

心感悟

## 别把自己的脚伸进别人的鞋里

无铭

### 关系再好,留下余地

古人云:穷则独善其身,达则兼济天下。做不到顾及他人的心情,就努力做好自己。我们如若想要为他人考虑,就请站到他人的立场。

当你嫌弃一个人衣服破,请你考虑下他有没有钱买新衣裳;当你责怪一个人不大方,请你看一看他是否对自己也吝啬。

有些人,其实并不是你眼中看到的样子。你觉得难以承受的东西,恰恰是他最为宝贵的东西。

与人相处,最高的情商就是,能够看破,然后不戳破,给人留下余地。

不掠夺他人喜欢的东西,不强求他人不爱做的事,不戳破他人内心的伤疤,何尝不是一人最大的善良?

### 想法不同,尊重就行

有人说:我以为别人尊重我,是因为我很优秀。慢慢地我明白了,别人尊重我,是因为别人很优秀。

越是层次高的人,越懂得尊重别人。尊重别人的喜好,不去强求;尊重别人的选择,不去多嘴;尊重别人的生活,不去干涉。人和人,即便近如夫妻,也要懂得尊重。

人生最大的体谅,就是在人疲惫的时候,不要拉着人和你一起运动;就是在人忙碌的时候,不在他身边制造喧嚣。

好生活,都是让出来的;好日子,都是容出来的。

不强求一个人做你喜欢做的事,有的时候,反而会让两个人的距离越来越接近。

最舒服的关系,一定是互相靠近的,而不是一人强人所难,而另一人人心存怨怼。



### 与人相处,贵在理解

如若母亲能理解孩子喜欢玩闹的心思,就不会总是批评自己的孩子;如若孩子能理解母亲望子成龙的心思,就不会总是顶撞自己的母亲;如若上司能理解下属的生存不易,就不会总是压榨员工;如若员工能体谅老板的处世艰难,就不会一味消极怠工。

哲人康德说:“我尊敬任何一个独立的灵魂,虽然有些我并不认可,但我可以尽可能地理解。”

别人的很多行为,我们看不惯,甚至有些作风,我们不敢苟同。但对方没有十恶不赦,与其一直看不惯,不如学着包容。

尽可能理解,是人與人之间最大的尊重;尽可能体谅,是心和心之间最好的共鸣!

如若有些事情,实在看不惯,就耐心一些去沟通。至于,他会不会体谅,随他。绝不主动伤人,是教养,不被人伤是境界。

智慧树

## 半生已过 学会放过

渡兰君



《小窗幽记》中写道:“宠辱不惊,看庭前花开花落;去意无留,望天空云卷云舒。”

这大概是人生下半场最好的生活。几十年风风雨雨走过,苦也吃了,贫也熬过,看厌了喧嚣繁华,渐渐明白,人生下半场,放过是最好的做法。

### 1 | 太想拥有的人,反而容易失去

一位作家曾说:“你可以拥有一切,但不能同时。”

是啊,人生哪能皆如意?

要富就要付出时间,要乐就得懂得空闲,总得有些取舍,关键看自己想要的。谁也不能将两头好事都抓,更应该做的,是选择自己需要的。

从前,一个视财如命的人与朋友过河。谁知到河中央时,船里进水,危机之下纷纷游回岸边,他却因背负着金子,游不了多远。

有人劝他扔掉金子保命,但那人

摇摇头,仍到背着金子游泳,最终与金子一起沉入了河里。

选择活命,就得丢掉金子;想要金子,就得丢掉性命。

人生,从来如此。太想拥有的人,反而越容易失去。

如今,这个快节奏的社会,熬夜加班成了年轻人的常态,往往十年奋斗过后,才发现熬夜赚到的钱,不够身体的医药费。

俗话说,失之东隅,收之桑榆。有时舍弃一些东西,反而能收获意外的惊喜。

### 2 | 懂得放过,才有云淡风轻

几十年风雨兼程,一路走来,有过失去,有过悔恨,有过错误,一重重的愧疚,扼住了我们的喉咙。

可如今,半生已过,该学会放过了。

看淡些过往,放过些回忆,唯有如此,才能着眼于当下,体会后半生的云淡风轻。

曾经听过一个故事:在行驶的火车上,一个老人一不小心把刚买的新鞋从窗口掉了一只。在周围的人倍感惋惜时,老人却把第二只鞋也从窗口扔了下去。这个举动让人们大吃一惊,老人解释

说:“这一只鞋无论多么昂贵,对我而言已经没有用了。如果有谁能捡到一双鞋,说不定还能穿呢!”

