入睡。赶上丈夫出差，老人又不在身边，陈晨不得不带着三个孩子跟丈夫一起外出，因为晚上孩子要抱着睡又要喝奶粉，她一个人实在忙不过来。

围着新生儿忙得团团转时，陈晨发现大女儿总是闷闷不乐地自己玩玩具。大女儿乖巧懂事，虽未直说，陈晨还是看出了老大对家庭新成员的到来有些情绪。

无锡妈妈赵阳也有 3 个孩子，老大是 10 岁的女儿，老二和老三是两岁半的双胞胎儿子。让她倍感幸运的是，她有一个下班后愿意照顾孩子的丈夫，还有一个默默付出的母亲。

白天，全职妈妈赵阳负责照顾双胞胎儿子，由老人接送老大上学。为了不让赵阳脱离社会，丈夫和母亲还会经常给她放半天假，可以出门和朋友吃饭逛街。

新生儿的到来，总是让父母陷于忙乱。而在三孩家庭，妈妈要周旋于孩子的不同需要之间，身心俱疲是家常便饭。在赵阳看来，3 个孩子互为同伴的幸福，是独生子女难以体会的。

眼下，陈晨和赵阳已经感受到了生养 3 个孩子的自带福利：孩子能一起玩，不用父母一直陪伴，而最大的益处是，孩子可以从小学习与同伴的相处之道。

多子女家庭教育 应量力裁衣

“一个精养，三个就开始散养。”多位接受采访的三孩妈妈表示，教育投入成倍增加而带来的经济压力是她们的家庭不得不面对的现实。

《2020 中国家庭教育行业研究报告》相关数据显示，2019 年，我国新中产人群在支出结构上，教育支出比例为 52%，已经超过其他生活费用，成为仅次于日常开销 71.2% 和房租房贷 53.9% 的第三大日常支出。收入越高的家庭，在子女教育方面的支出占比越大。

张欣夫妇在北京经营着一家钢琴店。近两年受疫情影响，生意不比往年。他们有两个儿子，都在学习小提琴，每周各自一节课 400 元的“一对一”课程。张欣对孩子寄予厚望，每个月还要

再上一节 1500 元的大师课。仅学费一项，两个孩子一年花费近 6 万元。

目前大儿子在一所公立小学就读，学费不是压力。但张欣为只有 5 岁的小儿子报名了一家双语幼儿园，一年学费 10 万元。

目前，每年用在两个孩子课外教育的花费要 18 万元左右，如果再生一个，张欣担心每个孩子都会因为家中财力有限而降低教育和生活质量。

2019 年年底发布的《中国商业教育辅导市场消费力报告》的相关数据显示，52.3% 的家庭都会给孩子报校外辅导班，校外学习成为大部分中国家庭对孩子教育的必选项。一到四线城市的选择比例在 62% 到 67% 之间。

在陈晨看来，教育投入多少不能盲目攀比，课外辅导和兴趣班未必上得越多越好。

身边的同事得知陈晨有 3 个孩子时，都替她发愁——“这得多高的教育成本？”

陈晨有自己的教养计划，3 个孩子都没有上幼儿园，而是在家学一套英语体系的全科幼儿教育课程，以线上直播和录播课程为主。不坐班的陈晨在家时就辅导孩子，工作时则请母亲帮忙照顾。

如此一来，3 个孩子的幼儿教育成本省下了不少，也让陈晨有多余财力给 3 个孩子报了喜欢

的课外舞蹈班。同时，大女儿每周还在学一个免费线上钢琴课。

不过陈晨并不自卑，她认为每个家庭收入情况不同，让孩子学会勤俭，适应不同的物质条件也很重要。

在吉林省通化市朝阳镇的二孩妈妈张迪更加精打细算。张迪有两个女儿，大的 9 岁，小的 4 岁。丈夫在汽修厂工作，一年收入 7 万元左右。一直在镇上租房的夫妻俩，去年刚贷款买了两居室的房子。

小女儿上幼儿园后，有更多时间精力的张迪成了一名保险销售员。对于孩子将来是否能上名校，张迪不敢奢望。除了在学校学习文化课外，她只给大女儿报了舞蹈班，让孩子多一些艺术体验。

张迪很想有一个儿子，但她和丈夫并不打算再生三胎。在张迪看来，虽然在小镇生活压力不大，但如果再生一个，经济情况刚有好转的家庭会再次拮据。

多子女妈妈亟待 社会支持

面对不断增加的教育开支，一些多子女妈妈选择留在职场打拼。但多数人只能职场失意或干脆离开。

工作 10 多年，陈晨还只是讲师，很难晋升。当初和她同一批入职的教师有人已经在申请正高级职称了。而陈晨读了 6 年博士，论文一直未能发表，无法申请答辩。在教学之外，她没有更多时间看文献、改论文，至今无法博士毕业。

刚有 3 个孩子时，陈晨觉得只要自己再努力一点，就可以平衡好工作和家庭，但事实证明“太难了”。她也有放弃工作的念头，想专心在家带孩子。但考虑到家庭多一份收入，3 个孩子也能有更好的生活和学习条件，她最终打消了这个念头。

