

消化委屈

平凡：人生在世，委屈在所难免。委屈来了怎么办，用力消化掉。消化了就是成长的动力，消化不了就会变成脾气。

有人把委屈当成苦口的良药，用理智接纳、消化它，让自己在委屈中坚挺起来；也有人把委屈当成前进的动力，跨过生活中一个个小困难。

有人说，胸怀是委屈撑大的，消化掉委屈，少一些脾气，你会更快乐。

#语丝# 一个让您表达的平台

颗粒归仓

刘耐岗：麦收时节，田地里一派丰收景象。烈日当空，一位老人在麦田里捡拾麦穗，她跪在麦田里，把收割机遗漏的麦穗一个个捡起来，放进编织袋中。老人说，要珍惜每一粒粮食，颗粒归仓。

#记录生活# 用镜头记录身边的人和事，此刻，你就是记者。

爱

小妮子：偶然间拍到了妈妈的这张照片，她抱着外孙女，轻轻哼唱着摇篮曲。看着小丫头睡得香甜，她的脸上露出了慈祥的笑容。

#笔记本# 把你的思想火花随时记录下来！

学画

网开一面：3岁的伍六七不仅空竹抖得好，兴趣爱好也很广。最近，他又迷上画画啦，在公园里跟着老师学起了画画。小家伙衣服上、手上都沾上了水彩颜料，画得格外认真。

#乐趣# 生活的乐趣千万种，你的乐趣是哪一种？

花冠

幽默之余：逛公园时，看见一个巨大的“脸谱”。它的顶部覆盖了一片凌霄花，远远看去好像戴上了一顶花冠。这顶纯天然的花冠既美观又遮阳，别有一番风趣。

#随手拍# 生活的美需要你发现。

变废为宝

云淡风轻：清理东西时，不小心打破了一个小茶碗，于是灵机一动，捡来枯树枝并修剪成型，平铺插在其中。又将多肉植物沿着枝条方向种好，最后用小白石铺面，一幅多肉创意插花作品就成型了。怎么样，是不是有种变废为宝的感觉？

#创意秀# 简单、有趣……各种各样的创意，等你来秀！

发现沧州 加入晚报朋友圈

晚报“朋友圈”，把您的精彩微信分享给更多读者。

参与方式：扫描下方二维码加入晚报“朋友圈”，一文一图，展示您的多彩生活、健康生活、美好生活、高雅生活。还等什么，赶快来加入吧！

投稿邮箱：czwbfbw@qq.com

(来稿请注明作者姓名、联系方式、通讯地址。)