对于失去的豁达,才是保持好心情的办法。

盯着伤疤,永远都会觉得痛,唯有释怀,面朝大海,才能感受生活的美好。

与其在懊恼与悔恨中,度过一日又一日,不如放过早已经放入旧时光的事物,不执著,收拾心情,过好自己的后半生。

### 3 | 半生已过,学会放过

齐白石先生有一座右铭:“人誉之一笑,人骂之一笑。”

这大概就是他人生的写照。

过去很长一段时间,齐白石先生的画饱受争议,有人认可他的画作,赞不绝口,认为他是百年难得一遇的艺术家。

也有人或出于偏见,或出于嫉妒,去骂他、言语攻击他,甚至泼脏水,妄自议论他的画作、为人。

而无论哪种,齐白石先生都只是报之一笑,并不往心里去。

放过不是假装看不见,而是从心底不在意。

别人的责备、质疑,或者是冷嘲冷眼,说到底与己无关。无论那些话在当

时多么狠辣,最终都会败给时间。

面对这些,我们要做的不是在意,不是愤怒,更不是报复,而是看淡。

看淡,则天下无事;看淡,则心无旁骛。

如此,难道不比记恨强吗?

南怀瑾先生说过一句话:“三千年读史,不外功名利禄,九万里悟道,终归诗酒田园。”

是啊,一切的功名利禄,都是假的。你站在楼上俯视,来往的人群,不过是蚂蚁;名利的场面,不过是戏剧;说三道四的闲话,不过是云烟。

你站得再高一点,在天空中俯视会发现,人群、名利、闲话、繁华,连戏剧都不是,只是尘埃。

杂货铺

### 比喻句

儿子入学有一阵子了。据说用比喻句能增强沟通效果,所以爸爸这样问他:“镇山的虎、高飞的鹰、善战的狼、敏捷的豹、忠诚的狗,你觉得你在班级里属于哪一种?”

儿子想都不想,说:“害群的马。”

### 分手

“你真的要和我分手吗?”

“对。”

“那我们的风花雪月、山盟海誓算什么?”

“算成语吧。”

### 理工男的“四季”

晚上和男朋友一起散步,他突然幽幽地说:“感觉现在四季都变慢了。”

我一惊,不由诧异:这个理工男是受什么刺激了?居然能说出这么诗意的话来。

过了一会,他又说:“是该换部5G手机了。”

### 很萌

女儿问爸爸:“在每句话的后面都加一个‘呢’字,是不是显得很可爱、很萌呢?”

爸爸想了想,说:“不一定。”

女儿问为什么,爸爸说:“因为你妈妈经常质问我‘钱呢’。”

### 换个角度

导师:“你为什么选择东北大学?”

学生:“因为第一年我考西南大学没考上,想着换个方向应该就能考上了。”

### 别紧张

医生:“别紧张,刘辉,这只是一次小手术而已。”

病人:“嗯?我不叫刘辉啊,医生!”

医生:“我知道,我叫刘辉!”

### 啥时候能轻松

问:婴儿一般带到几个月时,大人会觉得轻松一些?

答:大概216个月吧,去上大学之后就好了。

妙语

●胆怯的智慧还在犹豫的时候,勇敢的无知已经行动了。

●人生需要结算,错误的过去最终都需要自己来买单。

●人和人,短期相处看脾气,所以需忍让;长期相处看性格,相合是朋友;一生交往看德行,德行皆佳方稳妥。

●人生遇到的每个人,出场顺序真的很重要,很多人如果换一个时间认识,就会有不同的结局。

●人生最可悲的是:生活把我们变成了当初最讨厌的那种人,可我们终究还是过不上自己想要的生活。

●没人替你打理幸福,只有你自己。

●如果敌人让你生气,那说明你还没有胜他的把握。