今年母亲节到来前，前程无

忧发布了《2021 职场妈妈生存状态调查报告》。调查显示，职场妈妈选择不做全职妈妈的主要原因是，为了“缓解家庭经济压力”和满足自己对事业的追求。

正因如此，在杭州工作和生活的林琳一直不敢再生二孩。她和丈夫都是独生子女，刚结婚时两人有清晰的计划，用好国家人口政策，至少生两个孩子。现在三孩政策已放开，林琳却连生二孩的时间都挤不出来。

在她看来，再生一个孩子不仅会影响自己的事业，也会影响老大的生活和教育质量。

“在当下生育观念多元化的时代，经济实力不是决定是否有生育意愿的基本条件。”吉林大学人口资源与环境研究所所长、教授王晓峰认为，除了人口政策的调整，真正能让人释放生育潜力的是相关配套支持措施，社会福利达到一定程度，才会有更多的人愿意去多生孩子。

对于支持三孩生育的配套措施，国家卫健委在新闻发布会上回应称，要完善生育休假与生育保险制度，加强税收、住房等支持政策，保障女性就业合法权益。

王晓峰建议，可以借鉴一些国家的相关经济政策，比如税收优惠、产假、育儿补贴等。

“女性既想生育三孩，又想正常工作，势必付出更多代价。”王晓峰提醒，配套支持政策的落地是一个长期过程，三孩妈妈想兼顾家庭和工作，需要自己先做好各方面准备。

在接受采访的三孩妈妈中，降低教育成本和期待更多就业机会，是大家关注的焦点。

无论当下处境如何，接受记者采访的三孩妈妈们表示，并不后悔自己当时的选择。她们还有个共同感受，养育孩子的幸福感远大于生活压力。但她们也不会直接建议别人生 3 孩，毕竟这是件太有挑战的事。（应采访对象要求，文中妈妈均为化名）

据《中国青年报》

他们把自己“吃”进医院

两名男子脑内长满虫子



患者脑中寄生虫犹如芝麻饼

醉虾

半个月前，30 岁的成都人胡先生吃了生鱼片和醉虾后，脑内出现了三个寄生虫病灶；40 岁的张先生更严重，他脑中的寄生虫密密麻麻难以计数，看起来就像一张芝麻饼……前几天，他们来到医院寻求治疗。

30 岁的成都人胡先生在吃

过几次日料后，脑袋里竟然长出了寄生虫。在长达半个多月的疼痛后，前几天，他来到成都三六三医院，经过核磁共振一查，脑内果然呈现了三个寄生虫病灶。胡先生告诉医生，他在头痛前吃过几回生鱼片，平时也爱吃螺蛳以及醉虾。

比胡先生情况更严重的是今年 40 岁的张先生，尽管头痛症状才一个月左右，但检查后的影像资料显示，张先生脑中的寄生虫密密麻麻难以计数。

“看起来就像一张芝麻饼。”医生这样描述道。

记者了解到，张先生常年吃牦牛干巴，也就是风干的未经过煮熟的牦牛肉。寄生虫虫卵反复多次进入他的体内，最后脑袋里都长满了寄生虫。

“寄生在他们脑内的是囊虫，是猪肉绦虫的幼虫。”医生告诉记者，猪肉绦虫是一种常见的人体寄生绦虫。当人误食生的或未煮熟的含猪肉绦虫卵的肉类后，人体胃酸不能杀死虫卵，这些卵便开始在人体消化道内发育。最终，随着血液循环进入脑部、肝脏等，引起相应疾病。

据红星新闻

视频会议的“经”被念歪

一个会基层陪开三四次

据新华社电 原本可以大幅提升效率的视频会议，近日遭到基层干部吐槽。同样的内容，每次都通过视频会议方式“一竿子到底”，最基层的乡镇、街道干部有时要陪着开会四五次，好经硬生生被念歪。

记者近日约访一位区长，时间几经修改。原因是他一天几乎被各种不得不开的会议占满。最令他头痛的是，一些视频会议尽管直通到乡镇一级，效率看似大大提升，但各级干部为了所谓的落实会议精神，往往是省里开完，市里开会传达部署；市里开完，区县开会传达部署；区县开完，乡镇开会传达部署。同样的内容反复多次开会，而且每次都是“一竿子到底”，基层干部要陪会三四次之多，哪有时间去田间地头、工厂社区解决实际问题？

记者采访了解到，这位区

长所说情况并非个案。近年来，党中央大力整顿“四风”，整治“文山会海”，但是在一些地方和部门，原本为了减负的视频会议却变了味，成了基层的新负担。

之所以相同的内容反复开会、重复传达，一方面源于各级干部担心上级督导，他们会因为不认真贯彻落实会议精神而被问责；另一方面，有一些干部习惯了搞形式主义，以开会壮大声势场面，凸显领导重视，硬生生把基层干部变成了“务虚不务实”的听会“工具”，工作实效大大降低。

采访中一些基层干部建议，视频会议可以分层级开，这样既避免了基层重复参会，也能保证地方结合实际贯彻落实。对于一些必须要“一竿子到底”的视频会议，不必层层重复加码，浪费时间和精力。